Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корп.с.№1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т.Стройкерамика
_____ /Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

16 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,03	8,39	28,66	219,43
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/7/10	3,63	9,87	10,82	147,21
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,35	3,44	11,13	89,78
Итого		14,01	21,70	50,61	456,42
II Завтрак					
ЯБЛОКО	136	0,54	0,54	13,35	64,01
Итого		0,54	0,54	13,35	64,01
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	50	0,89	0,06	1,87	11,53
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,31	7,12	18,71	170,39
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	13,33	14,47	31,84	311,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		23,84	22,09	83,30	633,95
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,31	0,13	12,18	57,11
Итого		3,26	2,48	49,68	240,11
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	4,10	5,51	13,69	123,21
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	11,78	3,39	5,47	99,58
ХЛЕБ	57	4,36	0,35	28,67	135,33
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,12	16,87
Итого		20,34	9,25	51,95	374,99
Всего		61,99	56,06	248,89	1 769,48

Медицинская сестра _____ Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП"Детский сад" Солнышко" (2 корпус)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
_____ Ключникова Л.Н.

МЕНЮ

16 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,12	8,06	24,15	194,72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/7/10	4,90	9,79	14,63	166,87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,15	3,19	10,88	85,65
Итого		14,17	21,04	49,66	447,24
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	156	0,55	0,55	13,49	64,73
Итого		0,55	0,55	13,49	64,73
Обед					
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	1,13	0,08	2,38	14,64
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	6,34	7,52	20,38	209,71
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	195	10,99	12,06	31,83	280,33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,20	0,43	20,51	98,69
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,74	34,96
Итого		21,66	20,09	83,84	638,33
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,86	2,28	36,38	177,51
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	13,43	62,51
Итого		3,19	2,42	49,81	240,02
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНЫЯ	72	11,41	3,11	5,23	94,80
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,35	5,72	11,93	144,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,69	0,30	24,28	124,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,57	18,68
Итого		18,55	9,13	46,01	402,56
Всего		58,12	53,23	242,81	1 792,88

Медицинская сестра _____ Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)
ГБОУ СОШ №1 г.т. Стройкерамика
_____ /Ключникова Н.П./

МЕНЮ

16 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150	5	5,6	20,1	152
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,2	7,4	9,5	119
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,7	2,6	9,4	73
Итого		10,9	15,6	39	344
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	165	0,6	0,6	13,7	65
Итого		0,6	0,6	13,7	65
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,6		1,3	8
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,2	5,7	17,2	196
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	165	8,7	10,1	27,9	238
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	17,8	86
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		17,3	16,2	71	555
Полдник					
ПРЯНИКИ	20	1,2	0,9	15	73
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11	52
Итого		1,5	1	26	125
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	85	8,9	2,4	5,5	136
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	135	2,7	1,9	9,4	68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,6	88
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		14,5	4,5	38,6	313
Всего		44,8	37,9	188,3	1402

Медицинская сестра _____ Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ № 1 г.т. Стройкерамика
_____ /Ключникова Н.П./

МЕНЮ

16 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	8,4	26,2	210
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,2	9,6	14,1	161
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,3	3,3	11,1	88
Итого		14,4	21,3	51,4	459
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	164	0,6	0,6	14,3	69
Итого		0,6	0,6	14,3	69
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	51	1,2	0,1	2,4	15
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	5,6	6,8	20,2	190
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	165	9,7	11	31,2	262
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,5	0,5	22,3	107
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		20	18,4	84,8	609
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	2,9	2,3	37,2	181
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,4	58
Итого		3,2	2,4	49,6	239
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	95	11,4	3,2	6,1	199
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3	4,4	10,6	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,5	0,3	23,2	110
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		18	7,9	44,5	425
Всего		56,2	50,6	244,6	1801

Медицинская сестра _____ Зуева М.В