

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
Ключников Г.Н.



МЕНЮ

16 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	141/20	19,91	14,94	22,67	308,38
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,49	3,93	9,69	80,06
КАКАО	181	4,04	4,27	9,85	95,31
Итого		25,44	23,14	42,21	483,75
II Завтрак					
ЯБЛОКО	150	0,58	0,58	14,22	68,20
Итого		0,58	0,58	14,22	68,20
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	31	0,47	0,82	2,73	20,32
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,07	5,67	17,02	142,41
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	180	10,46	13,41	23,85	258,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,75	0,37	17,61	84,72
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,43	0,03	11,64	48,81
Итого		19,18	20,30	72,85	554,47
Полдник					
ПРЯНИК	25	1,45	1,16	18,46	90,09
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,28	0,12	10,67	50,10
Итого		1,73	1,28	29,13	140,19
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,33	7,88	18,96	169,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,99	0,24	19,69	92,91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,88	15,81
Итого		8,40	8,12	42,53	278,02
Всего		55,33	53,42	200,94	1 524,63
Стоимость 145,17					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.п.т. Стройкер-Зимка
Ключникова Н.Г.



МЕНЮ

16 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	25,11	18,67	29,37	390,62
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,27	5,36	14,78	116,49
КАКАО	200	4,59	4,89	11,87	111,27
Итого		31,97	28,92	56,02	618,38
II Завтрак					
ЯБЛОКО	193	0,63	0,63	15,52	74,45
Итого		0,63	0,63	15,52	74,45
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	51	0,75	2,79	4,36	45,88
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,41	4,68	18,18	139,81
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	200	11,36	13,10	30,48	285,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,42	0,45	21,92	105,45
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,48	0,03	14,37	60,01
Итого		21,42	21,05	89,31	636,99
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,94	2,34	37,34	182,22
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,31	0,13	12,15	56,96
Итого		3,25	2,47	49,49	239,18
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,22	9,44	25,80	218,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,99	0,24	19,69	92,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,11	16,85
Итого		10,31	9,68	49,60	328,12
Всего		67,58	62,75	259,94	1 897,12
Стоимость 172,69					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Клининский район



МЕНЮ

16 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	140/20	22,90	18,22	27,70	370,23
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,25	4,57	14,61	108,57
КАКАО	205	3,23	3,41	9,71	83,52
Итого		28,38	26,20	52,02	562,32
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	187	0,66	0,66	16,20	77,68
Итого		0,66	0,66	16,20	77,68
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	0,67	2,29	3,91	39,25
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	190	5,67	7,03	19,82	170,30
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	190	11,24	9,72	24,66	231,42
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,20	0,43	20,51	98,69
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		21,28	19,50	83,53	600,86
Полдник					
ПРЯНИКИ	48	2,76	2,20	35,20	171,79
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	203	0,30	0,13	12,04	56,09
Итого		3,06	2,33	47,24	227,88
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	205	7,42	9,54	26,15	221,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,69	0,30	24,28	114,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,57	18,68
Итого		11,21	9,84	55,00	355,03
Всего		64,59	58,53	253,99	1 823,77
Стоимость 173,99					

Медицинская сестра Мед Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамника
Ключников Г.И./



МЕНЮ

16 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/20	15,7	13,6	21,8	275
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,6	4	10,4	84
КАКАО	185	3,2	3,4	8,8	80
Итого		20,5	21	41	439
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	131	0,5	0,5	10,9	52
Итого		0,5	0,5	10,9	52
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	33	0,5	1,4	2,6	25
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,8	6,1	15,8	141
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	170	9	10	22,3	216
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,4	0,3	15,3	73
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,8	49
Итого		17,1	17,8	67,8	504
Полдник					
ПРЯНИКИ	20	1,2	0,9	15	73
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,5	54
Итого		1,5	1	26,5	127
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6	8,9	21,5	190
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,4	96
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,8	19
Итого		9,2	9,2	46,7	305
Всего		48,8	49,5	192,9	1427
Стоимость 134,50					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

"Детский сад Солнышко" ЗКО
ГБОУ СОШ №1 г.г. Строкерам
И.Ключникова

"Детский сад" Солнышко (3 корпус)
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика
/Ключикова Н.Н./

МЕДИО

16 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/30	20,3	16,8	26,9	344
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	5,1	15,3	117
КАКАО	205	3,3	3,4	9,8	84
Итого		25,9	25,3	52	545
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	176	0,6	0,6	15,3	73
Итого		0,6	0,6	15,3	73
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,7	2,2	3,8	38
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	195	5,3	6,5	18,3	258
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	190	10,1	8,9	24,5	218
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0,4	19	91
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		19,6	18	80,2	666
Полдник					
ПРЯНИКИ	49	2,8	2,2	35,7	174
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	202	0,3	0,1	12,1	56
Итого		3,1	2,3	47,8	230
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,3	9,9	26,1	224
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,5	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		11,3	10,2	56,2	364
Всего		60,5	56,4	251,5	1878
Стоимость 166,25					

Медицинская сестра  Зуева М.В.