

Руководитель **ДТ-Дескинский сад "Осипово"** корпус №1
г. Десногорск, ул. Стройкерамика
Клишниковой Н.Н./



МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	154/30	27,10	19,95	28,51	407,02
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,24	5,81	14,60	119,77
КАКАО	199	5,38	5,78	13,15	127,76
Итого		34,72	31,54	56,26	654,55
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,03	0,21	20,87	88,87
Итого		1,03	0,21	20,87	88,87
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	47	0,72	2,05	4,23	38,60
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	201	6,90	10,67	18,73	204,78
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	206	13,40	14,60	30,70	308,18
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,05	0,40	19,50	93,82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,45	0,03	13,89	57,92
Итого		24,52	27,75	87,05	703,30
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,44	4,49	34,10	191,11
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,29	0,12	11,71	54,63
Итого		3,73	4,61	45,81	245,74
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	57	9,06	3,00	5,10	83,70
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	146	3,40	5,02	11,58	107,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,68	0,30	24,17	114,07
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,10	16,88
Итого		16,26	8,32	44,95	321,69
Всего		80,26	72,43	254,94	2 014,15
Стоимость 208,08					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В.

руководитель СП "Детский сад "Степной" (2 корпус)
 БСМУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
 Жданникова Н.Н./



МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	23,46	18,51	27,25	373,72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,19	7,38	14,23	132,23
КАКАО	205	4,74	5,06	12,12	114,42
Итого		30,39	30,95	53,60	620,37
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	199	0,95	0,19	19,24	81,93
Итого		0,95	0,19	19,24	81,93
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,67	1,31	3,94	30,59
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,57	9,62	23,84	216,01
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	175	9,89	10,95	31,15	263,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,07	0,41	19,68	94,70
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		20,70	22,32	93,24	665,71
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,29	0,13	11,96	55,70
Итого		4,04	5,03	49,16	264,20
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	55	8,52	2,96	5,22	81,69
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,29	4,77	10,84	101,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,57	0,29	23,48	110,80
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	5,17	21,27
Итого		15,54	8,02	44,71	314,85
Всего		71,62	66,51	259,95	1 947,06
Стоимость 201,64					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель СГ "Детский сад" Солыцько (3 корпус)
 П.С.У. СОШ №1 п.т. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/20	21,4	16	21,4	319
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/7	1,4	5,6	9,6	95
КАКАО	180	4,1	4,4	10,6	99
Итого		26,9	26	41,6	513
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	191	0,9	0,2	18,5	79
Итого		0,9	0,2	18,5	79
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,4	1,2	2,3	22
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	170	6,2	8,9	19,5	190
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	170	9,5	11,4	27,8	252
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,4	0,3	15,1	73
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,5	52
Итого		18,9	21,8	77,2	589
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	10,7	50
Итого		1,8	2,1	25,6	133
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	7,4	2,5	5,2	72
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,1	3,9	10,2	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19	90
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,6	19
Итого		13,5	6,6	39	273
Всего		62	56,7	201,9	1587
Стоимость 163,14					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель С «Детский сад» Солнышко (3 корпус)
 ПБОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н/



МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	26,5	19,9	27,7	401
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,1	6,9	14,2	128
КАКАО	200	4,6	4,9	11,9	111
Итого		33,2	31,7	53,8	640
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	192	0,9	0,2	18,5	79
Итого		0,9	0,2	18,5	79
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,4	1,5	2	22
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	190	6,5	9	23,3	208
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	185	10,6	11,7	31,4	273
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0,4	19,1	92
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		21	22,6	90,4	656
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,7	4,9	36,9	207
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,1	56
Итого		4	5	49	263
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	10,8	3,1	5,3	92
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,2	4,4	10,8	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,6	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		5,2	22
Итого		17,8	7,8	44,9	325
Всего		76,9	67,3	256,6	1963
Стоимость 201,37					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В