

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/20	14,58	11,56	20,79	248,21
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/5	1,47	3,16	9,54	72,41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,97	2,43	9,55	72,60
Итого		19,02	17,15	39,88	393,22
II Завтрак					
ЯБЛОКО	105	0,42	0,42	10,17	48,77
Итого		0,42	0,42	10,17	48,77
Обед					
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,18	7,69	18,74	164,24
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	77	19,18	21,08	8,59	300,76
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,87	5,76	13,41	123,25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,54	0,34	16,29	78,36
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,37	0,02	11,29	47,14
Итого		30,14	34,89	68,32	713,75
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,17	2,84	21,54	120,70
КАКАО	181	3,00	3,25	8,78	77,19
Итого		5,17	6,09	30,32	197,89
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	182	7,07	7,10	26,25	198,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,85	0,23	18,75	88,49
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,24	17,31
Итого		10,00	7,33	49,24	304,14
Всего		64,75	65,88	197,93	1 657,77
Стоимость 158,83					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройгазика
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	17,76	13,40	24,83	294,19
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/5	2,17	3,21	14,14	94,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,04	3,17	10,43	83,21
Итого		22,97	19,78	49,40	471,50
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	108	0,43	0,43	10,54	50,54
Итого		0,43	0,43	10,54	50,54
Обед					
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	4,42	8,90	19,80	182,36
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	85	19,09	21,11	8,48	300,12
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,85	5,73	13,18	121,95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,20	0,43	20,48	98,52
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,46	0,03	14,16	59,08
Итого		31,02	36,20	76,10	762,03
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,57	4,67	35,45	198,67
КАКАО	200	4,46	4,84	10,88	106,20
Итого		8,03	9,51	46,33	304,87
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	203	7,03	6,87	26,78	198,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,58	0,29	23,53	111,04
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,03	16,53
Итого		10,71	7,16	54,34	325,80
Всего		73,16	73,08	236,71	1 914,74
Стоимость 185,60					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Детский сад "Солнышко" (2 гр.)

БОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройск

Ключников

Солнышко

ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройермика
/Ключников Н.Н/

15 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	140/30	38,48	16,84	11,25	22,96	263,82
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,45	2,25	4,05	14,68	104,14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,86	3,03	3,08	10,63	83,20
Итого		55,79	22,12	18,38	48,27	451,16
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	121	14,37	0,43	0,43	10,46	50,17
Итого		14,37	0,43	0,43	10,46	50,17
Обед						
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	13,18	4,75	7,31	16,55	155,35
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	90	33,90	18,58	22,23	4,79	293,50
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	14,30	3,76	6,20	12,31	122,24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	2,61	3,14	0,42	20,09	96,67
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	3,94	0,46	0,03	13,10	54,83
Итого		67,93	30,69	36,19	66,84	722,59
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	50	9,15	3,75	4,90	37,20	208,50
КАКАО	200	11,04	3,03	3,24	9,49	80,17
Итого		20,19	6,78	8,14	46,69	288,67
Ужин						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	22,97	7,80	8,12	28,33	218,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,68	3,71	0,30	24,41	115,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,70	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		26,34	11,61	8,42	57,78	354,70
Всего		184,63	71,63	71,56	230,04	1 867,29
Стоимость 194,69						

Медицинская сестра Зуева М.В.