

Утвержд

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п/г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н. И./



МЕНЮ

16 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	5,54	7,92	19,35	171,95
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	17/5	1,24	4,23	7,98	74,90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,60	3,80	10,50	91,57
Итого		10,38	15,95	37,83	338,42
II Завтрак					
СОК	158	0,77	0,16	15,51	66,04
Итого		0,77	0,16	15,51	66,04
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	42	0,51	3,27	3,05	43,57
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,05	4,01	16,56	118,80
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	84	13,55	1,55	10,64	110,87
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,77	1,69	4,28	35,79
КАША ПЕРЛОВАЯ	110	2,33	2,94	16,67	102,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,37	0,32	15,19	73,08
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,07	32,25
Итого		22,58	13,78	74,46	516,86
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	59	6,58	7,29	40,89	255,22
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,30	0,13	10,75	51,05
Итого		6,88	7,42	51,64	306,27
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,39	4,78	21,33	147,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,48	0,20	16,31	76,97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,21	17,13
Итого		6,95	4,98	41,85	241,81
Всего		47,56	42,29	221,29	1 469,40
Стоимость 149,73					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Сельвишко" корпус №1
ГБОУ СОШ №29 г.г. Стройкерамика
Клюшникова Г.Г.



МЕНЮ

16 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	6,80	9,93	23,31	211,17
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,74	3,86	12,38	100,22
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/7	1,89	6,52	12,21	115,08
Итого		12,43	20,31	47,90	426,47
II Завтрак					
СОК	159	0,80	0,16	16,12	68,65
Итого		0,80	0,16	16,12	68,65
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	67	0,84	4,14	4,98	60,47
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7,57	8,54	16,78	178,41
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	110	17,27	1,58	12,40	133,28
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,96	1,97	5,59	44,29
КАША ПЕРЛОВАЯ	130	2,67	2,84	19,08	112,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,98	0,40	19,11	91,96
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		32,29	19,47	87,62	659,71
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	7,40	9,02	44,59	289,11
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,28	0,12	10,82	50,84
Итого		7,68	9,14	55,41	339,95
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,86	5,96	31,46	205,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,11	16,84
Итого		9,01	6,21	55,64	316,81
Всего		62,21	55,29	262,69	1 811,59
Стоимость 179,10					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Герасимчук Г.Г.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (З.Хорлос)

ГБОУ СОШ № 10 г.п.г.т.Стройкерами а

/Ключников Н.И./

МЕНЮ

16 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	155	6	8	19,8	176
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/5/10	4,2	7,3	12	133
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,8	3,9	12,2	100
Итого		14	19,2	44	409
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	161	0,8	0,2	14,8	64
Итого		0,8	0,2	14,8	64
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	33	0,5	3	2,8	41
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	7,1	8,1	17,7	180
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	80	12,5	1,3	12,5	110
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1	2	6,1	47
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,5	1,9	17,9	99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	17,8	86
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		26,4	16,7	82,6	594
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,8	7,8	41,4	262
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	9,6	45
Итого		7,1	7,9	51	307
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	3,6	3,1	18,6	118
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,5	0,3	23,1	109
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		7,2	3,4	46,8	248
Всего		55,5	47,4	239,2	1622
Стоимость 154,59					

Медицинская сестра

Зуева М.В.

Согласован

руководитель СП "Детский сад Солнышко (КФГУ)

ГБОУ СОШ № 21. П.г.т. Стройке-Змук

И.П. Ключникова Н.



МЕНЮ

16 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	8,1	10,2	27,3	235
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	5,4	8,8	17,7	173
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,6	4,7	14,4	118
Итого		18,1	23,7	59,4	526
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	161	0,8	0,2	14,9	65
Итого		0,8	0,2	14,9	65
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,8	5,3	4,8	70
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7	9,8	17,9	197
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	110	16,3	1,9	14,3	138
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1,1	1,9	6,1	46
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,8	2,6	20,5	117
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	66	4,4	0,6	27,9	134
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		32,4	22,1	100,2	737
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	70	8,5	10,5	48,4	320
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	185	0,3	0,1	11,9	56
Итого		8,8	10,6	60,3	376
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	210	6,1	6,7	31	212
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,4	0,4	29,2	138
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,9	20
Итого		10,6	7,1	65,1	370
Всего		70,7	63,7	299,9	2074
Стоимость 194,37					

Медицинская сестра

Зуева М.В