

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус № 2
ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройке-Замика
Ключникова С.Н.



МЕНЮ
16 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,51	7,42	20,53	200,97
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/4	1,50	3,03	9,77	72,37
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,61	2,79	8,82	71,59
Итого		9,62	13,24	39,12	344,93
II Завтрак					
ЯБЛОКО	150	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого		0,50	0,50	12,30	59,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,45	2,88	2,64	38,22
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	150	4,64	5,87	13,93	250,96
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	150	16,82	12,91	4,14	213,06
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,69	0,36	17,21	82,78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,97	31,87
Итого		24,60	22,02	45,89	618,89
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	90	11,75	11,39	39,70	309,21
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,09	0,03	5,72	24,14
Итого		11,84	11,42	45,42	333,35
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,88	4,60	24,06	153,81
ХЛЕБ	40	3,01	0,24	19,78	93,34
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,20	17,21
Итого		7,00	4,84	48,04	264,36
Всего		53,56	52,02	190,77	1 600,53
Стоимость 141,22					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
Ключиково г. Н/О



МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,67	7,28	26,55	210,49
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/5	2,26	3,50	14,79	99,72
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,91	3,10	9,60	78,81
Итого		11,84	13,88	50,94	387,02
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	0,52	0,52	12,73	61,04
Итого		0,52	0,52	12,73	61,04
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,67	2,71	3,96	42,82
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,64	8,89	17,30	250,31
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	19,19	13,06	4,05	226,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,35	0,45	21,44	103,18
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		29,85	25,11	56,43	661,40
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	90	11,80	11,38	39,60	309,05
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,03	7,97	33,04
Итого		11,88	11,41	47,57	342,09
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,30	4,88	26,70	168,54
ХЛЕБ	50	3,74	0,30	24,60	116,09
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,57	18,65
Итого		8,14	5,18	55,87	303,28
Всего		62,23	56,10	223,54	1 848,83
Стоимость 151,59					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 копия)

ГБОУ СО Д № 1 г.т. Стройке районок

подразделение "Солнышко"
Ключникова Г.П.



МЕНЮ
16 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,15	5,90	6,87	23,79	281,76
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,71	2,20	4,35	14,30	105,08
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	10,75	2,85	3,03	9,54	77,55
Итого		34,61	10,95	14,25	47,63	464,39
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	51	6,05	0,18	0,18	4,40	21,12
Итого		6,05	0,18	0,18	4,40	21,12
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	2,69	0,69	3,10	4,04	46,71
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	14,27	5,64	7,76	16,83	263,97
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	125	50,17	18,43	13,29	2,33	217,49
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,63	3,17	0,42	20,30	97,69
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,27	0,00	0,00	7,85	31,37
Итого		72,04	27,93	24,57	51,35	657,23
Полдник						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	18,50	10,87	11,79	39,82	309,66
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,63	0,06	0,02	7,73	31,61
Итого		19,13	10,93	11,81	47,55	341,27
Ужин						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	13,68	3,23	3,91	20,85	231,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,61	3,61	0,29	23,77	112,18
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,66	0,10	0,00	4,58	18,73
Итого		16,94	6,94	4,20	49,20	62,86
Всего		148,78	56,93	55,01	200,13	1 846,87
Стоимость 156,31						

Медицинская сестра

Зуева М.В