

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №2
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерам/ка
Ислючникова Н.Н.



МЕНЮ

15 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,94	8,73	19,85	183,01
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/9/5	3,55	7,16	9,69	117,91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,43	3,53	10,11	86,88
Итого		12,92	19,42	39,65	387,80
II Завтрак					
СНЕЖОК	108	3,66	2,69	5,92	65,69
Итого		3,66	2,69	5,92	65,69
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	31	0,46	0,82	2,68	20,07
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,01	6,13	18,86	154,97
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	9,22	10,60	26,20	237,65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,45	29,77
Итого		17,34	17,90	72,15	524,04
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	6,49	7,39	39,66	251,09
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	181	0,07	0,02	10,10	41,19
Итого		6,56	7,41	49,76	292,28
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	8,09	1,90	4,05	65,72
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,90	7,45	13,90	140,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,99	0,24	19,69	92,91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,88	15,81
Итого		15,06	9,59	41,52	314,65
Всего		55,54	57,01	209,00	1 584,46
Стоимость 140,45					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус № 1
ГБОУ СОШ № 1 г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

15 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,97	10,24	26,73	232,34
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,49	8,32	14,75	152,49
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,51	3,61	11,52	93,41
Итого		15,97	22,17	53,00	478,24
II Завтрак					
СНЕЖОК	108	3,68	2,70	5,95	65,98
Итого		3,68	2,70	5,95	65,98
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,74	2,98	4,33	47,42
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	4,98	7,94	18,69	170,87
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	10,72	11,61	33,96	283,59
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	0,44	21,11	101,56
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,78	39,10
Итого		19,74	22,97	87,87	642,54
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	7,86	8,45	43,91	283,08
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,02	14,33	58,11
Итого		7,94	8,47	58,24	341,19
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	8,41	3,03	5,28	82,11
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,02	2,45	13,42	94,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,71	0,30	24,42	115,27
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,15	17,00
Итого		16,24	5,78	47,27	308,75
Всего		63,57	62,09	252,33	1 836,70
Стоимость 152,09					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко (2 корпус)"

ГБОУ СОШ № 1 п. г. т. Стройкерамика

Ключников А. И.

МЕНЮ

15 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,26	9,83	23,91	214,61
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,73	7,42	14,15	142,96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,06	3,12	10,66	83,83
Итого		15,05	20,37	48,72	441,40
II Завтрак					
СНЕЖОК	203	6,91	5,08	11,17	123,91
Итого		6,91	5,08	11,17	123,91
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	45	0,50	2,19	2,98	33,96
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	195	5,48	7,66	19,06	171,26
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	190	10,68	11,84	31,38	275,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,10	0,41	19,87	95,61
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,77	35,08
Итого		19,76	22,10	82,06	611,11
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,73	9,40	39,29	268,54
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,06	0,01	16,70	67,47
Итого		6,79	9,41	55,99	336,01
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	95	18,30	3,58	5,22	126,63
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	3,19	4,45	11,41	100,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,58	0,29	23,52	111,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		25,17	8,32	45,19	358,45
Всего		73,68	65,28	243,13	1 870,88
Стоимость 161,09					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Содержу (3 копия)
№ 11 г.г. Стройкерамика
Л. Ю. Чичикова Н.И.

Флоры

Ясли 12 часов

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

May

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ № 1 г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

15 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,3	10,5	24,2	223
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	5	8,5	14	153
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,2	10,9	86
Итого		15,5	22,2	49,1	462
II Завтрак					
СНЕЖОК	182	6,2	4,6	10	111
Итого		6,2	4,6	10	111
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,7	2,3	3,8	39
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,3	7,4	20	171
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	185	9,9	11	31,8	266
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,4	0,5	21,9	105
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		19,3	21,2	86,1	616
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,8	9,8	39,4	272
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		17,2	69
Итого		6,9	9,8	56,6	341
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	85	9,4	2,1	6,1	82
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3	4,5	10,6	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		16,3	6,9	46,8	318
Всего		64,2	64,7	248,6	1848
Стоимость 158,82					

Медицинская сестра Медс. Зуева М.В