

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
15 января 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,84	12,19	2,68	156,12
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,50	3,73	9,76	78,61
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3,86	4,15	10,54	95,98
Итого		14,20	20,07	22,98	330,71
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,25	0,11	9,56	44,85
Итого		0,25	0,11	9,56	44,85
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	32	0,26	0,03	0,55	4,23
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	3,94	8,58	5,81	121,17
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	72	1,46	2,13	5,43	46,75
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	2,90	2,88	18,87	112,85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,48	0,33	15,90	76,49
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,28	0,03	8,49	35,60
Итого		11,32	13,98	55,05	397,09
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	181	0,09	0,03	16,06	65,43
Итого		1,59	1,99	30,94	148,83
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,37	7,03	19,48	163,62
ХЛЕБ	40	2,96	0,24	19,44	91,77
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,79	15,41
Итого		8,41	7,27	42,71	270,80
Всего		35,77	43,42	161,24	1 192,28
Стоимость 98,94					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Руководитель С/Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
 Илюшкова Н.Н./



МЕНЮ

15 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,95	12,26	2,72	157,26
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/7	2,27	5,15	14,80	114,65
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,32	4,67	11,95	108,19
Итого		15,54	22,08	29,47	380,10
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,10	9,11	42,55
Итого		0,23	0,10	9,11	42,55
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,53	0,07	1,12	8,58
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	4,20	8,98	7,19	132,73
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	21,33	25,15	5,41	333,29
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	3,42	3,34	22,28	132,67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,15	0,42	20,17	97,06
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,76	65,28
Итого		33,00	38,01	71,93	769,61
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,42	3,16	24,02	134,65
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,09	0,03	16,02	65,25
Итого		2,51	3,19	40,04	199,90
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,60	7,34	26,18	198,33
ХЛЕБ	50	3,73	0,30	24,55	115,84
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,17	17,06
Итого		10,43	7,64	54,90	331,23
Всего		61,71	71,02	205,45	1 723,39
Стоимость 147,06					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

руководитель С.И. "Детский сад" Сокольнико (2 корпус)
 БО СОШ №11. Стр. Икерамика
 Матюшикова Н.Н./



МЕНЮ
15 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	163	9,27	11,99	3,12	157,94
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,25	5,37	14,62	115,80
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,24	4,57	11,75	106,25
Итого		15,76	21,93	29,49	379,99
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	12,50	58,76
Итого		0,33	0,14	12,50	58,76
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	48	0,38	0,05	0,80	6,10
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,53	9,41	7,77	144,55
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	17,28	20,78	5,42	277,87
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,90	3,35	18,87	117,08
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,47	0,46	22,22	106,91
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,34	63,58
Итого		29,93	34,10	70,42	716,09
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,18	2,85	21,60	121,06
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,09	0,03	14,03	57,30
Итого		2,27	2,88	35,63	178,36
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	202	6,58	7,46	26,40	200,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,69	0,30	24,28	114,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	5,08	20,79
Итого		10,39	7,76	55,76	335,65
Всего		58,68	66,81	203,80	1 668,85
Стоимость 141,26					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

