

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Опнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 г.г. Строкерамика

Ключникова Т.Н./

## МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,14	6,27	18,19	230,38
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/7	2,41	5,66	9,74	99,79
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,73	19,34
Итого		6,66	11,93	32,66	348,51
II Завтрак					
ЯБЛОКО	125	0,49	0,49	11,87	56,94
Итого		0,49	0,49	11,87	56,94
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	35	0,66	3,10	2,68	41,45
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,90	9,63	19,09	210,43
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	150	7,02	12,28	5,19	170,97
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,78	0,37	17,80	85,66
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,29	0,03	9,05	37,96
Итого		17,65	25,41	53,81	546,47
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	19	1,45	1,89	14,38	80,62
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,07	0,02	11,54	46,93
Итого		1,52	1,91	25,92	127,55
Ужин					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,58	0,74	3,39	22,75
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	137	3,54	4,02	24,11	162,22
ХЛЕБ	38	2,90	0,24	19,07	89,99
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	4,01	16,29
Итого		7,09	5,00	50,58	291,25
Всего		33,41	44,74	174,84	1 371,72
Стоимость 139,02					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Золнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Строскеремика  
Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

15 октября 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	140	5,46	6,06	26,23	182,07
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/10/7	4,25	8,80	14,45	154,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,11	20,83
Итого		9,81	14,86	45,79	425,31
II Завтрак					
ЯБЛОКО	151	0,60	0,60	14,80	70,97
Итого		0,60	0,60	14,80	70,97
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	0,83	3,89	3,36	52,00
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУС СО СМЕТАНОЙ	200	6,86	9,28	23,49	250,52
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	160	8,68	13,96	3,64	185,30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,46	0,46	22,16	106,60
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,41	63,92
Итого		20,20	27,64	68,06	658,34
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,21	2,89	21,92	122,88
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,02	13,57	55,09
Итого		2,29	2,91	35,49	177,97
Ужин					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	40	0,70	2,29	4,10	40,27
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	166	4,03	4,65	28,08	170,81
ХЛЕБ	48	3,65	0,30	24,02	113,36
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,70
Итого		8,48	7,24	60,27	341,14
Всего		41,38	53,25	224,41	1 673,73
Стоимость 144,83					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солинышко (2-х с/р) ГБОУ СО Д. № 11 г.п. Стройкезавика  
/Ключникова Т.Н./



# МЕНЮ

15 октября 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,02	6,92	25,52	289,39
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,89	7,45	15,90	150,76
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		11,01	14,37	46,46	460,70
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ/СОК	116	0,41	0,41	10,04	48,16
Итого		0,41	0,41	10,04	48,16
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	0,79	3,69	3,19	49,34
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,71	6,60	19,28	264,08
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	175	21,91	16,08	4,38	266,24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,18	0,42	20,35	97,90
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,34	0,03	12,96	53,85
Итого		31,93	26,82	60,16	731,41
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,25	2,94	22,32	125,10
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,02	16,20	65,61
Итого		2,33	2,96	38,52	190,71
Ужин					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	35	0,38	1,42	2,23	23,37
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,76	4,57	24,88	256,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4,00	0,32	26,29	124,09
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,65	19,00
Итого		8,24	6,31	58,05	422,64
Всего		53,92	50,87	213,23	1 853,62
Стоимость 146,10					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)

ГБОУ СОШ им. п.г.г. Стройкова И.А.  
Ключникова Н.Н.

# МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,7	7,8	25,1	295
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/7/15	4,8	9,2	16	167
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		10,6	17	46,2	483
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ/СОК	115	0,4	0,4	10,1	48
Итого		0,4	0,4	10,1	48
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	0,8	3,7	3,2	49
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,5	6	19,3	255
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	173	22,2	16	5,1	269
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,3	98
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,4	64
Итого		32,1	26,1	63,3	735
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,3	2,9	22,3	125
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		16,3	66
Итого		2,4	2,9	38,6	191
Ужин					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	56	0,8	1,5	4,5	34
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	3,8	5,1	25	261
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26,3	124
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		8,7	6,9	60,9	440
Всего		54,2	53,3	219,1	1897
Стоимость 147,31					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Зуева М.В