

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад Солнышко корпус № 1
ГБОУ СОШ № 9 п.г.т. Стройкерами а
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	134/20	16,25	12,08	22,33	300,08
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/5	1,45	3,56	9,44	75,57
КАКАО	180	3,05	3,24	8,65	76,86
Итого		20,75	18,88	40,42	452,51
II Завтрак					
ЯБЛОКО	123	0,48	0,48	11,71	56,16
Итого		0,48	0,48	11,71	56,16
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,42	2,05	2,43	29,75
СУП С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,66	8,28	2,66	250,55
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	7,92	8,89	4,89	131,13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,21	2,05	20,54	140,47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,31	0,03	9,16	38,46
Итого		19,17	21,65	56,64	669,94
Полдник					
ПРЯНИК	24	1,40	1,12	17,81	86,93
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,08	0,03	5,41	22,80
Итого		1,48	1,15	23,22	109,73
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	181	3,82	4,28	12,97	160,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,83	0,23	18,61	87,82
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,24	17,33
Итого		6,75	4,51	35,82	266,04
Всего		48,63	46,67	167,81	1 552,38
Стоимость 147,92					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Огоньшко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Строй керамика
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	144/30	19,72	14,00	26,55	314,95
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/5	2,15	3,66	14,04	97,81
КАКАО	200	3,12	3,28	9,35	80,35
Итого		24,99	20,94	49,94	493,11
II Завтрак					
ЯБЛОКО	131	0,50	0,50	12,23	58,67
Итого		0,50	0,50	12,23	58,67
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	44	0,70	3,37	4,09	49,37
СУП С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,66	8,09	2,67	250,84
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	8,03	8,68	5,46	132,16
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,28	2,52	27,37	149,42
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	0,44	21,16	101,80
КОМПОТ ИЗ АССОРТИ	200	0,37	0,05	14,87	61,71
Итого		21,34	23,15	75,62	745,30
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,89	2,30	36,69	179,04
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,03	7,61	31,61
Итого		2,97	2,33	44,30	210,65
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,46	5,69	15,27	168,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,55	0,29	23,33	110,09
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	3,90	16,08
Итого		8,13	5,98	42,50	294,03
Всего		57,93	52,90	224,59	1 800,76
Стоимость 172,42					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика
Ключников Н.Н./



МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	145/30	40,23	18,17	11,76	22,18	270,79
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,32	2,22	3,92	14,51	102,21
КАКАО	195	10,48	2,92	3,07	9,22	77,21
Итого		56,02	23,31	18,75	45,91	450,21
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	135	16,04	0,48	0,48	11,68	56,00
Итого		16,04	0,48	0,48	11,68	56,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	3,20	0,76	5,05	4,46	66,27
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	14,51	3,97	7,34	2,33	285,67
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	8,73	4,60	2,77	29,44	161,27
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	19,24	9,85	10,99	5,71	161,29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,49	3,00	0,40	19,22	92,49
КОМПОТ АССОРТИ	180	3,44	0,33	0,03	12,89	53,60
Итого		51,60	22,51	26,58	74,05	820,59
Полдник						
ПРЯНИКИ	50	10,21	2,86	2,28	36,38	177,51
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,62	0,07	0,02	7,62	31,29
Итого		10,82	2,93	2,30	44,00	208,80
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	203	15,99	4,45	5,78	15,86	135,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,63	3,66	0,30	24,04	113,45
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,66	0,10	0,00	4,59	18,75
Итого		19,28	8,21	6,08	44,49	268,04
Всего		153,76	57,44	54,19	220,13	2253,64
Стоимость 173,50						

Медицинская сестра Маз Зуева М.В