



Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 ГБОУ СОШ № 13 "Стройкерамика"  
 Ключникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
 15 декабря 2023 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/30	17.7	15	29.7	327
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2.2	6.3	14.8	125
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	3.4	11	88
Итого		23.1	24.7	55.5	540
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	127	0.5	0.5	12.5	60
Итого		0.5	0.5	12.5	60
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0.9	5	4.9	67
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	5.8	6	19.5	158
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	71	1.3	3.5	6.9	66
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	131	5.1	3.1	33	181
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3.6	0.5	22.8	110
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.3	60
Итого		17.2	18.1	101.4	642
<b>Полдник</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0.2	19.8	86
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.3	2.9	22.3	125
Итого		3.3	3.1	42.1	211
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6.6	9.7	21.9	203
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.6	116
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.3	0.1	12.4	58
Итого		10.6	10.1	58.9	377
Всего		54.7	56.5	270.4	1830
Стоимость 161,09					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

*Г.Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г





руководитель СД «Детский сад» «Солнышко» (3 корпус)  
 ГОУ СОШ №111 «Стройкерамика»  
 Ключникова Н.Н.



**МЕНЮ**  
 15 декабря 2023 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/30	23,1	17,5	26,7	361
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,2	5,5	14,8	117
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,5	3,5	11	90
Итого		28,8	26,5	52,5	568
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	128	0,5	0,5	12,8	61
Итого		0,5	0,5	12,8	61
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	4,7	4,1	62
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,5	7,4	18,5	170
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	16,4	6,7	6,9	177
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,9	2,9	30,7	168
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0,4	19,4	93
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,4		13,3	55
Итого		31,9	22,1	92,9	725
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,5	4,6	35,2	197
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,9	0,2	18,3	79
Итого		4,4	4,8	53,5	276
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ	200	6,5	9,1	20,8	193
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	11,7	55
Итого		10,5	9,5	56,8	363
Всего		76,1	63,4	268,5	1993
Стоимость 172,53					

Медицинская сестра

Зуева М.В