

Руководитель "СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 БОУ СОШ № 11. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



## МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

### Ясли 12 часов

| Наименование блюда                       | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                           |        |                   |         |             |                               |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 141/20 | 20.8              | 15.1    | 22.6        | 311                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 19/5   | 1.5               | 4.2     | 9.6         | 83                            |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                         | 180    | 4.5               | 4.7     | 11.9        | 108                           |
| Итого                                    |        | 26.8              | 24      | 44.1        | 502                           |
| <b>II Завтрак</b>                        |        |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                   | 129    | 0.5               | 0.5     | 12.2        | 59                            |
| Итого                                    |        | 0.5               | 0.5     | 12.2        | 59                            |
| <b>Обед</b>                              |        |                   |         |             |                               |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ         | 26     | 0.5               | 2.3     | 2           | 31                            |
| СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ      | 180    | 6.5               | 10.7    | 20.3        | 208                           |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ                          | 180    | 22.3              | 16.3    | 6.7         | 282                           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 36     | 2.4               | 0.3     | 15.2        | 73                            |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                         | 180    | 0.5               |         | 12.7        | 53                            |
| Итого                                    |        | 32.2              | 29.6    | 56.9        | 647                           |
| <b>Полдник</b>                           |        |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                  | 20     | 1.5               | 2       | 14.9        | 83                            |
| КАКАО                                    | 182    | 4.2               | 4.5     | 10.5        | 100                           |
| Итого                                    |        | 5.7               | 6.5     | 25.4        | 183                           |
| <b>Ужин</b>                              |        |                   |         |             |                               |
| РАГУ ОВОЩНОЕ                             | 180    | 4.2               | 4.7     | 22.5        | 152                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 40     | 2.9               | 0.2     | 19.2        | 91                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 180    | 0.1               |         | 4.3         | 17                            |
| Итого                                    |        | 7.2               | 4.9     | 46          | 260                           |
| Всего                                    |        | 72.4              | 65.5    | 184.6       | 1651                          |
| Стоимость 210,81                         |        |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

*Г.Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г

Руководитель СД "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 БОУ СОШ №1 г.т. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
**16 апреля 2024 г.**

**Сад 12 часов**

| Наименование блюда                       | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                           |        |                   |         |             |                               |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/30 | 25.7              | 19.3    | 29.4        | 398                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 29/7   | 2.2               | 6.2     | 14.6        | 123                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                         | 200    | 5.3               | 5.6     | 14.4        | 131                           |
| Итого                                    |        | 33.2              | 31.1    | 58.4        | 652                           |
| <b>II Завтрак</b>                        |        |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                   | 136    | 0.5               | 0.5     | 13.3        | 64                            |
| Итого                                    |        | 0.5               | 0.5     | 13.3        | 64                            |
| <b>Обед</b>                              |        |                   |         |             |                               |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ         | 50     | 0.8               | 3.8     | 3.3         | 51                            |
| СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ      | 200    | 6.5               | 12      | 21.1        | 225                           |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ                          | 200    | 20.6              | 13.4    | 4.3         | 238                           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 45     | 3                 | 0.4     | 19          | 91                            |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                         | 200    | 0.5               |         | 14.5        | 60                            |
| Итого                                    |        | 31.4              | 29.6    | 62.2        | 665                           |
| <b>Полдник</b>                           |        |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                  | 50     | 2.3               | 2.9     | 22.3        | 125                           |
| КАКАО                                    | 201    | 4.7               | 4.9     | 11          | 108                           |
| Итого                                    |        | 7                 | 7.8     | 33.3        | 233                           |
| <b>Ужин</b>                              |        |                   |         |             |                               |
| РАГУ ОВОЩНОЕ                             | 200    | 5.3               | 6.5     | 28.4        | 197                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 50     | 3.7               | 0.3     | 24.3        | 115                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200    | 0.1               |         | 4.1         | 17                            |
| Итого                                    |        | 9.1               | 6.8     | 56.8        | 329                           |
| Всего                                    |        | 81.2              | 75.8    | 224         | 1943                          |
| Стоимость 238,01                         |        |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)  
Евдокимова Н.Н./



# МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

## Сад 12 часов

| Наименование блюда                         | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая |
|--|--------|-------------------|---------|-------------|----------------|
|  |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                |
| <b>Завтрак</b>                             |        |                   |         |             |                |
| ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ | 145/30 | 25,8              | 19,2    | 28,3        | 393            |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                         | 29/7   | 2,2               | 5,5     | 14,9        | 118            |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                           | 200    | 4                 | 4,1     | 12,4        | 103            |
| Итого                                      |        | 32                | 28,8    | 55,6        | 614            |
| <b>II Завтрак</b>                          |        |                   |         |             |                |
| ЯБЛОКО                                     | 140    | 0,6               | 0,6     | 13,7        | 66             |
| Итого                                      |        | 0,6               | 0,6     | 13,7        | 66             |
| <b>Обед</b>                                |        |                   |         |             |                |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ           | 41     | 0,8               | 3,7     | 3,2         | 49             |
| СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ        | 200    | 7,5               | 13,2    | 21,5        | 240            |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ                            | 180    | 25                | 17      | 4,5         | 291            |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                       | 47     | 3,1               | 0,4     | 20          | 96             |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                           | 200    | 0,5               |         | 14,5        | 60             |
| Итого                                      |        | 36,9              | 34,3    | 63,7        | 736            |
| <b>Полдник</b>                             |        |                   |         |             |                |
| ПЕЧЕНЬЕ                                    | 50     | 3,7               | 4,8     | 36,7        | 206            |
| КАКАО                                      | 200    | 4,7               | 4,9     | 12          | 112            |
| Итого                                      |        | 8,4               | 9,7     | 48,7        | 318            |
| <b>Ужин</b>                                |        |                   |         |             |                |
| РАГУ ОВОЩНОЕ                               | 205    | 5,8               | 6,7     | 29,4        | 203            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 49     | 3,7               | 0,3     | 24,5        | 116            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                              | 200    | 0,1               |         | 4,2         | 17             |
| Итого                                      |        | 9,6               | 7       | 58,1        | 336            |
| Всего                                      |        | 87,5              | 80,4    | 239,8       | 2070           |
| Стоимость 231,01                           |        |                   |         |             |                |

