

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Глушкова Н.Н.



МЕНЮ

16 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,71	8,35	31,16	227,81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/7	1,97	5,92	12,80	112,39
КАКАО	202	4,64	4,93	11,99	112,33
Итого		13,32	19,20	55,95	452,53
II Завтрак					
СОК	190	0,95	0,19	19,24	81,90
Итого		0,95	0,19	19,24	81,90
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	48	0,69	3,02	4,04	46,51
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9,19	12,63	20,35	239,28
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	112	25,97	30,29	7,97	408,29
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,13	3,02	32,81	179,05
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1,03	2,10	5,81	46,61
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,15	0,42	20,19	97,12
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	12,63	53,22
Итого		45,66	51,51	103,80	1 070,08
Полдник					
ПРЯНИКИ	48	2,81	2,24	35,71	174,29
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	212	5,68	6,27	9,21	117,51
Итого		8,49	8,51	44,92	291,80
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	49	0,74	4,97	4,34	64,98
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	157	20,34	11,93	5,09	209,93
ХЛЕБ	42	3,23	0,26	21,27	100,37
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,04	16,58
Итого		24,41	17,16	34,74	391,86
Всего		92,83	96,57	258,65	2 288,17
Стоимость 202,09					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2-й корпус)
ГБОУ СО Д № 14 г.п. Стройкестан
/Ключникова Т.Н./



МЕНЮ

16 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,86	9,04	29,09	226,42
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,21	4,42	14,38	106,13
КАКАО	205	4,69	5,04	12,27	114,56
Итого		13,76	18,50	55,74	447,11
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	219	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		0,97	0,19	19,59	83,42
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,64	2,30	3,76	38,73
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,76	11,28	19,77	222,12
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	23,41	28,11	5,14	367,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,14	4,03	32,85	188,47
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1,02	2,04	5,76	45,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,40	0,45	21,80	104,89
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,85	35,39
Итого		42,37	48,21	97,93	1 002,53
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	2,94	2,35	37,41	182,58
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,62	6,20	9,11	116,24
Итого		8,56	8,55	46,52	298,82
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	69	1,00	5,21	5,85	74,18
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	185	17,23	8,99	4,40	168,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,64	0,30	23,94	113,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,63	18,92
Итого		21,97	14,50	38,82	374,39
Всего		87,63	89,95	258,60	2 206,27
Стоимость 191,75					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 группы)
ГБОУ СОШ № 11 г. Стройкер-Мика
Ключников, Г.И.



МЕНЮ

16 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5,9	8	25,4	199
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15/5	1,4	4,2	9,2	81
КАКАО	180	4,1	4,4	10,4	98
Итого		11,4	16,6	45	378
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,5	85
Итого		1	0,2	19,5	85
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,4	0,9	2,4	19
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7	9,7	18,9	197
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	16,1	18,8	4,8	252
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,3	3,8	27,4	161
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,9	1,7	5,7	43
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	17,7	85
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,3	29
Итого		31,5	35,3	84,2	786
Полдник					
ПРЯНИКИ	21	1,2	1	15,6	76
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,1	5,6	8,3	106
Итого		6,3	6,6	23,9	182
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,5	3,3	3	44
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	12,5	8,5	4	143
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	18,8	89
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,3	17
Итого		16	12	30,1	293
Всего		66,2	70,7	202,7	1724
Стоимость 150,84					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В

Сопенишко (3 корпус)
Института Стройкерамизита
Леоновича П.Н.

ГБОУ СОШ №107 г. Стройкерамиз
Васильева Т.Н.

16 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,7	9,1	28,8	225
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,1	4,7	14	107
КАКАО	200	4,7	5	11,9	112
Итого		13,5	18,8	54,7	444
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,5	85
Итого		1	0,2	19,5	85
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,6	2,3	3,4	37
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,9	10,3	20,8	216
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	21,4	25,8	4,9	338
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,1	3,2	32,8	181
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,9	2,1	6,1	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,4	0,5	22,1	106
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		39,3	44,2	98,7	960
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	2,9	2,3	37,2	181
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	5,7	6,3	9,2	118
Итого		8,6	8,6	46,4	299
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	58	0,9	5,1	4,9	69
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	14,3	8,6	4,6	153
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,5	0,3	23,3	110
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		18,8	14	37,5	351
Всего		81,2	85,8	256,8	2139
Стоимость 179,53					

Медицинская сестра  Зуева М.В.