

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключникова И.Н./



**МЕНЮ**  
**14 ноября 2023 г.**  
**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	17.6	16.4	23.6	316
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1.6	4.7	10.6	92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.2	3.3	10.4	85
Итого		22.4	24.4	44.6	493
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	108	0.4	0.4	10.2	49
Итого		0.4	0.4	10.2	49
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0.5	2.4	2.1	33
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.6	11.7	19.3	214
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	22.4	16.3	3.3	267
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2.5	0.3	16	77
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		11.5	48
Итого		32.4	30.7	52.2	639
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2	14.9	83
КАКАО	180	3.6	3.9	9.8	90
Итого		5.1	5.9	24.7	173
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4.5	5.2	22.7	159
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3.1	0.3	20.6	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.5	18
Итого		7.7	5.5	47.8	274
Всего		68	66.9	179.5	1628
Стоимость 160,46					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко", корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 г.г. Ст. Иверская  
Ключикова Н.Н./



# МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	133/30	21.7	17	30.4	365
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2.4	5.7	15.6	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.4	11.1	89
Итого		27.4	26.1	57.1	577
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	114	0.5	0.5	11.2	54
Итого		0.5	0.5	11.2	54
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0.9	4.1	3.6	55
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7	12.1	20.8	228
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	200	25.4	16.2	4.5	288
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3.2	0.4	20.3	98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.4	60
Итого		37	32.8	63.6	729
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	30	2.2	2.9	22.1	124
КАКАО	200	4.6	4.9	10.9	106
Итого		6.8	7.8	33	230
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	6.3	6.4	33.4	220
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.9	0.3	25.8	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		10.3	6.7	63.3	359
Всего		82	73.9	228.2	1949
Стоимость 190,90					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.



Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (3 корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

К.С. Сеникова Н.Н.



# МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/20	19,5	14,1	22,7	297
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/6	1,5	4,8	10	90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,1	3,3	9,9	83
Итого		24,1	22,2	42,6	470
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	105	0,4	0,4	9,3	45
Итого		0,4	0,4	9,3	45
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,5	2,3	2	31
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,1	10	19,8	197
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	170	23,2	15,1	3,3	260
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,5	0,3	15,7	76
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,6	53
Итого		32,7	27,7	53,4	617
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
КАКАО	180	3,8	4,1	9,9	93
Итого		5,3	6,1	24,8	176
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,2	4,2	22,5	147
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	19,4	91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		7,2	4,4	46,3	256
Всего		69,7	60,8	176,4	1564
Стоимость 162,94					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)  
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стрелки-Керамика  
Классификатора Н.Н/



# МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	23,3	18	29,6	377
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,2	5,9	14,7	120
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,4	11,1	88
Итого		28,7	27,3	55,4	585
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	110	0,5	0,5	11,7	56
Итого		0,5	0,5	11,7	56
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,8	3,8	3,3	51
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,1	11,4	18,1	204
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	190	26,9	16,3	4,4	296
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0,4	19,3	93
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,2	59
Итого		37,3	31,9	59,3	703
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,8	5	37,8	212
КАКАО	200	4,5	4,8	11,7	109
Итого		8,3	9,8	49,5	321
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,6	6,4	28,6	197
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24,3	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		9,4	6,7	57	329
Всего		84,2	76,2	232,9	1994
Стоимость 198,41					

Медицинская сестра

Зуева М.В