

[illegible]

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключникова Т.Н.

**15 декабря 2025 г.**

## Ясли 12 часов

| Наименование блюда         | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                            |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                    |        |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ  | 150    | 6,26              | 8,60    | 22,00       | 191,53                        |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 26/6/9 | 4,11              | 6,90    | 13,42       | 132,63                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК           | 180    | 4,00              | 4,24    | 11,94       | 103,03                        |
| Итого                      |        | 14,37             | 19,74   | 47,36       | 427,19                        |
| II Завтрак                 |        |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                     | 152    | 0,59              | 0,59    | 14,49       | 69,52                         |
| Итого                      |        | 0,59              | 0,59    | 14,49       | 69,52                         |
| Обед                       |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ            | 37     | 0,54              | 3,27    | 3,19        | 44,27                         |
| ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ   | 180    | 7,22              | 8,34    | 17,12       | 177,27                        |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР          | 87     | 15,26             | 16,28   | 5,11        | 227,84                        |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ             | 124    | 2,43              | 3,25    | 15,34       | 100,23                        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ       | 53     | 3,53              | 0,47    | 22,61       | 108,78                        |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ      | 180    | 0,00              | 0,00    | 8,07        | 32,25                         |
| Итого                      |        | 28,98             | 31,61   | 71,44       | 690,64                        |
| Полдник                    |        |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ          | 66     | 7,30              | 7,11    | 42,12       | 261,75                        |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД      | 151    | 0,07              | 0,01    | 9,36        | 38,12                         |
| Итого                      |        | 7,37              | 7,12    | 51,48       | 299,87                        |
| Ужин                       |        |                   |         |             |                               |
| РАГУ ОВОЩНОЕ               | 184    | 4,52              | 4,80    | 21,88       | 150,58                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 53     | 4,07              | 0,33    | 26,76       | 126,30                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ              | 180    | 0,07              | 0,00    | 3,37        | 13,71                         |
| Итого                      |        | 8,66              | 5,13    | 52,01       | 290,59                        |
| Всего                      |        | 59,97             | 64,19   | 236,78      | 1 777,81                      |
| Стоимость 144,03           |        |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра Г.Г. Герасимчук Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика  
Ключникова И.Н.



# МЕНЮ

15 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда         | Выход   | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                            |         | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                    |         |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ  | 200     | 7,67              | 10,32   | 26,61       | 231,44                        |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 35/6/14 | 5,76              | 8,86    | 17,46       | 173,37                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК           | 200     | 4,25              | 4,32    | 14,36       | 114,39                        |
| Итого                      |         | 17,68             | 23,50   | 58,43       | 519,20                        |
| II Завтрак                 |         |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                     | 161     | 0,64              | 0,64    | 15,77       | 75,63                         |
| Итого                      |         | 0,64              | 0,64    | 15,77       | 75,63                         |
| Обед                       |         |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ            | 73      | 0,88              | 4,02    | 5,18        | 60,34                         |
| ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ   | 200     | 7,25              | 8,25    | 17,29       | 177,69                        |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР          | 100     | 15,39             | 16,64   | 5,74        | 234,39                        |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ             | 139     | 3,42              | 3,27    | 21,58       | 129,30                        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ       | 67      | 4,43              | 0,59    | 28,38       | 136,53                        |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ      | 200     | 0,00              | 0,00    | 9,68        | 38,70                         |
| Итого                      |         | 31,37             | 32,77   | 87,85       | 776,95                        |
| Полдник                    |         |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ          | 69      | 7,67              | 8,81    | 45,18       | 290,78                        |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД      | 200     | 0,08              | 0,02    | 14,29       | 58,02                         |
| Итого                      |         | 7,75              | 8,83    | 59,47       | 348,80                        |
| Ужин                       |         |                   |         |             |                               |
| РАГУ ОВОЩНОЕ               | 203     | 5,98              | 5,99    | 31,96       | 208,00                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 66      | 5,01              | 0,41    | 32,98       | 155,62                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ              | 200     | 0,10              | 0,00    | 4,15        | 17,02                         |
| Итого                      |         | 11,09             | 6,40    | 69,09       | 380,64                        |
| Всего                      |         | 68,53             | 72,14   | 290,61      | 2 101,22                      |
| Стоимость 162,59           |         |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко (2 корпус)"  
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамск  
И.И. Гончарова



# МЕНЮ

15 декабря 2025 г.

