



Руководитель СГД Детский сад "Солнышко" корпус №1
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

16 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	9,12	12,26	3,14	159,73
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/15/7	4,89	9,87	14,59	167,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,30	3,38	11,07	88,68
Итого		17,31	25,51	28,80	415,80
II Завтрак					
ЯБЛОКО	160	0,64	0,64	15,64	75,03
Итого		0,64	0,64	15,64	75,03
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,74	4,90	4,34	64,29
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,99	10,27	19,53	204,95
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	19,97	24,10	5,35	318,11
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,11	2,55	23,23	160,31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,10	0,41	19,86	95,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		41,91	42,23	81,99	881,94
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,77	4,92	37,37	209,47
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,46	0,03	12,18	51,18
Итого		4,23	4,95	49,55	260,65
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	203	7,38	8,38	26,85	213,68
ХЛЕБ	48	3,66	0,30	24,10	113,73
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,29	0,13	11,95	55,70
Итого		11,33	8,81	62,90	383,11
Всего		75,42	82,14	238,88	2 016,53
Стоимость 174,95					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель СП Детский сад "Солнышко" 3 корпус)
ГБОУ СОШ №19 г. Строкерамика
Ислючкова Н.Н.



МЕНЮ

16 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,1	12,2	3,1	160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,6	9,7	15,1	167
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,4	3,4	11,2	90
Итого		17,1	25,3	29,4	417
II Завтрак					
ЯБЛОКО	139	0,6	0,6	14,7	71
Итого		0,6	0,6	14,7	71
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	5,2	4,9	69
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	8,2	10,4	24,8	233
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	18,4	22,3	5,4	295
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	120	10,7	3	22,3	159
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,5	0,5	22,4	108
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		41,6	41,4	88,6	899
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,5	210
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,5		12,3	51
Итого		4,3	4,9	49,8	261
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,8	8,6	29,5	228
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25	118
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,5	58
Итого		11,9	9	67	404
Всего		75,5	81,2	249,5	2052
Стоимость 175,67					

Медицинская сестра  Зуева М.В