

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)

ГБОУ СОШ №1 ул. Т. Фиги-Герамика
Кл. в. Н.Н./



МЕНЮ
15 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,5	7,1	21,9	173
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/15/7	3,4	7,4	9,4	118
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,3	10,3	84
Итого		12,1	17,8	41,6	375
II Завтрак					
ЯБЛОКО	147	0,6	0,6	14,4	69
Итого		0,6	0,6	14,4	69
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	5,1	5,2	70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	200	11,1	7,7	21,7	201
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	13,7	15	5,8	212
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	3	3,8	19,2	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,7	80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		31,3	31,9	77,4	720
Полдник					
БУЛОЧКА "С САХАРОМ"	65	7,5	10,4	42,2	292
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,9	0,2	18,4	78
Итого		8,4	10,6	60,6	370
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,4	3,9	27,9	164
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	32	0,6	2,9	2,5	39
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	47	5,1	4,6	0,3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22,5	106
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		13,6	11,7	57,3	389
Всего		66	72,6	251,3	1923
Стоимость 161,92					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель СП "Детский сад" Сельского (3 корпус)
 БОУ СОШ №11г - Стройкерамика
 Кукленникова Н.Н/



МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	190	7,9	9,5	31,2	244
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	36/8/9	4,7	9,4	18,2	177
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	195	4,9	4,9	15,1	126
Итого		17,5	23,8	64,5	547
II Завтрак					
ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	9,9	47
Итого		0,4	0,4	9,9	47
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0,5	2,5	2,9	37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	155	9,1	6,7	22,4	188
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	55	9,8	10,5	4,6	153
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,5	3,5	16,3	107
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,3	98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		25,1	23,6	74,3	614
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	55	5,7	7,4	34,1	225
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,5	74
Итого		6,6	7,6	51,6	299
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,2	3,6	20,6	127
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	42	0,8	3,6	3,1	48
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,4	0,3	22,1	104
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,1	17
Итого		12,4	12	50,2	357
Всего		62	67,4	250,5	1864
Стоимость 166,77					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В

руководитель СД "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
ТБОУ СОШ № 1 г. Солнышко
Исп. И.Н.И.



МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,8	8,2	28,5	216
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	5,3	8,5	18,7	174
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4	4	13	105
Итого		16,1	20,7	60,2	495
II Завтрак					
ЯБЛОКО	134	0,6	0,6	14,3	68
Итого		0,6	0,6	14,3	68
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	59	0,9	5,2	5	70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	200	12,7	7,8	26	224
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	65	10	11,2	5,7	165
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,9	3,3	18,8	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4	0,5	25,4	122
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		30,5	28	89,6	732
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,7	9,5	41,2	275
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,9	0,2	17,8	76
Итого		7,6	9,7	59	351
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,3	3,4	27,4	157
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	32	0,6	2,7	2,3	37
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,2	0,3	27,4	129
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4	17
Итого		14,1	10,9	61,4	401
Всего		68,9	69,9	284,5	2047
Стоимость 174,65					

Медицинская сестра

Зуева М.В