

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
 Плечеева Н.Н./



МЕНЮ

15 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	142/20	21.3	16.7	22.6	329
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1.5	4.2	10	85
КАКАО	180	4.2	4.5	9.5	96
Итого		27	25.4	42.1	510
II Завтрак					
ЯБЛОКО	118	0.5	0.5	11.6	56
Итого		0.5	0.5	11.6	56
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	29	0.8	0.1	1.7	11
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7.7	9.7	18.9	201
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	216	12.8	13.6	27.1	282
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2.9	0.4	18.4	88
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.5		13	55
Итого		24.7	23.8	79.1	637
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	56	6.2	6.8	33.8	221
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4.3	4.7	6.9	87
Итого		10.5	11.5	40.7	308
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6	8.3	17.6	171
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3.2	0.3	20.9	99
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.4	14
Итого		9.3	8.6	41.9	284
Всего		72	69.8	215.4	1795
Стоимость 183,85					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Руководитель ГУ Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ №1 г.т.Стройкерамика
 /Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

15 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	154/30	26.7	19.8	30.3	411
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/0/7	2.4	6.3	15.7	129
КАКАО	200	4.7	4.9	11.9	111
Итого		33.8	31	57.9	651
II Завтрак					
ЯБЛОКО	118	0.5	0.5	11.6	56
Итого		0.5	0.5	11.6	56
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	50	1.2	0.1	2.5	15
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8.5	10.3	23	227
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	14.6	15.5	34.9	338
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3.5	0.5	22.7	109
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.6		15	63
Итого		28.4	26.4	98.1	752
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	66	7.1	9.8	40.5	279
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5.9	6.5	9.6	122
Итого		13	16.3	50.1	401
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6.7	9.7	22.1	204
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3.9	0.3	26	123
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		10.7	10	53.2	348
Всего 220,73		86.4	84.2	270.9	2208

Медицинская сестра Гераас Герасимчук Г.Г.

руководитель **ДП Детский сад "Солнышко" (3 корпус)**
БООУ СОШ №1 г.т. Стройкерамика
 Клочникова Н.Н./



МЕНЮ

15 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/30	21,8	17,5	27,9	360
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,2	6,5	14,7	126
КАКАО	200	4,6	4,9	11,9	110
Итого		28,6	28,9	54,5	596
II Завтрак					
ЯБЛОКО	135	0,6	0,6	14,4	69
Итого		0,6	0,6	14,4	69
Обед					
ЗЕЛЕНЬ ГИРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	47	1,1	0,1	2,3	14
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,6	7,3	24,4	195
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	175	12,4	13,4	31,3	296
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,2	0,4	20,7	100
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		13,5	57
Итого		23,8	21,2	92,2	662
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6,9	9,7	39,8	275
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	6,2	9	116
Итого		12,5	15,9	48,8	391
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,7	9,9	22	207
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		10,5	10,2	50,4	339
Всего		76	76,8	260,3	2057
Стоимость 202,20					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В