

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
 Зубова Н.Н./



МЕНЮ

17 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/20	19.8	14.2	21.6	295
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1.5	4.8	10	90
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3.9	4.2	10.6	97
Итого		25.2	23.2	42.2	482
II Завтрак					
ЯБЛОКО	141	0.6	0.6	13.4	64
Итого		0.6	0.6	13.4	64
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0.5	2.8	2.9	39
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.4	7.4	17.4	161
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	62	2.2	2.3	9.3	65
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	101	3.2	2.7	20.6	119
СОУС ОВОЩНОЙ	33	1.1	1.5	6.3	43
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2.6	0.3	16.3	79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8.3	33
Итого		16	17	81.1	539
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1.6	2.1	15.9	89
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	182	0.1		14.6	59
Итого		1.7	2.1	30.5	148
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	181	7.1	7.6	26.6	205
ХЛЕБ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		10.3	7.8	51.1	318
Всего		53.8	50.7	218.3	1551
Стоимость 131,01					

Медицинская сестра _____

Зубова М.В.

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №3
ТРОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
Глушкова Н.Н./



МЕНЮ

17 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	133/20	18.9	15	23	306
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1.5	4.7	10	89
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	4	4.3	10.7	98
Итого		24.4	24	43.7	493
II Завтрак					
ЯБЛОКО	123	0.5	0.5	11.7	56
Итого		0.5	0.5	11.7	56
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0.5	3.2	2.8	42
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.1	8.5	16.4	168
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	2.1	1.8	9.1	59
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3.2	2.1	20.6	115
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1.2	2.2	6.3	50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2.8	0.4	17.9	86
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.6	30
Итого		15.9	18.2	80.7	550
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2	14.9	83
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	181	0.1		13.5	55
Итого		1.6	2	28.4	138
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	182	7	7.9	26.3	207
ХЛЕБ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.5	18
Итого		10.2	8.1	50.9	320
Всего		52.6	52.8	215.4	1557
Стоимость 130,30					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В.

