

Руководитель СГД Детский сад "Солнышко" корпус №1  
БД СОШ №1 г.т. Стройкерамика  
Клюшникова Н.Н./



# МЕНЮ

15 января 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	4.9	7.7	16.8	156
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	22/7/5	3	6.7	11	116
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.2	3.3	9.9	82
Итого		11.1	17.7	37.7	354
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0.3	0.1	9.6	45
Итого		0.3	0.1	9.6	45
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	31	0.5	2	2.7	31
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	190	8.8	5.8	19.7	166
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	51.7	53.4	5.8	710
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	129	2.3	3.8	14.9	103
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.8	31
Итого		65.9	65.4	67.9	1123
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	63	6.3	7.8	34.4	232
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	164	0.8	0.2	16.6	71
Итого		7.1	8	51	303
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	194	4.4	5.5	22.1	159
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3.2	0.3	21.1	100
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.1	17
Итого		12.8	10.4	47.6	339
Всего		97.2	101.6	213.8	2164
Стоимость 139,19					

Медицинская сестра

Зуева М.В.







