

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т.Стройке-Заводская

Ключников В.Г.



**МЕНЮ**  
14 декабря 2023 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.4	6.5	20.1	160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/7/7	3.2	6.1	10.7	112
КАКАО	181	4.2	4.5	9.9	97
Итого		12.8	17.1	40.7	369
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	117	0.5	0.5	11.1	53
Итого		0.5	0.5	11.1	53
<b>Обед</b>					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	29	0.8	0.1	1.6	10
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	186	6.9	8.6	19.3	185
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	10.3	11.6	24.6	244
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0.4	19.1	92
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.3	29
Итого		21	20.7	71.9	560
<b>Полдник</b>					
СНЕЖОК	169	5.7	4.2	9.3	103
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	5.7	7.5	32	218
Итого		11.4	11.7	41.3	321
<b>Ужин</b>					
КОТЛета РЫБНАЯ	58	9.2	2.4	3.8	73
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	121	7.8	2.6	16.3	119
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3.2	0.3	21.3	101
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.3	0.1	10.8	50
Итого		20.5	5.4	52.2	343
Всего		66.2	55.4	217.2	1646
Стоимость 149,80					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.









