

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" кооператива

ГБОУ СО ДП № 1 г.г. Стройкевска

Гласнов Г.Г. / Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

15 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,86	11,91	2,71	153,83
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,35	6,01	15,24	124,39
КАКАО	201	4,60	4,90	11,87	111,35
Итого		15,81	22,82	29,82	389,57
II Завтрак					
СОК	205	1,02	0,20	20,67	88,01
Итого		1,02	0,20	20,67	88,01
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0,75	3,90	4,40	55,70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	6,09	7,72	23,91	195,54
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	202	12,43	11,29	30,55	274,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,09	0,41	19,78	95,18
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		22,86	23,35	93,27	681,78
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	70	7,17	9,46	45,67	296,30
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,64	6,22	9,14	116,62
Итого		12,81	15,68	54,81	412,92
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,73	10,12	26,33	228,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,84	0,31	25,28	119,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,05	16,58
Итого		11,67	10,43	55,66	364,53
Всего		64,17	72,48	254,23	1 936,81
Стоимость 176,99					

Медицинская сестра

Гласнов Г.Г.

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Стелышко (2-й корпус)

ГБОУ СО Д № 11 г. Стройке-Завица

Ключникова Г.Н.



МЕНЮ

15 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,98	11,80	2,75	153,24
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,43	4,16	15,90	110,74
КАКАО	205	4,68	4,96	11,95	112,64
Итого		16,09	20,92	30,60	376,62
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,87	0,17	17,63	75,08
Итого		0,87	0,17	17,63	75,08
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,87	5,06	5,12	69,39
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	9,52	11,45	24,51	245,34
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	225	12,70	12,26	25,32	262,95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,18	0,42	20,35	97,90
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		26,77	29,22	89,93	736,78
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	60	7,92	9,47	50,18	317,58
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	193	5,44	6,00	8,82	112,56
Итого		13,36	15,47	59,00	430,14
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,95	9,10	25,01	210,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4,00	0,32	26,29	124,09
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,65	19,00
Итого		11,05	9,42	55,95	353,94
Всего		68,14	75,20	253,11	1 972,56
Стоимость 175,48					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласован

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкевички

Ключиков Г.Н.

**МЕНЮ**

15 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	10,9	2,7	144
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	1,5	3,6	10	80
КАКАО	180	3,7	4	9,8	91
Итого		14,2	18,5	22,5	315
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	151	0,8	0,2	14,8	64
Итого		0,8	0,2	14,8	64
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,5	2,9	2,7	39
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	7,6	10,1	19,7	205
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	190	10,3	11,6	22,4	236
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,5	48
Итого		21,4	25	73,3	610
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	7,3	9,8	42,8	287
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,3	4,7	6,9	88
Итого		11,6	14,5	49,7	375
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6,5	8,2	20,9	183
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,4	96
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		9,7	8,5	45,7	297
Всего		57,7	66,7	206	1661
Стоимость 150,97					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика

Ключникова И.И.

МЕНЮ

15 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	9,2	12,1	3,1	160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	4,1	15,2	107
КАКАО	200	4,3	4,6	11,4	105
Итого		15,8	20,8	29,7	372
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	181	0,9	0,2	17,9	78
Итого		0,9	0,2	17,9	78
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0,8	5,2	4,5	67
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	8,5	10,1	24,2	225
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	215	10,5	9,8	24,4	228
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,1	102
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		23,6	25,5	88,8	683
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	60	7,9	9,5	50,2	318
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,3	5,9	8,6	111
Итого		13,2	15,4	58,8	429
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,1	9,2	25,8	215
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,3	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		11	9,5	55,7	353
Всего		64,5	71,4	250,9	1915
Стоимость 167,39					

Медицинская сестра



Зуева М.В.