## Сад 12 часов

| Наименование блюда                 | Выход   | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                    |         | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                            |         |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ | 205     | 8,31              | 12,01   | 30,26       | 263,70                        |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ         | 50/7/10 | 7,56              | 11,67   | 22,64       | 226,86                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                   | 200     | 6,68              | 6,98    | 19,35       | 168,67                        |
| Итого                              |         | 22,55             | 30,66   | 72,25       | 659,23                        |
| II Завтрак                         |         |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                      | 104     | 0,34              | 0,34    | 8,37        | 40,17                         |
| Итого                              |         | 0,34              | 0,34    | 8,37        | 40,17                         |
| Обед                               |         |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                    | 80      | 1,16              | 5,08    | 6,83        | 77,54                         |
| ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ           | 200     | 12,64             | 16,05   | 17,33       | 276,74                        |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР                  | 160     | 30,06             | 31,47   | 5,55        | 425,23                        |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ                     | 130     | 3,18              | 3,97    | 20,13       | 128,83                        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ               | 60      | 3,97              | 0,53    | 25,43       | 122,38                        |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ              | 200     | 0,00              | 0,00    | 9,68        | 38,70                         |
| Итого                              |         | 51,01             | 57,10   | 84,95       | 1 069,42                      |
| Полдник                            |         |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ                  | 70      | 8,45              | 10,26   | 48,63       | 320,58                        |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД              | 200     | 0,06              | 0,01    | 16,03       | 64,75                         |
| Итого                              |         | 8,51              | 10,27   | 64,66       | 385,33                        |
| Ужин                               |         |                   |         |             |                               |
| РАГУ ОВОЩНОЕ                       | 195     | 5,46              | 6,58    | 26,96       | 190,92                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 75      | 5,72              | 0,47    | 37,64       | 177,62                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                      | 200     | 0,10              | 0,00    | 4,56        | 18,62                         |
| Итого                              |         | 11,28             | 7,05    | 69,16       | 387,16                        |
| Всего                              |         | 93,69             | 105,42  | 299,39      | 2 541,31                      |
| Стоимость 206,68                   |         |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра Зуева М.В.

Солнечный (3 корпус)  
№17-г Стройкерамзав  
А. Плочкинкова Н.Н.

С.О.Ш. Н.Н.Н.Н. Стройкерам/Ита  
Глушкова, Н.Н./

**15 декабря 2025 г.**

## Ясли 12 часов

| Наименование блюда                 | Выход   | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                    |         | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                     |         |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ | 150     | 3,4               | 5       | 11,2        | 105                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ         | 15/5/10 | 3,4               | 6,7     | 7,7         | 105                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                   | 180     | 3,1               | 3,2     | 9           | 79                            |
| Итого                              |         | 9,9               | 14,9    | 27,9        | 289                           |
| <b>II Завтрак</b>                  |         |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                      | 107     | 0,2               | 0,2     | 5,6         | 27                            |
| Итого                              |         | 0,2               | 0,2     | 5,6         | 27                            |
| <b>Обед</b>                        |         |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                    | 31      | 0,5               | 3,1     | 2,6         | 40                            |
| ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ           | 180     | 6,2               | 7,2     | 16,5        | 160                           |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР                  | 60      | 11,3              | 12,2    | 4,6         | 173                           |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ                     | 115     | 2,5               | 2,4     | 16,3        | 98                            |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ               | 33      | 2,2               | 0,3     | 14          | 68                            |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ              | 180     |                   |         | 7,5         | 30                            |
| Итого                              |         | 22,7              | 25,2    | 61,5        | 569                           |
| <b>Полдник</b>                     |         |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ                  | 60      | 5,8               | 7,5     | 34,2        | 228                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД              | 180     | 0,1               |         | 16,9        | 68                            |
| Итого                              |         | 5,9               | 7,5     | 51,1        | 296                           |
| <b>Ужин</b>                        |         |                   |         |             |                               |
| РАГУ ОВОЩНОЕ                       | 195     | 3,2               | 3,2     | 16,9        | 131                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 31      | 2,3               | 0,2     | 15,4        | 73                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                      | 180     | 0,1               |         | 4,7         | 19                            |
| Итого                              |         | 5,6               | 3,4     | 37          | 223                           |
| Всего                              |         | 44,3              | 51,2    | 183,1       | 1404                          |
| Стоимость 111,74                   |         |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра  Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солышко (3 корпус)  
ГБОУ СОШ №11 т. Стройкерамика  
Ключникова Т.Н.



# МЕНЮ

15 декабря 2025 г.

## Сад 12 часов

| Наименование блюда                 | Выход   | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                    |         | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                            |         |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ | 200     | 4,7               | 7,1     | 17,4        | 153                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ         | 25/15/7 | 4,2               | 8,1     | 11,6        | 137                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                   | 200     | 3,9               | 4,1     | 11,1        | 98                            |
| Итого                              |         | 12,8              | 19,3    | 40,1        | 388                           |
| II Завтрак                         |         |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                      | 108     | 0,2               | 0,2     | 5,8         | 28                            |
| Итого                              |         | 0,2               | 0,2     | 5,8         | 28                            |
| Обед                               |         |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                    | 51      | 0,8               | 5,2     | 4,4         | 67                            |
| ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ           | 200     | 6,4               | 6,9     | 17,1        | 261                           |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР                  | 70      | 12,7              | 14      | 5,3         | 198                           |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ                     | 130     | 3,2               | 3,7     | 20,2        | 126                           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ               | 51      | 3,3               | 0,4     | 21,4        | 103                           |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ              | 200     |                   |         | 8,7         | 35                            |
| Итого                              |         | 26,4              | 30,2    | 77,1        | 790                           |
| Полдник                            |         |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ                  | 65      | 6,8               | 9,3     | 40,9        | 273                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД              | 200     | 0,1               |         | 17,2        | 70                            |
| Итого                              |         | 6,9               | 9,3     | 58,1        | 343                           |
| Ужин                               |         |                   |         |             |                               |
| РАГУ ОВОЩНОЕ                       | 215     | 5,7               | 6,1     | 28,5        | 194                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 38      | 2,9               | 0,2     | 19,3        | 91                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                      | 200     | 0,1               |         | 4,7         | 19                            |
| Итого                              |         | 8,7               | 6,3     | 52,5        | 304                           |
| Всего                              |         | 55                | 65,3    | 233,6       | 1853                          |
| Стоимость 135,85                   |         |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра Маз Зуева М.В