

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ № 101 п.г.т. Стройкерами а
Ключников В.И. /



МЕНЮ

16 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	155	4,45	5,90	15,79	234,99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/5	1,36	3,82	8,82	75,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,93	3,01	8,85	74,97
Итого		8,74	12,73	33,46	385,06
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,49	2,94	2,91	40,06
ЩИ С ТУШЕНКОЙ	150	5,52	4,98	13,98	223,57
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	66	1,03	2,06	6,15	47,59
КАША ЯЧНЕВАЯ	118	2,71	3,15	17,62	109,55
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,18	0,29	13,99	67,31
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,30	25,16
Итого		11,93	13,42	60,95	513,24
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	62	6,34	7,02	37,86	239,88
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,21	0,09	8,86	41,13
Итого		6,55	7,11	46,72	281,01
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	189	4,43	4,46	22,60	150,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,67	0,22	17,56	82,89
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,07	16,68
Итого		7,20	4,68	44,23	249,65
Всего		34,92	38,04	195,24	1 471,86
Стоимость 142,66					

Медицинская сестра Мед Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика
Ключников Г.П. /



МЕНЮ

16 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	6,09	8,19	21,24	284,39
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/5	2,02	3,76	13,18	94,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,99	3,07	10,11	80,78
Итого		11,10	15,02	44,53	459,87
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	0,56	0,11	11,22	47,78
Итого		0,56	0,11	11,22	47,78
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	57	0,79	4,55	4,59	62,44
ЩИ С ТУШЕНКОЙ	180	6,63	6,27	16,01	248,21
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	66	1,05	1,91	6,32	46,89
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	2,22	2,43	14,48	88,64
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,74	0,36	17,55	84,46
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,73	34,89
Итого		13,43	15,52	67,68	565,53
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	67	7,62	8,82	45,65	292,24
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	185	0,27	0,12	11,12	51,79
Итого		7,89	8,94	56,77	344,03
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	210	4,91	4,87	25,09	265,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,32	0,27	21,84	103,07
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,06	16,73
Итого		8,35	5,14	50,99	385,78
Всего		41,33	44,73	231,19	1 802,99
Стоимость 160,77					

Медицинская сестра Мед Зуева М.В