

Утверждаю

Детский сад "Солнышко" корпус №1
БОУ СОШ №8 п.г.т. Стройкерамика
Плюшкова И.Н. (Плюшкова И.Н.)

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТРОЙКЕРАМИКА"
ИМЕНИ А.В. КОЗЫРЬ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬСКАЯ ШКОЛА
№1 "СТРОЙКЕРАМИКА" РАЙОНА ВАРШАВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ГОРОДА МОСКВЫ
ИНН 63/0300518/08

ГБОУ СОШ №2 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./

16 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	4,85	7,28	16,75	152,85
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/5	1,37	4,24	8,82	78,84
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,21	3,37	9,85	83,32
Итого		9,43	14,89	35,42	315,01
II Завтрак					
СОК	154	0,77	0,15	15,57	66,29
Итого		0,77	0,15	15,57	66,29
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,47	2,46	2,73	34,80
ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,45	6,24	16,49	147,19
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	9,50	10,50	4,86	151,80
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	121	2,28	3,88	14,39	101,53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,15	0,29	13,78	66,29
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,07	32,25
Итого		19,85	23,37	60,32	533,86
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,56	6,45	40,85	247,46
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,27	0,12	10,35	48,76
Итого		6,83	6,57	51,20	296,22
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,32	4,77	21,08	146,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,61	0,21	17,15	80,91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,21	17,13
Итого		7,01	4,98	42,44	244,37
Всего		43,89	49,96	204,95	1 455,75
Стоимость 119,30					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. — Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус № 1
ГБОУ СОШ № 1 г.п.г. Стройкерам/ка
Копычкова И.И.



МЕНЮ

16 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	6,00	8,68	20,69	210,99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/7	1,98	5,59	12,88	109,78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,32	3,40	11,15	89,37
Итого		11,30	17,67	44,72	410,14
II Завтрак					
СОК	154	0,77	0,15	15,57	66,29
Итого		0,77	0,15	15,57	66,29
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0,76	3,36	4,45	51,04
ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,43	5,97	16,53	241,42
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	9,62	10,60	5,44	155,72
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	131	3,21	3,11	20,37	122,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,69	0,36	17,22	82,88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		21,71	23,40	73,69	691,95
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	64	7,32	7,85	44,45	277,63
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,25	0,11	10,30	47,87
Итого		7,57	7,96	54,75	325,50
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,73	5,56	30,99	199,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,25	0,26	21,34	100,72
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,12	16,89
Итого		9,08	5,82	56,45	316,89
Всего		50,43	55,00	245,18	1 810,77
Стоимость 129,81					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корг/с)

ГБОУ СОШ № 111 Стройкерамика

Ключникова И.И.



МЕНЮ

16 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	5,06	7,23	18,02	158,30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	2,13	3,79	13,95	98,45
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,16	4,36	11,75	103,89
Итого		11,35	15,38	43,72	360,64
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	158	0,77	0,16	15,47	65,85
Итого		0,77	0,16	15,47	65,85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0,77	5,13	4,49	67,18
ЩИ С МЯСОМ КУР	200	6,73	6,87	17,91	261,56
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	12,34	13,49	5,57	193,13
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,19	3,57	20,18	125,53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,79	0,37	17,85	85,88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		25,82	29,43	75,68	771,98
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,78	9,26	41,01	274,48
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	185	0,31	0,13	11,49	54,14
Итого		7,09	9,39	52,50	328,62
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,68	6,05	28,90	195,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,51	0,28	23,07	108,85
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,61	18,87
Итого		9,29	6,33	56,58	322,81
Всего		54,32	60,69	243,95	1 849,90
Стоимость 125,38					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Сопышко (3 корпус)
ГБОУ СОШ №1 им. т. Стройкерамика
Ключникова Г.Н.



МЕНЮ

16 февраля 2026 г.

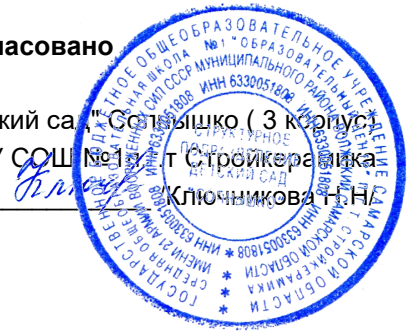
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	150	3,7	5,9	10,9	112
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,6	4,5	10,8	91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,5	3,7	9,5	86
Итого		8,8	14,1	31,2	289
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,8	64
Итого		0,8	0,2	14,8	64
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	33	0,5	3,1	2,8	41
ЩИ С МЯСОМ КУР	180	6,1	5,7	17,3	146
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	11,1	12	5	172
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	2,5	3	16,3	104
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	15	72
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,5	30
Итого		22,5	24,1	63,9	565
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,3	8	34,5	234
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	9,5	45
Итого		6,6	8,1	44	279
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	185	3,6	3,2	18,3	117
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21,2	100
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,7	19
Итого		6,9	3,5	44,2	236
Всего		45,6	50	198,1	1433
Стоимость 123,50					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Сопышко (3 корпус)
ГБОУ СОШ №1 им. т. Стройкерамика
Ключникова Г.Н.



МЕНЮ

16 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	4,9	7,6	16,2	153
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,2	15,9	112
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,4	4,6	11,6	106
Итого		11,7	16,4	43,7	371
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65
Итого		0,8	0,2	14,9	65
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,8	5,2	4,7	68
ЩИ С МЯСОМ КУР	200	6,3	5,7	17,9	150
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	75	12,6	13,6	5,7	196
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,2	3,9	20,2	128
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,6	0,5	22,9	110
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		26,5	28,9	80	687
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	7	9,7	41,1	278
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	185	0,3	0,1	11,6	55
Итого		7,3	9,8	52,7	333
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	6	6,4	30,5	207
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4	0,3	26,5	125
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		10,1	6,7	61,6	351
Всего		56,4	62	252,9	1807
Стоимость 138,18					

Медицинская сестра Зуева М.В.