

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко", корпус №1
ГБУЗ СОШ №1 г.п.г.т. Сосновская
Ключикова Н.Н./

МЕНЮ
16 января 2024 г.
Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5.1	7	19.8	164
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/6	2.9	5.9	10	106
КАКАО	178	4.2	4.5	9.5	95
Итого		12.2	17.4	39.3	365
II Завтрак					
ЯБЛОКО	163	0.7	0.7	15.5	74
Итого		0.7	0.7	15.5	74
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	28	0.2		0.4	3
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7	9.7	20.2	200
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	67	1	3.9	5	64
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	123	2.8	2.8	17.3	105
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2.5	0.3	16.2	78
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.2	51
Итого		13.9	16.7	71.3	501
Полдник					
ПРЯНИК	20	1.2	0.9	15	73
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5.5	8.1	104
Итого		6.2	6.4	23.1	177
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	36	0.5	3.2	3.1	44
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	153	15.8	9.9	4.1	170
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3.2	0.3	20.9	99
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.4	14
Итого		19.6	13.4	31.5	327
Всего		52.6	54.6	180.7	1444
Стоимость 186,22					

Медицинская сестра  Зуева М.В.

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БО СОШ №1, г. Стройкерамика
 Кличникова Н.Н./



МЕНЮ

16 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6.6	8.7	29.6	224
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/10/7	4.3	8.9	15.5	160
КАКАО	198	4.6	4.8	11.8	110
Итого		15.5	22.4	56.9	494
II Завтрак					
ЯБЛОКО	172	0.7	0.7	16.9	81
Итого		0.7	0.7	16.9	81
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	48	0.3		0.6	5
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО	200	7.2	11.1	21.7	220
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	80	1.4	4.2	7.2	77
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	154	3.5	4.1	22.5	141
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	48	3.2	0.4	20.5	99
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		16.1	19.8	87.1	603
Полдник					
ПРЯНИКИ	43	2.4	1.9	30.4	148
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	208	5.8	6.4	9.5	121
Итого		8.2	8.3	39.9	269
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	36	0.5	2.9	3.1	41
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	186	20	11.8	5.3	209
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.9	0.3	25.7	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4	16
Итого		24.5	15	38.1	387
Всего		65	66.2	238.9	1834
Стоимость 226,68					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Сокольнического района (2 корпус)
 Т.В. СОШ. № 111. Стройкерамика
 Зюева Н.Н./



МЕНЮ

16 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,6	8,3	29,8	221
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,6	8,5	14,8	155
КАКАО	190	4,5	4,7	11,8	108
Итого		15,7	21,5	56,4	484
II Завтрак					
ЯБЛОКО	179	0,7	0,7	17,6	84
Итого		0,7	0,7	17,6	84
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9,6	12,2	21,7	239
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	1,4	3,8	7,4	74
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	3,7	21,2	131
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,4	98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,5	60
Итого		18,4	20,2	86,1	609
Полдник					
ПРЯНИКИ	56	3,3	2,6	41,7	203
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,7	6,3	9,2	118
Итого		9	8,9	50,9	321
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,7	3	3,9	45
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	19,6	12,8	5,8	218
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,3	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	17
Итого		24,1	16,1	38,3	395
Всего		67,9	67,4	249,3	1893
Стоимость 226,95					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Социально-педагогический корпус №3
 БСОУ СОШ №1 п. Стройкерамика
 Мечникова Н.Н./



МЕНЮ
16 января 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5.1	8	21.3	179
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/5	2.7	6.2	10	107
КАКАО	180	4.1	4.4	10.5	99
Итого		11.9	18.6	41.8	385
II Завтрак					
ЯБЛОКО	167	0.7	0.7	15.9	76
Итого		0.7	0.7	15.9	76
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	26	0.2		0.4	3
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.8	10.3	19.9	204
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	66	1.2	5.2	5.7	78
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.8	3.1	16.8	106
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2.5	0.3	16	77
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		11.5	48
Итого		13.9	18.9	70.3	516
Полдник					
ПРЯНИК	24	1.4	1.1	18.3	90
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	5.5	8.1	104
Итого		6.4	6.6	26.4	194
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0.5	3.2	3	43
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	151	15.6	10.7	4.1	175
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.5	18
Итого		19.3	14.1	31.7	331
Всего		52.2	58.9	186.1	1502
Стоимость 190,59					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

Руководитель СД "Детский сад "Солнышко" корпус №3
 СОШ № 1 г. Стройкерамика
 Клевчикова Н.Н./



МЕНЮ

16 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6.6	8.6	29.7	223
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/7	4.3	8.6	15.1	156
КАКАО	199	4.6	4.9	11.8	110
Итого		15.5	22.1	56.6	489
II Завтрак					
ЯБЛОКО	177	0.7	0.7	17.3	83
Итого		0.7	0.7	17.3	83
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	47	0.3		0.6	5
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУРСО	200	7.1	11.1	21.4	217
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	78	1.4	4.2	7.2	78
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.4	3.9	21.9	136
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	47	3.1	0.4	19.9	96
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		15.8	19.6	85.6	593
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2.9	2.3	37.3	182
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	209	5.8	6.5	9.5	121
Итого		8.7	8.8	46.8	303
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0.5	2.9	3	41
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	182	19.3	11.8	5.2	205
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4	16
Итого		23.7	15	37.2	380
Всего		64.4	66.2	243.5	1848
Стоимость 231,86					

Медицинская сестра  Зуева М.В.