

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
БОУ СОШ №1 п.г. Ст. керамика  
Кочергина Н.Н./



# МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	180	6	9	17.7	178
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	22/14/5	4.2	7.7	10	128
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.3	3.4	9.9	84
<b>Итого</b>		<b>13.5</b>	<b>20.1</b>	<b>37.6</b>	<b>390</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	133	0.5	0.5	12.6	61
<b>Итого</b>		<b>0.5</b>	<b>0.5</b>	<b>12.6</b>	<b>61</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	33	0.3		0.6	4
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6.8	7.9	17.8	171
СЕРДЦЕ ПО СТРОГАНОВСКИ	68	13.6	7.1	5.1	143
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	121	2.8	2.8	16.9	103
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2.6	0.3	16.6	80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8.1	32
<b>Итого</b>		<b>26.1</b>	<b>18.1</b>	<b>65.1</b>	<b>533</b>
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИК	22	1.3	1.1	16.9	82
СНЕЖОК	182	6.2	4.5	10	111
<b>Итого</b>		<b>7.5</b>	<b>5.6</b>	<b>26.9</b>	<b>193</b>
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.5	3.2	2.5	41
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	151	12.7	8.5	3.9	143
ХЛЕБ	20	1.5	0.1	10	47
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.3	17
<b>Итого</b>		<b>14.8</b>	<b>11.8</b>	<b>20.7</b>	<b>248</b>
<b>Всего</b>		<b>62.4</b>	<b>56.1</b>	<b>162.9</b>	<b>1425</b>
Стоимость 176,22					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Гераимчук Г.Г.

Руководитель Ст. детского сада "Солнышко" корпус №1  
 ГОУ СОШ №114 Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



## МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	6.9	9.8	22.1	206
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	33/14/7	5.4	10	15.3	173
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.4	11.2	90
Итого		15.6	23.2	48.6	469
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	140	0.6	0.6	13.7	66
Итого		0.6	0.6	13.7	66
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	67	0.5	0.1	1.1	9
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	6.6	9.1	16.9	180
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	87	14.8	6.7	6.9	151
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	151	3.4	4	22.1	138
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3.3	0.4	20.8	100
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		28.6	20.3	77.5	617
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИК	45	2.7	2.1	33.7	165
СНЕЖОК	212	7.2	5.3	11.7	130
Итого		9.9	7.4	45.4	295
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.7	4.9	4.3	64
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	201	18.9	12.9	5.3	213
ХЛЕБ	51	3.9	0.3	25.4	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		23.6	18.1	40.1	418
Всего		78.3	69.6	225.3	1865
Стоимость 217,53					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Руководитель **СП Детский сад Солнышко (2 корпус)**  
**ОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика**  
**Клочникова Н.Н./**



## МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕС"	200	6,2	9	20,2	187
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,2	9,3	15,2	166
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,8	11,9	98
Итого		15,2	22,1	47,3	451
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	146	0,6	0,6	14,4	69
Итого		0,6	0,6	14,4	69
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	7,7	9,8	17,7	195
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ СЕРДЦА	75	16	7,6	7,4	168
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,4	4	21,9	137
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,9	0,4	18,4	88
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,2	57
Итого		30,7	22	78,5	652
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146
СНЕЖОК	210	7,1	5,3	11,6	128
Итого		9,5	7,2	41,6	274
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,6	3	3,5	43
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	185	21,3	13	5,8	226
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		25,8	16,3	38,6	404
Всего		81,8	68,2	220,4	1850
Стоимость 213,15					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В

руководитель С/П «Детский сад» Солыш ( 3 корпус)  
 БОУ СОШ №11г. Стойкерамика  
 Юсуповичева Н.Н./



# МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ «ГЕРКУЛЕСОВЫЙ» ЖИДКИЙ	180	4,3	6,1	13,5	128
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/5/10	4,4	8,2	10,5	134
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,3	3,3	9,8	83
Итого		12	17,6	33,8	345
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	132	0,5	0,5	11,6	56
Итого		0,5	0,5	11,6	56
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	29	0,2		0,4	3
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,6	9,5	16,9	189
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ СЕРДЦА	80	13,6	7,3	5,9	149
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	2,9	2,9	18,3	111
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	15	72
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,4	53
Итого		26,9	20,1	67,9	577
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	17	1	0,8	13	63
СНЕЖОК	189	6,4	4,7	10,4	115
Итого		7,4	5,5	23,4	178
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,5	2,7	2,7	37
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	155	17,2	11,1	4,4	185
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,5	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,7	15
Итого		20,9	14,1	31,3	334
Всего		67,7	57,8	168	1490
Стоимость 185,59					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В

руководитель СТО "Детский сад" Солынского (3 корпус)  
БОУ СОШ №11 г. Стройкерамика  
Клишеникова Н.Н.



# МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	5,1	7,7	18,3	164
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	5,1	9,1	15,5	165
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,6	3,7	11,9	97
Итого		13,8	20,5	45,7	426
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	139	0,6	0,6	14,7	71
Итого		0,6	0,6	14,7	71
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	43	0,3		0,7	5
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,8	10,1	18,7	202
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ СЕРДЦА	85	16,7	7,6	7,5	174
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,3	3,8	21,2	132
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,7	90
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,1	56
Итого		31,3	22	78,9	659
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	43	2,5	1,9	31,4	154
СНЕЖОК	210	7,2	5,3	11,6	128
Итого		9,7	7,2	43	282
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0,8	5,2	4,5	67
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	185	19,9	12	5,3	209
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,6	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		24,7	17,5	39,6	414
Всего		80,1	67,8	221,9	1852
Стоимость 221,41					

Медицинская сестра

Зуева М.В