

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №171 г.г. Стройкерамника  
Жуличников С.Н./



# МЕНЮ

15 апреля 2026 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/30	21,82	17,21	18,69	321,38
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/7	2,23	5,26	14,52	114,39
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,95	3,14	9,66	79,50
Итого		27,00	25,61	42,87	515,27
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	129	0,52	0,52	12,67	60,74
Итого		0,52	0,52	12,67	60,74
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0,76	3,88	4,46	55,79
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,08	10,74	22,06	218,78
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	77	1,46	4,12	7,30	77,96
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,57	3,71	23,47	142,13
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,23	0,43	20,70	99,61
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		16,10	22,88	87,67	632,97
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	0,15	0,14	18,10	75,02
Итого		3,90	5,04	55,30	283,52
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	216	7,11	7,26	28,47	208,87
ХЛЕБ	48	3,66	0,30	24,04	113,45
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,03	16,50
Итого		10,87	7,56	56,54	338,82
Всего		58,39	61,61	255,05	1 831,32
Стоимость 196,13					

Медицинская сестра

*Г.Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.



Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (ЗКФГ/С)

ГБОУ СОШ №10 "Ильинский Строймонтажник"

Ключникова Н.И.



# МЕНЮ

15 апреля 2026 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/20	26,6	19,3	25,8	389
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22/4	1,7	3,1	10,9	79
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	3	3,2	9,3	78
Итого		31,3	25,6	46	546
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	133	0,5	0,5	11,1	53
Итого		0,5	0,5	11,1	53
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	38	0,6	2,7	3,3	40
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,8	9,5	19,6	196
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55	10	6,2	3,8	124
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,2	3	20,5	121
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,5	0,3	16,2	78
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,1	28
Итого		23,1	21,7	70,5	587
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	180	0,1	0,1	18,8	77
Итого		1,6	2,1	33,7	160
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	185	7	7,4	25,3	198
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,3	0,3	21,4	101
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,6	19
Итого		10,4	7,7	51,3	318
Всего		66,9	57,6	212,6	1664
Стоимость 183,49					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ "Центр дополнительного образования детей  
"Солнышко" (Ключникова Г.Н.)



## МЕНЮ

15 апреля 2026 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175/30	27,1	19,8	32,8	422
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,4	5	16	120
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3	3,2	9,8	80
Итого		32,5	28	58,6	622
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	152	0,6	0,6	13,3	64
Итого		0,6	0,6	13,3	64
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	63	0,9	5,2	5,3	72
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,1	9,2	21,7	205
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	14	6,4	4	148
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,5	4,1	22	140
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,5	99
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		28,7	25,3	82,2	699
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,8	5	37,7	212
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	0,1	0,1	20,1	83
Итого		3,9	5,1	57,8	295
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	205	7,9	8,5	29,6	229
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,1	0,3	26,7	126
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		12,1	8,8	61	374
Всего		77,8	67,8	272,9	2054
Стоимость 213,71					

Медицинская сестра

Зуева М.В