

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,94	11,33	2,69	160,84
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	18/9/5	2,68	5,24	10,08	98,43
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,19	3,33	9,78	82,64
Итого		14,81	19,90	22,55	341,91
II Завтрак					
СНЕЖОК	120	3,96	2,91	6,40	71,00
Итого		3,96	2,91	6,40	71,00
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,57	0,04	1,20	7,38
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	5,20	5,82	7,24	250,23
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	9,10	10,15	24,42	225,81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,62	0,35	16,80	80,83
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,89	31,53
Итого		17,49	16,36	57,55	595,78
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	5,67	6,57	33,02	213,95
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,27	0,11	10,63	49,69
Итого		5,94	6,68	43,65	263,64
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,64	8,07	17,29	220,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,02	0,25	19,89	93,85
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,10	16,73
Итого		8,74	8,32	41,28	331,22
Всего		50,94	54,17	171,43	1 603,55
Стоимость 143,66					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова И.Н./



МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,87	11,53	2,68	150,33
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	27/10/7	3,73	7,13	15,02	139,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,02	3,07	10,58	82,87
Итого		15,62	21,73	28,28	372,85
II Завтрак					
СНЕЖОК	120	3,96	2,91	6,40	71,00
Итого		3,96	2,91	6,40	71,00
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	0,95	0,06	2,00	12,32
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	5,11	7,76	7,93	127,16
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	10,54	11,18	31,94	270,98
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,27	0,43	20,95	100,82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,45	37,76
Итого		19,87	19,43	72,27	549,04
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,83	8,65	40,91	268,82
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,29	0,12	11,74	54,70
Итого		7,12	8,77	52,65	323,52
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,21	8,59	25,94	211,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,31	24,97	117,83
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,00	20,39
Итого		11,11	8,90	55,91	349,58
Всего		57,68	61,74	215,51	1 665,99
Стоимость 156,13					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (конт.с)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключицево П/Н



МЕНЮ
15 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	26,80	8,93	11,70	2,71	252,17
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/10	13,08	4,01	7,12	14,62	138,95
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,89	3,02	3,08	11,07	84,98
Итого		51,77	15,96	21,90	28,40	476,10
II Завтрак						
СНЕЖОК	126	10,82	4,28	3,15	6,92	76,74
Итого		10,82	4,28	3,15	6,92	76,74
Обед						
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	47	9,56	0,92	0,06	1,94	11,93
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	14,06	4,77	6,43	7,79	213,42
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	23,01	11,53	11,39	32,26	278,18
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,69	3,24	0,43	20,74	99,79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,50	0,00	0,00	8,54	34,12
Итого		51,82	20,46	18,31	71,27	637,44
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	11,04	6,74	8,09	39,50	257,60
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3,24	0,30	0,13	12,66	58,59
Итого		14,28	7,04	8,22	52,16	316,19
Ужин						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	203	25,60	7,18	9,51	26,04	219,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,66	3,69	0,30	24,28	114,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,74	0,10	0,00	5,51	22,42
Итого		29,01	10,97	9,81	55,83	356,92
Всего		157,69	58,71	61,39	214,58	1 863,39
Стоимость 160,15						

Медицинская сестра

Зуева М.В