

Утверждаем

Руководитель СП Детский сад "Сэйнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ № 111 г.г. Стройка, Ключникова Е.Н.



МЕНЮ
15 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	6,26	8,60	22,00	191,53
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	26/6/9	4,11	6,90	13,42	132,63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,00	4,24	11,94	103,03
Итого		14,37	19,74	47,36	427,19
II Завтрак					
ЯБЛОКО	152	0,59	0,59	14,49	69,52
Итого		0,59	0,59	14,49	69,52
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	37	0,54	3,27	3,19	44,27
ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	7,22	8,34	17,12	177,27
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРЫ	87	15,26	16,28	5,11	227,84
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	124	2,43	3,25	15,34	100,23
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,53	0,47	22,61	108,78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,07	32,25
Итого		28,98	31,61	71,44	690,64
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	66	7,30	7,11	42,12	261,75
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	151	0,07	0,01	9,36	38,12
Итого		7,37	7,12	51,48	299,87
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	184	4,52	4,80	21,88	150,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,07	0,33	26,76	126,30
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	3,37	13,71
Итого		8,66	5,13	52,01	290,59
Всего		59,97	64,19	236,78	1 777,81
Стоимость 144,03					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" к/п №1
ГБОУ СОШ №111 г.г. Стройкера ика
Герасимчук Г.Г.



МЕНЮ
15 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	7,67	10,32	26,61	231,44
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/6/14	5,76	8,86	17,46	173,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,25	4,32	14,36	114,39
Итого		17,68	23,50	58,43	519,20
II Завтрак					
ЯБЛОКО	161	0,64	0,64	15,77	75,63
Итого		0,64	0,64	15,77	75,63
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	73	0,88	4,02	5,18	60,34
ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7,25	8,25	17,29	177,69
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	100	15,39	16,64	5,74	234,39
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	139	3,42	3,27	21,58	129,30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	67	4,43	0,59	28,38	136,53
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		31,37	32,77	87,85	776,95
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	69	7,67	8,81	45,18	290,78
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,02	14,29	58,02
Итого		7,75	8,83	59,47	348,80
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	203	5,98	5,99	31,96	208,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,01	0,41	32,98	155,62
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,15	17,02
Итого		11,09	6,40	69,09	380,64
Всего		68,53	72,14	290,61	2 101,22
Стоимость 162,59					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП"Детский сад

ГБОУ СОШ № 141 Центра Строикерамского

Ульяна



МЕНЮ

15 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	205	8,31	12,01	30,26	263,70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	50/7/10	7,56	11,67	22,64	226,86
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	6,68	6,98	19,35	168,67
Итого		22,55	30,66	72,25	659,23
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	104	0,34	0,34	8,37	40,17
Итого		0,34	0,34	8,37	40,17
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	1,16	5,08	6,83	77,54
ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	12,64	16,05	17,33	276,74
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	160	30,06	31,47	5,55	425,23
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,18	3,97	20,13	128,83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		51,01	57,10	84,95	1 069,42
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	70	8,45	10,26	48,63	320,58
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,06	0,01	16,03	64,75
Итого		8,51	10,27	64,66	385,33
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	195	5,46	6,58	26,96	190,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	5,72	0,47	37,64	177,62
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,56	18,62
Итого		11,28	7,05	69,16	387,16
Всего		93,69	105,42	299,39	2 541,31
Стоимость 206,68					

Медицинская сестра Мария Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Сонненшко (3 корпус)

ГБОУ СОШ №17 г.п. Стройкерамзка

Финк Е.В. САИТ
"СОЛНЦЕВОД"
Ключникова Н.Н.

Ключникова Н.Н.

МЕХІО

15 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	150	3,4	5	11,2	105
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	15/5/10	3,4	6,7	7,7	105
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,1	3,2	9	79
Итого		9,9	14,9	27,9	289
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	107	0,2	0,2	5,6	27
Итого		0,2	0,2	5,6	27
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,5	3,1	2,6	40
ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6,2	7,2	16,5	160
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	11,3	12,2	4,6	173
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	115	2,5	2,4	16,3	98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,2	0,3	14	68
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,5	30
Итого		22,7	25,2	61,5	569
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	5,8	7,5	34,2	228
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		16,9	68
Итого		5,9	7,5	51,1	296
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	195	3,2	3,2	16,9	131
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,3	0,2	15,4	73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,7	19
Итого		5,6	3,4	37	223
Всего		44,3	51,2	183,1	1404
Стоимость 111,74					

Медицинская сестра Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад №111 "Солнышко" (З коттеджу)

ГБОУ СОШ №111 г. Строикерграницы

Людмила

Клюнникова Т.Н.



МЕНЮ

15 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	4,7	7,1	17,4	153
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/15/7	4,2	8,1	11,6	137
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,9	4,1	11,1	98
Итого		12,8	19,3	40,1	388
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	108	0,2	0,2	5,8	28
Итого		0,2	0,2	5,8	28
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,8	5,2	4,4	67
ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,4	6,9	17,1	261
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	12,7	14	5,3	198
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,2	3,7	20,2	126
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,3	0,4	21,4	103
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		26,4	30,2	77,1	790
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,8	9,3	40,9	273
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		17,2	70
Итого		6,9	9,3	58,1	343
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	215	5,7	6,1	28,5	194
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,3	91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		8,7	6,3	52,5	304
Всего		55	65,3	233,6	1853
Стоимость 135,85					

Медицинская сестра *Мария* Зуева М.В