

Утвержден

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
БСОУ СОШ №1 п.п. Стасикерамика  
Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9	11.8	2.7	153
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/9/5	3.2	6.5	9.5	111
КАКАО	181	4	4.5	10.2	98
<b>Итого</b>		<b>16.2</b>	<b>22.8</b>	<b>22.4</b>	<b>362</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	141	0.6	0.6	13.4	64
<b>Итого</b>		<b>0.6</b>	<b>0.6</b>	<b>13.4</b>	<b>64</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0.5	2.9	2.7	39
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.7	8.8	18.1	182
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	10.9	12.6	24.3	255
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2.4	0.3	15.3	73
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		11.8	49
<b>Итого</b>		<b>20.9</b>	<b>24.6</b>	<b>72.2</b>	<b>598</b>
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	56	5.8	7.4	35.5	232
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4.3	4.7	6.9	88
<b>Итого</b>		<b>10.1</b>	<b>12.1</b>	<b>42.4</b>	<b>320</b>
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5.4	7.9	20.3	174
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.9	0.2	19.1	90
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.1	17
<b>Итого</b>		<b>8.4</b>	<b>8.1</b>	<b>43.5</b>	<b>281</b>
<b>Всего</b>		<b>56.2</b>	<b>68.2</b>	<b>193.9</b>	<b>1625</b>
Стоимость 152,39					

Медицинская сестра *Гера* Герасимчук Г.Г

Руководитель, СПб Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	11.5	14.4	3.3	191
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/15/7	5.1	10.1	14.5	169
КАКАО	201	4.7	4.9	12	112
Итого		21.3	29.4	29.8	472
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	149	0.6	0.6	14.6	70
Итого		0.6	0.6	14.6	70
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0.8	5.1	4.6	67
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7.6	8.6	23.1	204
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	12.5	13.6	32	301
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0.4	19	91
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		24.4	27.7	93.3	724
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	66	7	9.8	40.4	278
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	211	5.9	6.5	9.6	123
Итого		12.9	16.3	50	401
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6.7	7.8	26.7	205
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.6	0.3	23.9	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		10.4	8.1	55.7	339
Всего		69.6	82.1	243.4	2006
Стоимость 181,71					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Руководитель СТО "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)  
 БОУ СОШ №1 г. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
 16 февраля 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	10,4	13,5	3,3	176
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	5,4	9,9	15,7	174
КАКАО	200	4,7	5	12,1	113
Итого		20,5	28,4	31,1	463
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	151	0,6	0,6	14,9	71
Итого		0,6	0,6	14,9	71
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	1	5,1	6	73
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	10	10,5	23,8	234
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	210	19,9	21,1	32,3	399
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0,4	19	91
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		12,4	52
Итого		34,4	37,1	93,5	849
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА "С ИЗЮМОМ"	65	7,1	9,9	40,8	281
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,7	6,3	9,3	119
Итого		12,8	16,2	50,1	400
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	7,8	27,1	207
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,9	0,3	26	123
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		10,8	8,1	57,3	347
Всего		79,1	90,4	246,9	2130
Стоимость 178,75					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В

Утверждаю  
руководитель ДП Детский сад Солнышко (3 корпус)  
ОУ СОШ №11 г. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н.



**МЕНЮ**  
**16 февраля 2024 г.**  
**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	9,2	12,4	2,6	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/6/10	4,1	7,9	10,6	131
КАКАО	180	4,1	4,4	10,5	98
Итого		17,4	24,7	23,7	388
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	128	0,5	0,5	11,3	54
Итого		0,5	0,5	11,3	54
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,5	3,3	2,7	43
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	7,3	9,9	19,7	204
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	185	12,3	11,9	27,8	268
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,4	0,3	15,1	73
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,5	48
Итого		22,9	25,4	76,8	636
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	6,8	8,7	39,5	262
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5	5,5	8,1	104
Итого		11,8	14,2	47,6	366
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	4,8	5,5	18,6	145
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,6	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		8	5,8	43,7	260
Всего		60,6	70,6	203,1	1704
Стоимость 157,76					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель СП Детский сад Солнышко (3 корпус)  
ТБОУ СОШ №1 г.п.г. Стройкерамика  
Ульяшкова Н.Н.



# МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,1	12,1	3,1	158
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	5,2	9,5	15,7	170
КАКАО	200	4,6	4,8	11,9	110
Итого		18,9	26,4	30,7	438
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	136	0,6	0,6	14,4	69
Итого		0,6	0,6	14,4	69
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0,8	5,2	4,6	68
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8,3	9,3	25,5	226
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	210	16,9	17,9	31,5	354
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0,4	19	91
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		13,6	57
Итого		29,5	32,8	94,2	796
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6,9	9,6	39,8	273
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,5	6,1	9	115
Итого		12,4	15,7	48,8	388
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	7,5	26,5	201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26,1	123
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		10,7	7,8	56,7	341
Всего		72,1	83,3	244,8	2032
Стоимость 184,49					

Медицинская сестра

Зуева М.В