

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.п.г. Стр. Икерамика
Гочникова Н.Н./



МЕНЮ
17 января 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	146	8,89	12,38	2,48	157,15
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,56	4,56	10,08	87,64
КАКАО	168	4,12	4,37	9,98	97,10
Итого		14,57	21,31	22,54	341,89
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,10	9,20	42,86
Итого		0,23	0,10	9,20	42,86
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	37	0,71	3,32	2,87	44,35
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,15	7,77	20,46	180,89
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	186	7,09	8,00	31,73	227,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,39	0,02	11,24	47,06
Итого		16,99	19,46	83,26	581,76
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	53	5,77	6,94	33,97	221,51
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		6,77	7,14	53,72	307,30
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,54	8,30	16,99	166,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	3,94	16,18
Итого		8,70	8,55	41,00	276,92
Всего		47,26	56,56	209,72	1 550,73
Стоимость 140,49					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГЕРАСИМЧУК Г.Г. п.п.т. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
 17 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	163	8,73	11,42	2,46	147,88
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,30	5,68	14,98	120,33
КАКАО	200	4,11	4,36	11,15	101,63
Итого		15,14	21,46	28,59	369,84
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,10	9,22	43,14
Итого		0,23	0,10	9,22	43,14
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,89	4,16	3,60	55,69
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,40	9,19	20,42	195,16
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	11,87	12,72	32,26	291,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,29	0,44	21,09	101,48
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,46	0,03	14,14	58,97
Итого		22,91	26,54	91,51	702,65
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	63	6,77	9,02	39,11	264,94
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	186	0,93	0,19	18,77	79,89
Итого		7,70	9,21	57,88	344,83
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,35	8,97	21,41	192,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,78	0,31	24,84	117,24
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,06	16,75
Итого		10,25	9,28	50,31	326,81
Всего		56,23	66,59	237,51	1 787,27
Стоимость 160,62					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

руководитель **УГ "Детский сад" Солнышко (2 корпус)**
Б.У. СОШ №1 г.г. Стройкерамика
Клишеникова Н.Н./



МЕНЮ

17 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/30	22,52	17,95	29,54	373,71
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,33	6,65	15,11	129,64
КАКАО	200	4,62	4,92	11,91	111,83
Итого		29,47	29,52	56,56	615,18
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	186	0,89	0,17	17,96	76,47
Итого		0,89	0,17	17,96	76,47
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,76	1,40	4,41	33,65
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	215	8,38	10,65	23,43	230,95
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	185	14,64	3,95	24,16	205,53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,59	0,48	22,96	110,48
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,71	34,83
Итого		27,37	16,48	83,67	615,44
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,77	9,60	39,24	270,43
СНЕЖОК	185	5,61	4,13	9,08	100,65
Итого		12,38	13,73	48,32	371,08
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,26	9,50	25,88	219,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	12,43	58,51
Итого		11,41	9,95	63,40	396,47
Всего		81,52	69,85	269,91	2 074,64
Стоимость 158,20					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель СГ "Детский сад" Солышню (3 корпус)
 ПБСУ СОШ №11 Стройкерамика
 Кличникова Н.Н/



МЕНЮ

17 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	11,3	2,7	148
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22/5	1,7	4,2	10,9	89
КАКАО	180	4,2	4,5	9,5	96
Итого		14,9	20	23,1	333
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	10,4	49
Итого		0,3	0,1	10,4	49
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	36	0,7	3	2,6	40
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	210	5,7	7,8	21	184
ПЛОВ С МЯСОМ	180	9,7	10,4	28,1	246
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	17,7	85
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,2	51
Итого		19,3	21,6	81,6	606
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	6,6	8,6	37,1	250
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	163	0,8	0,2	14,8	64
Итого		7,4	8,8	51,9	314
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6	8,3	17,6	171
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,3	0,3	21,7	103
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	20
Итого		9,4	8,6	44,4	294
Всего		51,3	59,1	211,4	1596
Стоимость 108,60					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель СП «Детский сад» Солышского (3 корпус)
БОУ СОШ №11 г. Стройкерамика
Клюшникова Н.Н.



МЕНЮ
17 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	164	9,4	12,4	3,1	164	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,4	6,8	16	135	
КАКАО	200	4,6	4,9	11,9	111	
Итого		16,4	24,1	31	410	
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,4	54	
Итого		0,3	0,1	11,4	54	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	61	1,1	5	4,4	68	
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	205	6,1	10,4	20,9	211	
ПЛОВ С МЯСОМ	195	10,7	11,8	32	277	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,5	0,5	22,1	107	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61	
Итого		21,9	27,7	94	724	
Полдник						
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6,9	9,7	39,8	274	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,9	0,2	18,3	79	
Итого		7,8	9,9	58,1	353	
Ужин						
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ	200	6,8	10	22	208	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4	0,3	26,5	125	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	18	
Итого		10,9	10,3	53	351	
Всего		57,3	72,1	247,5	1892	
Стоимость 168,81						

Медицинская сестра

Зуева М.В