

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика

И.Н. Ключикова



МЕНЮ
15 ноября 2023 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5.6	8.3	21	182
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	17/5	1.5	4.7	10	89
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	4	4.3	10.7	98
Итого		11.1	17.3	41.7	369
II Завтрак					
ЯБЛОКО	115	0.7	0.7	17.4	83
Итого		0.7	0.7	17.4	83
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.5	3.2	2.7	42
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.3	8.5	18	176
СЕРДЦЕ ПО СТРОГАНОВСКИ	66	13.1	7	5.4	139
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.9	3.1	18	112
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2.6	0.3	16.5	79
КОМПОТ АССОРТИ	180	0.3		13.6	57
Итого		25.7	22.1	74.2	605
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	60	5	7.3	32.7	217
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	182	0.1		14.4	58
Итого		5.1	7.3	47.1	275
Ужин					
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	180	12.6	3.5	26.3	188
ХЛЕБ	40	3	0.2	19.5	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		15.7	3.7	50.2	298
Всего		58.3	51.1	230.6	1630
Стоимость 117,53					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключицево П.Н./



МЕНЮ
15 ноября 2023 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	201	6.7	7.7	26.4	202
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	23/0/7	2.2	6	14.7	121
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4.4	4.7	12	109
Итого		13.3	18.4	53.1	432
II Завтрак					
ЯБЛОКО	120	0.8	0.8	19	91
Итого		0.8	0.8	19	91
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.8	5	4.5	65
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6.4	8.4	18.5	177
СЕРДЦЕ ПО СТРОГАНОВСКИ	78	16.1	6.6	6.9	153
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.6	4	23.5	144
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3.2	0.4	20.7	100
КОМПОТ АССОРТИ	200	0.4		15.4	64
Итого		30.5	24.4	89.5	703
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	63	6.2	9.1	37.3	255
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0.1		15.2	61
Итого		6.3	9.1	52.5	316
Ужин					
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	200	16.8	3.6	35	240
ХЛЕБ	50	3.7	0.3	24.3	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4	17
Итого		20.6	3.9	63.3	372
Всего		71.5	56.6	277.4	1914
Стоимость 132,63					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 группы)

ГБОУ СОШ №4 г.п.т. Стройкер-Лика

П.л.т. Ключникова Т.Н.



МЕНЮ
15 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	195	6,8	7,6	26,9	204
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,7	8,1	15,8	156
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	12	109
Итого		15,9	20,4	54,7	469
II Завтрак					
ЯБЛОКО	123	0,5	0,5	12,1	58
Итого		0,5	0,5	12,1	58
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	5,1	5,5	71
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	9,4	11,7	17,3	217
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ СЕРДЦА	70	16,2	6,9	7,2	160
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	3,7	21,2	132
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0,4	19,3	93
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,8	65
Итого		33,3	27,8	86,3	738
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	60	6,3	8,9	38	257
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		15,7	64
Итого		6,4	8,9	53,7	321
Ужин					
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	200	17,4	3,7	36,4	248
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4	0,3	26,4	125
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		21,5	4	67	390
Всего		77,6	61,6	273,8	1976
Стоимость 139,56					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ №111 г. Стройкерамика

Ключникова Г.Н.



МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,4	7,2	19,5	166
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/7	2,9	5,9	10	106
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	3,9	4,2	11,2	99
Итого		12,2	17,3	40,7	371
II Завтрак					
ЯБЛОКО	148	0,6	0,6	13,3	64
Итого		0,6	0,6	13,3	64
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	3,3	2,7	43
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,5	8,3	17,9	174
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ СЕРДЦА	60	15,5	7	3,6	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,8	2,8	17,4	106
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,4	0,3	15,5	75
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,3		8,6	36
Итого		28	21,7	65,7	576
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	55	5,3	6,1	30,2	196
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	185	0,1		12,1	49
Итого		5,4	6,1	42,3	245
Ужин					
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	175	11,1	3,4	23,2	169
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,9	0,2	19,2	91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,4	14
Итого		14,1	3,6	45,8	274
Всего		60,3	49,3	207,8	1530
Стоимость 125,55					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель СТО "Детский сад" Сельвино (3 корпус)
БОУ СОШ №11 Сельвино
Клюшникова Н.Н.



МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	7,7	26,5	202
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,6	9,4	14,8	163
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,3	4,7	11,9	108
Итого		15,5	21,8	53,2	473
II Завтрак					
ЯБЛОКО	158	0,7	0,7	16,8	80
Итого		0,7	0,7	16,8	80
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0,8	5,1	4,5	66
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,5	8,8	16,4	174
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ СЕРДЦА	70	16,1	6,9	7,2	160
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	3,7	4	24,6	149
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0,4	19,5	94
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,4	64
Итого		30,5	25,2	87,6	707
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	65	6,2	9,1	37,3	255
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	205	0,1		17,7	71
Итого		6,3	9,1	55	326
Ужин					
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	195	15,8	3,6	33,1	228
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,7	0,3	24,5	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		19,6	3,9	61,7	361
Всего		72,6	60,7	274,3	1947
Стоимость 147,24					

Медицинская сестра

Зуева М.В