

Руководитель ЦТД «Сад "Салтыковский" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
Клишников Н.Н./



МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	171	6,09	6,94	27,49	197,33
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	23/6/6	3,22	5,92	12,59	116,67
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,69	3,80	10,52	92,02
Итого		13,00	16,66	50,60	406,02
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	194	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		1,00	0,20	19,75	85,79
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	33	0,52	2,47	3,07	36,48
ЩИ С ТУШЕНКОЙ И СМЕТАНОЙ	180	6,54	7,31	17,35	167,67
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	11,23	2,42	3,77	81,83
СОУС ОВОЩНОЙ	31	0,97	2,53	5,61	49,39
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	118	2,27	2,54	14,38	89,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,27	29,03
Итого		24,84	17,71	72,65	555,82
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,12	7,73	36,39	239,51
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,08	0,03	15,37	62,49
Итого		6,20	7,76	51,76	302,00
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	183	4,68	5,02	25,04	165,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	3,83	15,71
Итого		8,60	5,33	53,96	299,83
Всего		53,64	47,66	248,72	1 649,46
Стоимость 165,74					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