Медицинская сестра Зуева М.В.

руководитель СГ "Детский сад" Соаньдик ( 3 корпус)  
Б.О.У. СОШ №11 г.Ташкент Стройкерамика  
Клюшников Н.Н.



# МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

## Ясли 12 часов

| Наименование блюда                       | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                           |        |                   |         |             |                               |
| ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 140/20 | 20,3              | 14,7    | 21,3        | 302                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 20/5   | 1,5               | 4,6     | 10          | 88                            |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                         | 180    | 4,5               | 4,7     | 11,7        | 108                           |
| Итого                                    |        | 26,3              | 24      | 43          | 498                           |
| <b>II Завтрак</b>                        |        |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                   | 124    | 0,5               | 0,5     | 11          | 53                            |
| Итого                                    |        | 0,5               | 0,5     | 11          | 53                            |
| <b>Обед</b>                              |        |                   |         |             |                               |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ         | 27     | 0,5               | 2,2     | 1,9         | 30                            |
| СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ    | 180    | 7,1               | 11,9    | 20          | 222                           |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ                          | 160    | 21,1              | 14,1    | 4,7         | 248                           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 37     | 2,5               | 0,3     | 15,8        | 76                            |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                         | 180    | 0,4               |         | 12,9        | 54                            |
| Итого                                    |        | 31,6              | 28,5    | 55,3        | 630                           |
| <b>Полдник</b>                           |        |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                  | 20     | 1,5               | 2       | 14,9        | 83                            |
| КАКАО                                    | 180    | 4                 | 4,3     | 9,7         | 95                            |
| Итого                                    |        | 5,5               | 6,3     | 24,6        | 178                           |
| <b>Ужин</b>                              |        |                   |         |             |                               |
| РАГУ ОВОЩНОЕ                             | 185    | 4,4               | 4,3     | 22,7        | 150                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 39     | 3                 | 0,2     | 19,6        | 93                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 180    | 0,1               |         | 5,4         | 22                            |
| Итого                                    |        | 7,5               | 4,5     | 47,7        | 265                           |
| Всего                                    |        | 71,4              | 63,8    | 181,6       | 1624                          |
| Стоимость 197,89                         |        |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В

руководитель СП Детский сад Солышко ( 3 корпус)  
 Стройкерамика  
 Плочникова Н.Н/



# МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

## Сад 12 часов

| Наименование блюда                        | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                            |        |                   |         |             |                               |
| ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 145/30 | 25,4              | 19      | 27,6        | 388                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                        | 30/7   | 2,2               | 6,4     | 14,8        | 126                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                          | 200    | 5,3               | 5,5     | 14,6        | 131                           |
| Итого                                     |        | 32,9              | 30,9    | 57          | 645                           |
| <b>II Завтрак</b>                         |        |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                    | 130    | 0,6               | 0,6     | 13,9        | 66                            |
| Итого                                     |        | 0,6               | 0,6     | 13,9        | 66                            |
| <b>Обед</b>                               |        |                   |         |             |                               |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ          | 45     | 0,8               | 3,7     | 3,2         | 50                            |
| СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ     | 200    | 7,4               | 13,3    | 21,4        | 241                           |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ                           | 180    | 23,4              | 15,1    | 5,5         | 272                           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                      | 46     | 3                 | 0,4     | 19,5        | 94                            |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                          | 200    | 0,5               |         | 14,2        | 59                            |
| Итого                                     |        | 35,1              | 32,5    | 63,8        | 716                           |
| <b>Полдник</b>                            |        |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                   | 50     | 3,7               | 4,9     | 37          | 207                           |
| КАКАО                                     | 200    | 4,6               | 4,9     | 11,8        | 110                           |
| Итого                                     |        | 8,3               | 9,8     | 48,8        | 317                           |
| <b>Ужин</b>                               |        |                   |         |             |                               |
| РАГУ ОВОЩНОЕ                              | 205    | 5,6               | 6,7     | 28,8        | 200                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 49     | 3,7               | 0,3     | 24,6        | 116                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                             | 200    | 0,1               |         | 5,2         | 21                            |
| Итого                                     |        | 9,4               | 7       | 58,6        | 337                           |
| Всего                                     |        | 86,3              | 80,8    | 242,1       | 2081                          |
| Стоимость 241,79                          |        |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В