Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Строительная
_____ /Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

15 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,55	7,46	20,31	171,60
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	17/4/7	2,45	4,30	9,31	86,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,29	3,41	9,92	84,47
Итого		11,29	15,17	39,54	342,09
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	29	0,45	2,94	2,59	38,54
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	150	5,86	6,76	17,82	158,20
МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР	186	14,04	15,96	21,72	286,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,38	0,32	15,26	73,43
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,33	0,02	9,03	37,85
Итого		23,06	26,00	66,42	594,52
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	5,55	6,86	32,23	212,84
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	7,98	33,66
Итого		5,64	6,95	40,21	246,50
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	183	3,80	6,72	13,68	132,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,86	0,23	18,82	88,81
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,07	16,68
Итого		6,76	6,95	36,57	237,72
Всего		47,25	55,17	192,62	1 463,73
Стоимость 111,95					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т.Стройкерамика
_____ /Ключникова І.Н./

МЕНЮ

15 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	203	6,74	7,39	26,72	201,60
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	28/5/9	3,74	6,26	12,36	121,17
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,62	3,79	10,87	93,05
Итого		14,10	17,44	49,95	415,82
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	49	0,74	4,96	4,32	64,75
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,15	7,30	19,58	271,90
МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР	186	15,46	17,21	26,64	323,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,99	0,40	19,16	92,18
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,41	0,02	10,91	45,77
Итого		25,75	29,89	80,61	797,88
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,75	9,21	37,23	258,79
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	185	0,11	0,11	9,49	40,07
Итого		6,86	9,32	46,72	298,86
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	204	4,11	7,62	15,00	147,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,56	0,29	23,40	110,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,52	18,53
Итого		7,79	7,91	42,92	276,05
Всего		55,00	64,66	230,08	1 831,51
Стоимость 128,30					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В