

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
Б.О.У. СОШ №1 г.г. Стройкерамика  
Л.П.очникова Н.Н./



## МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	8,84	11,57	2,68	150,66
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/6/7	3,12	6,36	9,45	107,87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,19	3,32	9,48	81,38
Итого		15,15	21,25	21,61	339,91
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		1,00	0,20	19,75	85,79
<b>Обед</b>					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	28	0,77	0,05	1,61	9,93
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	194	6,96	7,88	18,62	178,89
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	186	12,75	15,20	24,02	284,13
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,36	0,31	15,10	72,66
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,87	31,45
Итого		22,84	23,44	67,22	577,06
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	5,62	7,01	32,59	215,89
СНЕЖОК	169	5,74	4,22	9,28	102,94
Итого		11,36	11,23	41,87	318,83
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,59	8,10	17,19	165,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,86	0,23	18,82	88,81
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,79	15,41
Итого		8,53	8,33	39,80	269,44
Всего		58,88	64,45	190,25	1 591,03
Стоимость 169,39					

Медицинская сестра

Зуева М.В.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 г.г. Ставки керамика  
Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	9,12	12,11	3,14	158,44
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/10/7	5,16	9,85	14,19	166,86
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,30	3,38	11,02	88,47
Итого		17,58	25,34	28,35	413,77
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	213	1,06	0,21	21,48	91,45
Итого		1,06	0,21	21,48	91,45
<b>Обед</b>					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	47	1,10	0,07	2,30	14,16
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	216	7,43	7,58	19,17	181,44
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	207	13,47	11,50	29,93	277,48
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,96	0,39	18,93	91,10
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		24,96	19,54	80,01	602,88
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,81	9,50	37,26	261,86
СНЕЖОК	188	6,38	4,69	10,31	114,38
Итого		13,19	14,19	47,57	376,24
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,17	9,79	25,72	221,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,57	0,29	23,50	110,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,68
Итого		10,84	10,08	53,29	348,63
Всего		67,63	69,36	230,70	1 832,97
Стоимость 189,90					

Медицинская сестра

Зуева М.В.

руководитель Детский сад Соснышко (2 корпус)  
 БОУ СОШ № 11 Стройкерамика  
 Плучникова Н.Н.



# МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,16	12,09	3,14	158,41
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,97	9,13	14,86	162,27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,30	5,53	14,57	130,60
Итого		19,43	26,75	32,57	451,28
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,95	0,19	19,27	82,05
Итого		0,95	0,19	19,27	82,05
<b>Обед</b>					
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	49	1,15	0,08	2,42	14,88
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	7,02	9,06	23,51	211,44
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	195	10,62	9,14	24,44	222,93
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,82	0,38	18,07	86,93
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,73	34,89
Итого		21,61	18,66	77,17	571,07
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,75	9,48	39,13	268,77
СНЕЖОК	192	6,52	4,80	10,55	117,00
Итого		13,27	14,28	49,68	385,77
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,16	8,80	25,63	211,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	0,30	24,68	116,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	5,25	21,58
Итого		11,07	9,10	55,56	349,77
Всего		66,33	68,98	234,25	1 839,94
Стоимость 188,74					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель СП Детский сад Солнышко ( 3 корпус)  
 ГБОУ СОШ № 11 г.п.г.т. Стройкерамика  
 Плучникова Н.Н./



# МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	9,2	12,4	2,6	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/10/6	2,8	6,4	9,5	108
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,4	4,6	12,2	108
Итого		16,4	23,4	24,3	375
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,6	83
Итого		1	0,2	19,6	83
<b>Обед</b>					
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	27	0,8	0,1	1,6	10
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6	8,2	19,2	182
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	175	9,7	8,4	24,3	212
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,4	0,3	15,1	73
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
Итого		18,9	17	67,8	507
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ ДОМАШНЯЯ	55	6	9	32,1	234
СНЕЖОК	164	5,6	4,1	9	100
Итого		11,6	13,1	41,1	334
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6,4	7,7	22,5	187
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,8	0,2	18,4	87
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,6	19
Итого		9,3	7,9	45,5	293
Всего		57,2	61,6	198,3	1592
Стоимость 161,09					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В

руководитель СП "Детский сад" Завидко ( 3 корпус)  
БОУ СОШ №1 г. Стройкерамика  
Клишников Н.Н.



**МЕНЮ**  
**14 ноября 2024 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,1	12	3	158
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5	9,2	14,1	159
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,2	5,4	14,6	129
Итого		19,3	26,6	31,7	446
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,6	83
Итого		1	0,2	19,6	83
<b>Обед</b>					
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	46	1,1	0,1	2,2	14
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	6,5	8,3	23,4	203
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	195	9,7	8,4	25,1	215
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,8	91
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		20,2	17,2	78,1	558
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,7	9,6	39,2	269
СНЕЖОК	185	6,2	4,6	10	111
Итого		12,9	14,2	49,2	380
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7	8,7	25,6	211
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,5	0,3	23,3	110
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		5,2	21
Итого		10,7	9	54,1	342
Всего		64,1	67,2	232,7	1809
Стоимость 182,71					

Медицинская сестра

Зуева М.В