

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 г.п.г. Стройкерамика  
(Клишников Н.Н.)



## МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	154	9	12.7	2.8	163
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/9/5	3.5	6.8	10	117
КАКАО	186	4.6	4.8	11.6	108
Итого		17.1	24.3	24.4	388
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	121	0.5	0.5	11.5	55
Итого		0.5	0.5	11.5	55
<b>Обед</b>					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0.9	0.2	3.2	20
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	7.8	10.1	22	214
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	73	15	5.4	5.2	147
РИС ОТВАРНОЙ	120	1.8	2.3	19.6	106
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0.4	19.1	92
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		11	46
Итого		28.9	18.4	80.1	625
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	62	6.8	9.6	38.4	264
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	188	0.9	0.2	18.9	81
Итого		7.7	9.8	57.3	345
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6.3	10	17.6	186
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3.2	0.3	21.3	101
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.3	29
Итого		9.5	10.3	46.2	316
Всего		63.7	63.3	219.5	1729
Стоимость 160,72 рублей					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №141 г.г. Стрелки-Керамика  
Ключникова Н.Н./



## МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	163	9.2	12.7	3.2	165
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/10/7	4.4	9	15.7	162
КАКАО	200	4.8	5.1	12.2	114
Итого		18.4	26.8	31.1	441
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	128	0.5	0.5	12.6	61
Итого		0.5	0.5	12.6	61
<b>Обед</b>					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	85	1.1	0.2	3.9	24
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	8.7	8.9	27.5	228
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	86	17.4	5.8	5.7	166
РИС ОТВАРНОЙ	135	2.4	3.9	25.7	147
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	56	3.7	0.5	23.7	114
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		15	63
Итого		33.8	19.3	101.5	742
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	67	7.1	11.1	40.5	289
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	188	0.9	0.2	18.9	81
Итого		8	11.3	59.4	370
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7	10.2	22.6	212
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3.9	0.3	25.9	122
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.9	39
Итого		10.9	10.5	58.4	373
Всего		71.6	68.4	263	1987
Стоимость 175,22 рублей					

Медицинская сестра

*Гераимчук Г.Г.*

Гераимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)  
ГБОУ СОШ №1 г.г.т. Ст.ожерамика  
Ключикова Н.Н./



**МЕНЮ**  
**15 сентября 2023 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,5	13,5	3,3	177
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5	9,7	14,5	166
КАКАО	200	4,1	4,4	11,2	102
Итого		19,6	27,6	29	445
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	12,2	59
Итого		0,4	0,2	12,2	59
<b>Обед</b>					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	68	0,9	0,2	3,1	19
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,9	9,2	23,3	215
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	90	16,7	5,7	5,5	141
РИС ОТВАРНОЙ	135	2,5	2,9	26,2	140
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,7	0,5	23,4	113
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		12,6	53
Итого		33,2	18,5	94,1	681
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА "С ИЗЮМОМ"	65	7,1	10,3	40,7	284
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	213	1,1	0,2	21,5	92
Итого		8,2	10,5	62,2	376
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,3	9	21,2	193
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		10,1	9,3	49,4	323
Всего		71,5	66,1	246,9	1884
Стоимость 164,51 рублей					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (С корпус)  
 ГБОУ СОШ № 111 г.г. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н.



## МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	12,7	2,7	161
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,5	6,8	10	117
КАКАО	180	4,4	4,6	11,3	105
Итого		16,9	24,1	24	383
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	8,4	40
Итого		0,3	0,1	8,4	40
<b>Обед</b>					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	32	0,4	0,1	1,2	8
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,8	9,1	20	191
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	70	13,1	5,2	5,4	122
РИС ОТВАРНОЙ	120	2	2,3	21,3	114
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,5	0,3	15,9	77
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11	46
Итого		25,2	17	74,8	558
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	60	7,3	9,7	40,2	274
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	182	0,9	0,2	17,8	77
Итого		8,2	9,9	58	351
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,3	6	13,4	126
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	20
Итого		7,5	6,2	38,6	241
Всего		58,1	57,3	203,8	1573
Стоимость 130,46 рублей					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солынько (3 корпус)

ГБОУ СОШ №11.1.1 Стрелки керамика  
Климова Н.Н.

# МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	210	6,7	8,4	27,5	214
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/7/15	5	9,1	18,1	175
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,1	4,2	15	115
Итого		15,8	21,7	60,6	504
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,6	83
Итого		1	0,2	19,6	83
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	58	0,9	5,1	4,9	69
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	190	9,3	6,2	22,3	181
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	7,3	8,4	5,7	128
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,9	2,8	18,8	112
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	56	3,7	0,5	23,9	115
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		24,1	23	84,2	640
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,4	9,7	38	264
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		15,4	62
Итого		6,5	9,7	53,4	326
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,4	4,7	34,9	204
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	46	0,8	3,9	3,3	52
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,6	0,4	30	141
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4	16
Итого		15,8	13,5	72,5	474
Всего		63,2	68,1	290,3	2027
Стоимость 146,80 рублей					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Зуева М.В.