

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №2
ГБОУ СОШ №17 г. Стройкерам/ка
Ислючникова Н.Н.



МЕНЮ
15 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	137/20	16,40	12,52	22,60	271,83
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,55	3,59	10,07	78,86
КАКАО	170	2,72	2,91	8,22	70,71
Итого		20,67	19,02	40,89	421,40
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	119	0,47	0,47	11,31	54,24
Итого		0,47	0,47	11,31	54,24
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,47	3,09	2,73	40,57
СУП РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	4,28	6,33	15,76	137,45
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	71	16,12	17,49	9,31	259,19
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,86	2,51	18,25	107,52
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,37	0,31	15,17	73,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,35	0,02	10,02	41,87
Итого		26,45	29,75	71,24	659,60
Полдник					
ПРЯНИК	20	1,18	0,94	15,00	73,20
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,26	0,11	10,33	48,23
Итого		1,44	1,05	25,33	121,43
Ужин					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	182	5,84	7,16	23,42	181,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	4,30	17,70
Итого		9,01	7,41	47,79	294,39
Всего		58,04	57,70	196,56	1 551,06
Стоимость 135,52					

Медицинская сестра Ислючникова Н.Н. Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
Ключникова Т.Н.



МЕНЮ

15 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/30	19,60	14,18	26,60	316,11
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/5	2,31	3,60	15,08	101,94
КАКАО	185	2,84	2,97	9,04	75,08
Итого		24,75	20,75	50,72	493,13
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	119	0,47	0,47	11,30	54,18
Итого		0,47	0,47	11,30	54,18
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,74	4,69	4,31	62,26
СУП РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	4,58	6,74	18,83	154,71
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	94	16,03	17,36	9,24	257,31
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,55	3,38	23,92	140,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,96	0,39	18,98	91,34
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,46	0,03	12,25	51,43
Итого		28,32	32,59	87,53	757,94
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,96	2,36	37,66	183,79
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,30	0,13	12,02	55,98
Итого		3,26	2,49	49,68	239,77
Ужин					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,75	7,01	24,62	184,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,81	0,31	25,04	118,15
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	4,17	17,25
Итого		9,70	7,32	53,83	320,34
Всего		66,50	63,62	253,06	1 865,36
Стоимость 153,68					

Медицинская сестра Зуева М.В.