

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "ОЛЫНЬШКО" №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Строевка Ключникова Н./  
Герасимчук Г.Г.



## МЕНЮ

15 октября 2025 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,14	6,27	18,19	230,38
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/7	2,41	5,66	9,74	99,79
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,73	19,34
Итого		6,66	11,93	32,66	348,51
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	125	0,49	0,49	11,87	56,94
Итого		0,49	0,49	11,87	56,94
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	35	0,66	3,10	2,68	41,45
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,90	9,63	19,09	210,43
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	150	7,02	12,28	5,19	170,97
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,78	0,37	17,80	85,66
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,29	0,03	9,05	37,96
Итого		17,65	25,41	53,81	546,47
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	19	1,45	1,89	14,38	80,62
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,07	0,02	11,54	46,93
Итого		1,52	1,91	25,92	127,55
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,58	0,74	3,39	22,75
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	137	3,54	4,02	24,11	162,22
ХЛЕБ	38	2,90	0,24	19,07	89,99
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	4,01	16,29
Итого		7,09	5,00	50,58	291,25
Всего		33,41	44,74	174,84	1 371,72
Стоимость 139,02					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Герасимчук Г.Г.

Утвержден

Руководитель СП Детский сад №101 "Золотышко" коттеджного комплекса №1

ГБОУ ДОД №101 "Золотышко" г. Стасикерамика  
И.Н./Ключникова



## МЕНЮ

15 октября 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	140	5,46	6,06	26,23	182,07
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/10/7	4,25	8,80	14,45	154,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,11	20,83
Итого		9,81	14,86	45,79	425,31
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	151	0,60	0,60	14,80	70,97
Итого		0,60	0,60	14,80	70,97
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	0,83	3,89	3,36	52,00
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУС СО СМЕТАНОЙ	200	6,86	9,28	23,49	250,52
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	160	8,68	13,96	3,64	185,30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,46	0,46	22,16	106,60
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,41	63,92
Итого		20,20	27,64	68,06	658,34
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,21	2,89	21,92	122,88
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,02	13,57	55,09
Итого		2,29	2,91	35,49	177,97
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	40	0,70	2,29	4,10	40,27
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	166	4,03	4,65	28,08	170,81
ХЛЕБ	48	3,65	0,30	24,02	113,36
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,70
Итого		8,48	7,24	60,27	341,14
Всего		41,38	53,25	224,41	1 673,73
Стоимость 144,83					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП"Детский сад" Сорокинышко (2) Ф.И.О.  
ГБОУ СОШ №111 г. Строителя  
*Г.М. Сорокинышко*  
/Ключникова Е.Н./

**МЕНЮ**  
**15 октября 2025 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,02	6,92	25,52	289,39
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,89	7,45	15,90	150,76
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		11,01	14,37	46,46	460,70
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ/СОК	116	0,41	0,41	10,04	48,16
Итого		0,41	0,41	10,04	48,16
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	0,79	3,69	3,19	49,34
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,71	6,60	19,28	264,08
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	175	21,91	16,08	4,38	266,24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,18	0,42	20,35	97,90
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,34	0,03	12,96	53,85
Итого		31,93	26,82	60,16	731,41
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,25	2,94	22,32	125,10
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,02	16,20	65,61
Итого		2,33	2,96	38,52	190,71
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	35	0,38	1,42	2,23	23,37
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,76	4,57	24,88	256,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4,00	0,32	26,29	124,09
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,65	19,00
Итого		8,24	6,31	58,05	422,64
Всего		53,92	50,87	213,23	1 853,62
Стоимость 146,10					

Медицинская сестра *Мария* Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Софья Михайловна Солнышко (З курсус)

**ГБОУ СОШ № 111 пгт Стройка**

МЕХИО

15 октября 2025 г.



# Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,7	7,8	25,1	295
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/7/15	4,8	9,2	16	167
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		10,6	17	46,2	483
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ/СОК	115	0,4	0,4	10,1	48
Итого		0,4	0,4	10,1	48
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	0,8	3,7	3,2	49
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,5	6	19,3	255
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	173	22,2	16	5,1	269
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,3	98
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,4	64
Итого		32,1	26,1	63,3	735
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,3	2,9	22,3	125
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		16,3	66
Итого		2,4	2,9	38,6	191
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	56	0,8	1,5	4,5	34
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	3,8	5,1	25	261
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26,3	124
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		8,7	6,9	60,9	440
Всего		54,2	53,3	219,1	1897
Стоимость 147,31					

## Медицинская сестра

Зуева М.В