

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 БСХ СОШ №1, г. Стройкерамика  
 Кв. Чичикова Н.Н./



**МЕНЮ**  
**16 ноября 2023 г.**  
**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	17	12.6	24.5	282
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/0/5	1.6	4.2	10.7	88
КАКАО	183	4.2	4.5	10	99
Итого		22.8	21.3	45.2	469
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	181	0.9	0.2	18.6	81
Итого		0.9	0.2	18.6	81
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0.5	1.3	3	26
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.8	8	20.3	184
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	8.2	1.7	3.8	63
КАША РИСОВАЯ	112	2	3.3	21.3	123
СОУС ОВОЩНОЙ	34	1.1	2.5	6.3	53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2.6	0.3	16.4	79
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		11	46
Итого		21.6	17.1	82.1	574
<b>Полдник</b>					
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0.1		9.6	39
ПЕЧЕНЬЕ	32	2.4	3.2	24.2	136
Итого		2.5	3.2	33.8	175
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4.3	7.7	15.3	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3.2	0.3	21.3	101
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.8	16
Итого		7.6	8	40.4	266
Всего		55.4	49.8	220.1	1565
Стоимость 146,42					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 СОУ СОШ №1 д. Стройкерамика  
 Ключикова Н.Н./



## МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	134/30	21.4	16.6	31.2	364
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/0/7	2.4	5.8	15.9	125
КАКАО	205	4.8	5.1	12.2	114
Итого		28.6	27.5	59.3	603
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1	0.2	19.5	85
Итого		1	0.2	19.5	85
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0.9	3.6	4.9	56
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7.4	10.4	20	207
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	9	2.8	5.3	83
КАША РИСОВАЯ	130	2	3.7	21.7	129
СОУС ОВОЩНОЙ	33	1.1	2.3	6.1	50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3.2	0.4	20.7	99
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		24.1	23.2	93.3	685
<b>Полдник</b>					
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0.1		14.4	58
ПЕЧЕНЬЕ	50	3.7	4.8	36.3	203
Итого		3.8	4.8	50.7	261
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4.8	7.1	16.6	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0.3	26.2	124
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.2	17
Итого		8.9	7.4	47	293
Всего		66.4	63.1	269.8	1927
Стоимость 169,22					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.




Руководитель СТО Детский сад Союзный ( 2 корпус)  
ГБОУ СОШ №1 п. Стройкерамика  
Плещина Н.Н./

## МЕНЮ

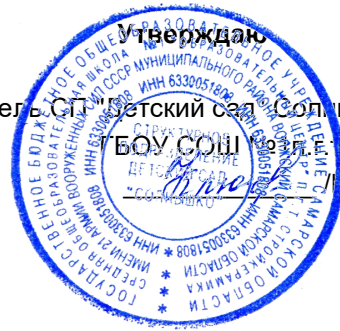
16 ноября 2023 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165	20,8	14,1	31,9	343
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2,4	5,7	15,8	124
КАКАО	200	4,6	4,9	12	111
Итого		27,8	24,7	59,7	578
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	169	0,8	0,2	17,1	73
Итого		0,8	0,2	17,1	73
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,7	1,5	4,4	34
СВЕКОЛЬНИК С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	210	7,3	11,2	18,7	209
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	6,9	2,4	5,4	71
РИС ОТВАРНОЙ	130	2,4	2,7	25,4	136
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,8	2,1	5,6	45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,5	60
Итого		21,9	20,3	95,2	657
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,8	5	37,8	212
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		14,7	60
Итого		3,9	5	52,5	272
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,1	5,8	14,1	127
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26	123
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		8,2	6,1	44,3	267
Всего		62,6	56,3	268,8	1847
Стоимость 155,45					

Медицинская сестра  Зуева М.В.

руководитель С.П. Петский сад Солышко ( 3 корпус)  
Стройкерамика  
Ллучникова Н.Н./



# МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	130/18	14,2	8,8	20,7	221
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,6	4,2	10,7	88
КАКАО	180	4,1	4,4	11,1	102
Итого		19,9	17,4	42,5	411
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	184	0,9	0,2	17,8	77
Итого		0,9	0,2	17,8	77
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,4	1,3	2,4	23
СВЕКОЛЬНИК С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	190	7,2	8,1	19,4	182
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	50	5,3	1,6	5,5	57
РИС ОТВАРНОЙ	120	2	2,3	21,3	114
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,6	1,2	3,8	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,5	84
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11	46
Итого		18,6	14,9	80,9	536
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		9,7	40
Итого		1,6	2	24,6	123
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,3	4,7	15,5	125
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,7	98
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,8	16
Итого		7,5	5	40	239
Всего		48,5	39,5	205,8	1386
Стоимость 126,21					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В

руководитель С.Г. Петский сад, Селишко (3 корпус)  
**БОУ СОШ №11 г. Стройкерамика**  
 И.И. Ключникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
**16 ноября 2023 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	140/30	22,8	16,8	32,5	379
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,4	5,6	15,6	122
КАКАО	200	4,5	4,9	11,8	111
Итого		29,7	27,3	59,9	612
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	204	1	0,2	20	85
Итого		1	0,2	20	85
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	53	0,7	1,5	4,2	33
СВЕКОЛЬНИК С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	210	7,1	10,3	17,8	195
КОТЛЕТА РЫБНЫЕ	70	8,1	2,4	5,3	75
РИС ОТВАРНОЙ	130	2,3	2,9	24,9	136
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,9	2	6	46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,4	0,5	22,1	106
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,2	59
Итого		23	19,6	94,5	650
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,7	4,9	37,1	208
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		15	61
Итого		3,8	4,9	52,1	269
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	198	4,1	5,6	14	126
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,9	0,3	26	123
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4	17
Итого		8,1	5,9	44	266
Всего		65,6	57,9	270,5	1882
Стоимость 165,22					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В