

Руководитель СП "Судетский сад "Светлышко" корпус №1
ТБОУ СОШ №3 г.п. Стройкерамика
Журикова Н.Н./



МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	132/20	19,89	14,23	20,52	293,13
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/5	1,36	3,72	8,82	74,17
КАКАО	176	3,71	3,96	8,72	86,54
Итого		24,96	21,91	38,06	453,84
II Завтрак					
ЯБЛОКО	133	0,51	0,51	12,65	60,68
Итого		0,51	0,51	12,65	60,68
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	33	0,63	2,96	2,56	39,57
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,02	10,53	18,22	197,31
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	153	20,79	14,76	5,86	257,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,38	0,02	10,99	45,91
Итого		30,14	28,58	52,47	611,57
Полдник					
ПРЯНИК	20	1,18	0,94	15,00	73,20
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		2,18	1,14	34,75	158,99
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	185	4,27	4,35	22,85	149,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,67	0,22	17,56	82,89
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,25	0,11	9,56	44,85
Итого		7,19	4,68	49,97	276,97
Всего		64,98	56,82	187,90	1 562,05
Стоимость 196,51					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Руководитель СД "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1. Стройкерамика
Илючникова Н.Н./



МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	148/30	24,59	17,70	26,36	367,61
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	36/7	2,03	4,78	13,22	104,10
КАКАО	181	4,42	4,73	11,26	106,60
Итого		31,04	27,21	50,84	578,31
II Завтрак					
ЯБЛОКО	141	0,56	0,56	13,82	66,27
Итого		0,56	0,56	13,82	66,27
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	48	0,78	3,66	3,17	48,95
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,50	10,89	22,13	218,63
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	168	21,73	14,47	3,96	250,14
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,90	0,39	18,59	89,43
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,41	0,02	12,75	53,16
Итого		32,32	29,43	60,60	660,31
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	2,39	1,90	30,33	148,01
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	199	1,01	0,20	19,89	86,40
Итого		3,40	2,10	50,22	234,41
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	206	5,41	5,62	29,03	190,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,33	0,27	21,89	103,32
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,27	0,11	10,83	50,46
Итого		9,01	6,00	61,75	344,20
Всего		76,33	65,30	237,23	1 883,50
Стоимость 227,86					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель СД "Детский сад" Солнышко (2 корпус)
БОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/30	23,12	17,42	26,90	360,98
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/7	2,14	5,24	13,96	111,57
КАКАО	205	4,64	4,93	12,00	112,33
Итого		29,90	27,59	52,86	584,88
II Завтрак					
ЯБЛОКО	139	0,60	0,60	14,66	70,28
Итого		0,60	0,60	14,66	70,28
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	53	0,92	4,32	3,73	57,72
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,81	12,71	24,99	253,11
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	175	23,47	16,00	4,94	275,65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,02	0,40	19,34	93,03
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,46	0,03	14,10	58,84
Итого		35,68	33,46	67,10	738,35
Полдник					
ПРЯНИКИ	53	3,02	2,40	38,29	186,85
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,21	19,87	86,29
Итого		4,02	2,61	58,16	273,14
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,61	6,05	29,36	196,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,51	0,28	23,07	108,85
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	12,50	58,78
Итого		9,45	6,47	64,93	364,29
Всего		79,65	70,73	257,71	2 030,94
Стоимость 245,68					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель СП "Детский сад" "Солнышко" (3 корпус)
ТБОУ СОШ № 5 г.т. Стройкерамика
Жуличникова Н.Н./



МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/20	21,1	15,1	21,4	310
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,6	4,6	10,5	90
КАКАО	175	4	4,3	9,7	95
Итого		26,7	24	41,6	495
II Завтрак					
ЯБЛОКО	136	0,5	0,5	13,4	64
Итого		0,5	0,5	13,4	64
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	31	0,6	2,6	2,2	35
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,9	11,4	20,1	216
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	150	18,7	13,6	4,8	232
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	15	72
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,9	54
Итого		28,9	27,9	55	609
Полдник					
ПРЯНИКИ	30	1	0,8	12,6	61
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,8	0,2	16,6	72
Итого		1,8	1	29,2	133
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	4,5	4,3	23,4	153
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21	99
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,4	53
Итого		8	4,7	55,8	305
Всего		65,9	58,1	195	1606
Стоимость 199,91					

Медицинская сестра

Зуева М.В

