

Утвержд

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Корнус Н.1

ГБОУ ССИ №2 п.г.т.Стройка/Коми
Ключникова Н.Н.

МЕНЮ

16 октября 2025 г.



Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	152	8,90	11,63	2,77	151,75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/9/5	2,92	5,87	10,70	107,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,29	3,43	9,65	83,56
Итого		15,11	20,93	23,12	342,90
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	148	0,57	0,57	14,11	67,69
Итого		0,57	0,57	14,11	67,69
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	40	0,59	0,69	3,46	22,78
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,85	7,79	18,35	176,09
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	180	10,87	13,32	23,54	257,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,81	0,37	18,02	86,68
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,87	31,45
Итого		21,12	22,17	71,24	574,91
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	5,64	7,02	32,62	216,25
СНЕЖОК	135	3,85	2,83	6,22	69,01
Итого		9,49	9,85	38,84	285,26
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,75	8,27	17,45	168,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,26	21,33	100,65
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	3,83	15,71
Итого		9,09	8,53	42,61	284,86
Всего		55,38	62,05	189,92	1 555,62
Стоимость 144,28					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" №1
ГБОУ СОШ №1 г.п. Стрелка мкрн. Н.Н./



МЕНЮ
16 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,93	11,86	2,77	153,82
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/7	4,44	8,15	16,00	155,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,65	3,80	10,91	93,42
Итого		17,02	23,81	29,68	402,89
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	148	0,57	0,57	14,09	67,58
Итого		0,57	0,57	14,09	67,58
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,71	2,09	4,16	38,71
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,03	7,30	18,82	193,37
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	200	11,56	9,58	29,28	250,14
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,51	0,47	22,47	108,13
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		22,81	19,44	84,41	629,05
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	75	6,78	9,18	37,46	259,58
СНЕЖОК	175	4,75	3,49	7,68	85,15
Итого		11,53	12,67	45,14	344,73
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,29	9,90	25,76	222,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,33	26,53	125,22
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,49	18,43
Итого		11,44	10,23	56,78	366,46
Всего		63,37	66,72	230,10	1 810,71
Стоймость 159,32					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП"Детский сад" Солнечный (2 курс) №1 "ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ГБОУ ДСОН №9 ИП. К. Страйкер мика

/Клюников Н.Н/



МЕНЮ

16 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	8,75	11,86	2,53	202,16
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,73	7,20	14,15	141,01
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,85	2,87	10,36	79,40
Итого		16,33	21,93	27,04	422,57
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ/ СОК	141	0,49	0,49	12,20	58,53
Итого		0,49	0,49	12,20	58,53
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,57	2,30	3,37	36,83
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	6,73	8,23	20,38	188,49
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	205	12,35	10,65	27,40	255,18
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,87	31,45
Итого		22,96	21,62	80,22	613,93
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	70	7,57	9,63	44,72	295,55
СНЕЖОК	180	4,60	3,39	7,45	82,60
Итого		12,17	13,02	52,17	378,15
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	204	6,84	8,43	25,14	205,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,58	0,29	23,52	111,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		10,52	8,72	53,70	336,79
Всего		62,47	65,78	225,33	1 809,97
Стоймость 149,41					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждено

руководитель СП "Детский сад №1 "Солнечко" З.Кордус

ГБОУ СОШ №111 ИПГТ Стойчев Галина

Подпись: Ключникова Е.Н.



МЕНЮ

16 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,1	12,1	3	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,8	9,3	15,6	205
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	3	10,6	81
Итого		16,8	24,4	29,2	445
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ\ СОК	132	0,5	0,5	11,4	55
Итого		0,5	0,5	11,4	55
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,8	1,5	4,4	34
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	203	6,6	7,5	20,1	180
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	205	11,5	10	24,9	236
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,4	19,9	96
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		22	19,4	77,1	577
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	70	7,6	9,8	45	298
СНЕЖОК	180	5	3,7	8,1	90
Итого		12,6	13,5	53,1	388
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7	8,9	25,4	210
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,8	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		11	9,2	56,3	353
Всего		62,9	67	227,1	1818
Стоимость 156,48					

Медицинская сестра

Зуева М.В.