

Руководитель ГОУ Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 ГБОУ СОШ № 1 п.п.т. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
 16 января 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	129/20	17,73	13,57	24,01	292,58
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,60	4,26	10,39	86,24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,23	3,36	9,54	82,10
Итого		22,56	21,19	43,94	460,92
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	146	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		1,00	0,20	19,75	85,79
<b>Обед</b>					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	32	0,86	0,06	1,81	11,19
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,18	7,18	17,23	162,48
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	180	10,04	12,52	23,36	246,64
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,52	0,34	16,16	77,76
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,87	31,45
Итого		19,60	20,10	66,43	529,52
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	5,62	7,01	32,59	215,89
СНЕЖОК	180	6,12	4,50	9,90	109,80
Итого		11,74	11,51	42,49	325,69
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,63	8,14	17,25	165,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,15	0,26	20,70	97,69
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,79	15,41
Итого		8,86	8,40	41,74	279,05
Всего		63,76	61,40	214,35	1 680,97
Стоимость 174,92					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 ОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



## МЕНЮ

16 января 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/30	21,94	17,05	31,42	371,12
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,32	3,40	11,15	89,37
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2,39	6,45	15,54	129,81
Итого		27,65	26,90	58,11	590,30
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	153	0,76	0,15	15,42	65,64
Итого		0,76	0,15	15,42	65,64
<b>Обед</b>					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	53	1,24	0,08	2,61	16,07
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,31	6,68	17,64	161,06
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	200	10,75	8,67	29,12	237,84
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,14	0,42	20,12	96,82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		21,44	15,85	79,17	550,49
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,77	9,06	37,40	258,20
СНЕЖОК	198	6,75	4,96	10,91	121,04
Итого		13,52	14,02	48,31	379,24
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,21	10,07	25,76	223,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,91	0,32	25,69	121,26
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,05	16,59
Итого		11,22	10,39	55,50	361,77
Всего		74,59	67,31	256,51	1 947,44
Стоимость 200,27					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СГ "Детский сад" Созышкин (2 корпус)

БОУ СОШ №11 г. Стр. Керамика  
Иванчикова Н.Н.

# МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	5,38	7,56	19,37	167,81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,46	8,15	15,53	153,85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,30	5,53	14,38	129,77
Итого		15,14	21,24	49,28	451,43
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	0,99	0,19	19,92	84,84
Итого		0,99	0,19	19,92	84,84
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,79	5,13	4,63	67,81
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7,04	8,58	18,34	186,58
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	9,60	3,33	5,29	89,54
СОУС ОВОЩНОЙ	50	0,99	2,11	5,66	45,92
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,19	3,89	20,18	128,34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,92	0,39	18,68	89,88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,69	34,76
Итого		24,53	23,43	81,47	642,83
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	9,17	10,07	54,76	346,20
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,10	0,03	14,73	60,19
Итого		9,27	10,10	69,49	406,39
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,59	6,61	29,06	200,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,85	0,31	25,34	119,61
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	5,21	21,38
Итого		9,58	6,92	59,61	341,32
Всего		59,51	61,88	279,77	1 926,81
Стоимость 181,72					

Медицинская сестра

Зуева М.В



