

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
15 января 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,84	12,19	2,68	156,12
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,50	3,73	9,76	78,61
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3,86	4,15	10,54	95,98
Итого		14,20	20,07	22,98	330,71
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,25	0,11	9,56	44,85
Итого		0,25	0,11	9,56	44,85
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	32	0,26	0,03	0,55	4,23
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	3,94	8,58	5,81	121,17
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	72	1,46	2,13	5,43	46,75
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	2,90	2,88	18,87	112,85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,48	0,33	15,90	76,49
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,28	0,03	8,49	35,60
Итого		11,32	13,98	55,05	397,09
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	181	0,09	0,03	16,06	65,43
Итого		1,59	1,99	30,94	148,83
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,37	7,03	19,48	163,62
ХЛЕБ	40	2,96	0,24	19,44	91,77
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,79	15,41
Итого		8,41	7,27	42,71	270,80
Всего		35,77	43,42	161,24	1 192,28
Стоимость 98,94					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Руководитель С/Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
 Илюшкова Н.Н./



МЕНЮ

15 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,95	12,26	2,72	157,26
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/7	2,27	5,15	14,80	114,65
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,32	4,67	11,95	108,19
Итого		15,54	22,08	29,47	380,10
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,10	9,11	42,55
Итого		0,23	0,10	9,11	42,55
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,53	0,07	1,12	8,58
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	4,20	8,98	7,19	132,73
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	21,33	25,15	5,41	333,29
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	3,42	3,34	22,28	132,67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,15	0,42	20,17	97,06
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,76	65,28
Итого		33,00	38,01	71,93	769,61
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,42	3,16	24,02	134,65
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,09	0,03	16,02	65,25
Итого		2,51	3,19	40,04	199,90
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,60	7,34	26,18	198,33
ХЛЕБ	50	3,73	0,30	24,55	115,84
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,17	17,06
Итого		10,43	7,64	54,90	331,23
Всего		61,71	71,02	205,45	1 723,39
Стоимость 147,06					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

руководитель ДП Детский сад Солнышко (3 корпус)
 ТОО СОШ № 11 Стройкерамика
 Ключникова Н.Н/



МЕНЮ
 15 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	164	9,3	12,7	3,1	165
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,2	6,2	14,7	124
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,2	4,6	10,8	102
Итого		15,7	23,5	28,6	391
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,4	0,1	12,6	60
Итого		0,4	0,1	12,6	60
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	57	0,5	0,1	1	7
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,1	11,4	10,8	182
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	19,2	22,9	5,6	305
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,9	3,6	19,2	121
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,4	20	96
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,4	64
Итого		33,2	38,4	72	775
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,3	2,9	22,3	125
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		15,3	62
Итого		2,4	2,9	37,6	187
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	202	6,4	7,6	25,9	198
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24,1	114
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21
Итого		10,2	7,9	55,2	333
Всего		61,9	72,8	206	1746
Стоимость 149,83					

Медицинская сестра

Зуева М.В