

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус № 1
ГБОУ СОШ № 1 г. Стройкерамика
Ключникова Т.Н.



МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	4,48	6,60	19,91	257,85
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/4/8	3,19	5,17	9,77	98,79
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,50	2,67	8,64	69,19
Итого		10,17	14,44	38,32	425,83
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	106	0,41	0,41	10,09	48,36
Итого		0,41	0,41	10,09	48,36
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	35	0,66	3,08	2,67	41,23
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	158	4,89	4,98	15,77	232,06
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	151	18,36	15,39	6,76	240,24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,41	0,32	15,46	74,39
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,69	22,77
Итого		26,32	23,77	46,35	610,69
Полдник					
БАТОН	21	1,54	0,60	10,58	53,94
СНЕЖОК	179	4,60	3,38	7,44	82,53
Итого		6,14	3,98	18,02	136,47
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	185	4,31	4,57	22,08	148,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,01	0,24	19,78	93,34
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,20	17,21
Итого		7,43	4,81	46,06	259,09
Всего		50,47	47,41	158,84	1 480,44
Стоимость 151,82					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Ю
"Солнышко" корпус №1
И.И.И. Стройсервис
Д.Д.Д. Стройсервис
Д.Д.Д. Стройсервис

ГБОУ СОШ № 121 г. Острожерава
Ключевский
Ильичева

16 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5,35	7,97	23,56	288,34
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/9	4,15	6,81	12,94	130,29
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,76	2,96	9,40	75,96
Итого		12,26	17,74	45,90	494,59
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	106	0,41	0,41	10,06	48,26
Итого		0,41	0,41	10,06	48,26
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	0,83	3,88	3,36	51,93
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	190	5,65	5,59	17,35	247,71
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	151	18,37	15,76	6,77	243,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,04	0,40	19,47	93,69
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,02	28,07
Итого		27,89	25,63	53,97	665,01
Полдник					
БАТОН	50	2,31	0,89	15,82	80,61
СНЕЖОК	200	5,12	3,76	8,28	191,83
Итого		7,43	4,65	24,10	272,44
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	206	4,82	5,07	24,61	265,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,74	0,30	24,59	116,07
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,50	18,47
Итого		8,68	5,37	53,70	399,89
Всего		56,67	53,80	187,73	1 880,19
Стоимость 167,77					

Медицинская сестра  Зуева М.В.