

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

16 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/30	21,94	17,05	31,42	371,12
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,32	3,40	11,15	89,37
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2,39	6,45	15,54	129,81
Итого		27,65	26,90	58,11	590,30
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	153	0,76	0,15	15,42	65,64
Итого		0,76	0,15	15,42	65,64
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	53	1,24	0,08	2,61	16,07
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,31	6,68	17,64	161,06
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	200	10,75	8,67	29,12	237,84
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,14	0,42	20,12	96,82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		21,44	15,85	79,17	550,49
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,77	9,06	37,40	258,20
СНЕЖОК	198	6,75	4,96	10,91	121,04
Итого		13,52	14,02	48,31	379,24
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,21	10,07	25,76	223,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,91	0,32	25,69	121,26
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,05	16,59
Итого		11,22	10,39	55,50	361,77
Всего		74,59	67,31	256,51	1 947,44
Стоимость 200,27					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

