

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Строй керамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

16 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	8,84	12,06	2,68	154,83
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/6	2,81	6,50	9,73	109,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,21	3,31	10,12	83,85
Итого		14,86	21,87	22,53	347,70
II Завтрак					
ЯБЛОКО	151	0,58	0,58	14,34	68,77
Итого		0,58	0,58	14,34	68,77
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,45	2,79	2,64	37,48
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,74	9,98	18,24	195,07
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	2,03	1,47	8,64	55,79
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7,78	2,26	16,27	116,55
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,46	0,33	15,74	75,76
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,60	30,41
Итого		19,46	16,83	69,13	511,06
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	0,47	0,03	12,20	51,30
Итого		1,97	1,99	27,08	134,70
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	181	6,64	7,50	24,05	191,42
ХЛЕБ	39	2,94	0,24	19,35	91,34
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,26	0,11	10,60	49,28
Итого		9,84	7,85	54,00	332,04
Всего		46,71	49,12	187,08	1 394,27
Стоимость 120,44					

Медицинская сестра

Зуева М.В



Руководитель СГД Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 пгг. Стр. керамика
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

16 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	9,12	12,26	3,14	159,73
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/15/7	4,89	9,87	14,59	167,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,30	3,38	11,07	88,68
Итого		17,31	25,51	28,80	415,80
II Завтрак					
ЯБЛОКО	160	0,64	0,64	15,64	75,03
Итого		0,64	0,64	15,64	75,03
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,74	4,90	4,34	64,29
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,99	10,27	19,53	204,95
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	19,97	24,10	5,35	318,11
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,11	2,55	23,23	160,31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,10	0,41	19,86	95,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		41,91	42,23	81,99	881,94
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,77	4,92	37,37	209,47
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,46	0,03	12,18	51,18
Итого		4,23	4,95	49,55	260,65
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	203	7,38	8,38	26,85	213,68
ХЛЕБ	48	3,66	0,30	24,10	113,73
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,29	0,13	11,95	55,70
Итого		11,33	8,81	62,90	383,11
Всего		75,42	82,14	238,88	2 016,53
Стоимость 174,95					

Медицинская сестра

Зуева М.В

