

Утверждаю  
Руководитель СП детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./



## МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	126/20	20,84	17,74	23,89	342,44
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	1,55	3,66	10,07	79,42
КАКАО	181	2,89	3,01	8,43	73,40
Итого		25,28	24,41	42,39	495,26
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	143	0,69	0,14	13,53	58,77
Итого		0,69	0,14	13,53	58,77
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,63	0,78	3,68	24,60
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	5,73	8,09	19,85	180,32
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	63	7,19	1,74	3,77	59,54
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,55	3,19	23,37	136,83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,53	22,12
Итого		19,75	14,15	73,16	504,99
Полдник					
ПРЯНИК	22	1,31	1,04	16,61	81,04
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,26	0,11	10,60	49,29
Итого		1,57	1,15	27,21	130,33
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	184	4,20	7,61	14,52	145,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,11	0,25	20,43	96,42
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,35	17,79
Итого		7,41	7,86	39,30	260,09
Всего		54,70	47,71	195,59	1 449,44
Стоимость 128 рублей и 07 коп.					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад «Солнышко» корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Клюшникова Н.Н./



# МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/30	22,21	17,72	30,97	376,38
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,21	4,92	14,41	110,80
КАКАО	201	3,12	3,30	8,96	101,01
Итого		27,54	25,94	54,34	588,19
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	148	0,63	0,13	12,63	53,75
Итого		0,63	0,13	12,63	53,75
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	52	0,76	2,54	4,42	43,92
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	6,28	8,11	23,35	267,46
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	89	10,04	2,24	5,27	81,50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,56	3,97	23,38	178,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	0,44	21,14	101,73
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		23,94	17,30	87,24	712,27
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	1,98	1,58	25,22	123,07
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,28	0,12	11,78	54,73
Итого		2,26	1,70	37,00	177,80
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	203	4,09	2,76	13,56	134,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,87	0,31	25,47	120,19
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,48	18,39
Итого		8,08	3,07	43,51	273,54
Всего		62,45	48,14	234,72	1 805,55
Стоимость 144 рубля и 62 коп.					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю  
руководитель СП Детский сад "Солнышко" 2 корпус  
ТБО/СОШ №1 п.г.т Стройкерамика  
Жлючникова Н.Н/



# МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/20	23,74	18,62	25,21	367,43
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,40	4,74	15,61	114,76
КАКАО	205	3,31	3,51	9,87	85,35
Итого		29,45	26,87	50,69	567,54
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,76	0,16	15,20	64,72
Итого		0,76	0,16	15,20	64,72
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,61	2,26	3,56	37,35
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	5,68	7,39	22,24	283,82
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	14,73	3,41	5,32	111,08
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,54	4,15	22,79	143,24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,42	0,46	21,93	105,50
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,85	31,36
Итого		27,98	17,67	83,69	712,35
Полдник					
ПРЯНИКИ	52	1,78	1,42	22,58	110,17
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,28	0,12	11,38	53,11
Итого		2,06	1,54	33,96	163,28
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	4,57	6,44	16,24	153,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,95	0,32	25,96	122,49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,54	18,55
Итого		8,62	6,76	46,74	294,83
Всего		68,87	53,00	230,28	1 802,72
Стоимость 148 рублей и 61 коп.					

Медицинская сестра Зуева М.В.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"Сад "Солнышко" З.Д.И.И.Г.Г.Строило"  
/Ключников

ГБОУ СОД № 1 г.г. Стройкерамика  
/Ключникова Н.Н./

**14 ноября 2025 г.**

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/20	19,6	16	26,2	33
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,6	4,5	10,7	90
КАКАО	185	3,2	3,4	8,7	79
Итого		24,4	23,9	45,6	500
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	107	0,5	0,1	10,5	45
Итого		0,5	0,1	10,5	45
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	31	0,4	1,4	2,5	24
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	4,8	7,6	19,1	169
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	6,8	2,6	4,1	66
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,6	2,9	16,3	102
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,5	0,3	15,8	76
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		17,1	14,8	63,6	460
Полдник					
ПРЯНИКИ	23	1,3	1,1	17	83
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,5	54
Итого		1,6	1,2	28,5	137
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185	3,9	3,8	13,1	204
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,3	0,3	21,4	101
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,8	19
Итого		7,3	4,1	39,3	324
Всего		50,9	44,1	187,5	1466
Стоимость 121 рубль и 89 коп.					

May

Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" 3 корпус  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
/Любимова Н.Н./

# МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	24,6	19,3	27	385
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	2,5	5,1	16,1	121
КАКАО	205	3,3	3,4	9,8	84
Итого		30,4	27,8	52,9	590
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	161	0,8	0,2	15,8	67
Итого		0,8	0,2	15,8	67
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,6	2,1	3,5	36
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	5,7	7,7	23,9	291
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	85	9,2	2,4	5,4	79
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,2	3,6	19,4	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,4	19,9	96
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,9	31
Итого		21,8	16,2	80	655
Полдник					
ПРЯНИКИ	56	1,9	1,6	24,6	120
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,2	56
Итого		2,2	1,7	36,8	176
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	4,3	6,5	14,3	235
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,1	0,3	26,7	126
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	18
Итого		8,5	6,8	45,5	379
Всего		63,7	52,7	231	1867
Стоимость 150 рублей и 69 коп.					

Медицинская сестра Зуева М.В.