

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройрамка  
Клинический а.Н.Н./



# МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	200	5.8	9.4	29.5	227
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	33/10/7	4.8	9.8	16.1	173
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.4	3.4	11.1	89
Итого		14	22.6	56.7	489
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	120	0.5	0.5	11.8	57
Итого		0.5	0.5	11.8	57
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	75	0.6	0.1	1.9	11
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	206	7.9	8.9	20	198
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С СЕРДЦЕМ	202	19.3	9.7	32.1	294
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.3	0.4	21.2	102
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		31.1	19.1	84.9	644
<b>Полдник</b>					
СНЕЖОК	200	5.8	4.3	9.4	105
ПЕЧЕНЬЕ	46	3.5	4.5	34.3	192
Итого		9.3	8.8	43.7	297
<b>Ужин</b>					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	122	15.9	13.1	5.3	203
КАША ЯЧНЕВАЯ	132	2.9	4	18.8	122
ХЛЕБ	53	4	0.3	26.6	125
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4	16
Итого		22.9	17.4	54.7	466
Всего		77.8	68.4	251.8	1953
Стоимость 174,68 рублей					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" Корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	200	5.8	9.4	29.5	227
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	33/10/7	4.8	9.8	16.1	173
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.4	3.4	11.1	89
Итого		14	22.6	56.7	489
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	120	0.5	0.5	11.8	57
Итого		0.5	0.5	11.8	57
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	75	0.6	0.1	1.9	11
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	206	7.9	8.9	20	198
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С СЕРДЦЕМ	202	19.3	9.7	32.1	294
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.3	0.4	21.2	102
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		31.1	19.1	84.9	644
<b>Полдник</b>					
СНЕЖОК	200	5.8	4.3	9.4	105
ПЕЧЕНЬЕ	46	3.5	4.5	34.3	192
Итого		9.3	8.8	43.7	297
<b>Ужин</b>					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	122	15.9	13.1	5.3	203
КАША ЯЧНЕВАЯ	132	2.9	4	18.8	122
ХЛЕБ	53	4	0.3	26.6	125
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4	16
Итого		22.9	17.4	54.7	466
Всего		77.8	68.4	251.8	1953
Стоимость 194,24 рублей					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2-й корпус)

ГБОУ СОШ № 51 г.г. Стройкерамика

Подразделение "Солнышко"  
Ключникова Е.Н.



# МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	200	6,1	9,4	30,1	230
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/7	5,1	9,3	17,5	175
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,8	11,9	98
Итого		15	22,5	59,5	503
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	118	0,5	0,5	11,6	56
Итого		0,5	0,5	11,6	56
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,6	0,1	1,9	11
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,2	10,3	17,8	203
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С СЕРДЦЕМ	215	17,4	5,6	26,8	228
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,5	0,3	15,9	77
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,9	36
Итого		28,7	16,3	71,3	555
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
СНЕЖОК	200	5,9	4,3	9,5	106
Итого		9,7	9,2	46,7	315
<b>Ужин</b>					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	135	17,5	12,9	5,5	208
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	3	4	19,2	125
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,4	0,4	28,9	137
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		25	17,3	57,8	487
Всего		78,9	65,8	246,9	1916
Стоимость 186,14 рублей					

Медицинская сестра Мед Зуева М.В.



