

Утверждаю

Детский сад "Солнышко" кооп. с № 1
БОУ СОШ № 1 п.п.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключники св. Н.Н./

17 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	151	9,00	11,96	2,69	154,64
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15/5	1,09	3,94	7,07	68,06
КАКАО	180	3,93	4,19	9,88	94,09
Итого		14,02	20,09	19,64	316,79
II Завтрак					
СОК	158	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого		1,00	0,20	19,80	86,00
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	31	0,47	0,72	2,72	19,41
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,34	10,11	17,83	191,92
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	13,48	15,24	7,13	219,54
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,22	3,58	20,55	127,38
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,94	2,03	5,38	43,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,47	0,33	15,83	76,14
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,41	0,02	11,70	48,96
Итого		27,33	32,03	81,14	727,33
Полдник					
БАТОН	31	2,35	0,91	16,11	82,09
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,02	5,55	8,15	103,98
Итого		7,37	6,46	24,26	186,07
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5,05	7,60	22,02	177,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,19	0,18	14,39	67,89
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		7,32	7,78	40,44	261,99
Всего		57,04	66,56	185,28	1 578,18
Стоимость 154,28					

Медицинская сестра  Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад «Солнышко» Сервис №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.И.



МЕНЮ

17 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	164	8,87	11,59	2,67	150,83
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22/7	1,67	5,21	10,80	96,78
КАКАО	200	4,54	4,84	11,83	110,46
Итого		15,08	21,64	25,30	358,07
II Завтрак					
СОК	150	0,75	0,15	15,13	64,41
Итого		0,75	0,15	15,13	64,41
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,74	2,98	4,34	47,54
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,06	7,41	19,36	182,26
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	16,58	19,59	7,25	271,63
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,11	2,80	32,71	176,65
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,98	1,90	5,57	43,85
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,08	0,41	19,75	95,03
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,49	0,03	12,55	52,81
Итого		32,04	35,12	101,53	869,77
Полдник					
БАТОН	50	2,35	0,91	16,11	82,09
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,58	6,16	9,04	115,44
Итого		7,93	7,07	25,15	197,53
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,53	7,98	30,50	221,09
ХЛЕБ	50	2,72	0,22	17,92	84,58
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,03	16,52
Итого		9,35	8,20	52,45	322,19
Всего		65,15	72,18	219,56	1 811,97
Стоимость 168,78					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (с/о)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключицкий Н.И.



МЕНЮ

17 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,86	11,68	2,70	151,80
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,31	4,04	15,09	105,96
КАКАО	200	4,53	4,84	11,81	110,28
Итого		15,70	20,56	29,60	368,04
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	0,65	0,13	13,07	55,61
Итого		0,65	0,13	13,07	55,61
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	0,68	2,20	3,98	38,78
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,30	7,94	19,21	177,69
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	17,58	21,02	5,43	281,28
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,14	3,54	32,85	183,98
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1,09	2,05	6,23	48,15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		34,60	37,22	103,53	893,06
Полдник					
БАТОН	51	2,19	0,85	14,99	76,42
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,35	5,91	8,68	110,77
Итого		7,54	6,76	23,67	187,19
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,64	8,31	28,64	217,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,56	18,62
Итого		10,56	8,62	58,29	354,07
Всего		69,05	73,29	228,16	1 857,97
Стоимость 159,48					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ № 11 г.г. Стройкерамика

Клионникова Г.Н.

**МЕНЮ**

17 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

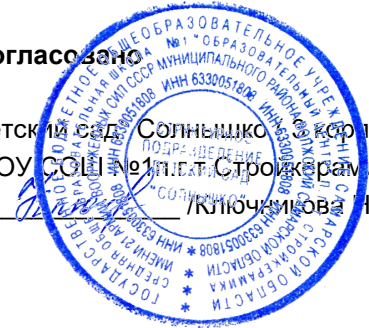
Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	10,9	2,7	144
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	4,2	10	85
КАКАО	180	4,2	4,5	10,5	100
Итого		14,7	19,6	23,2	329
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	109	0,4	0,4	9,7	47
Итого		0,4	0,4	9,7	47
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	35	0,5	0,8	2,6	19
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,8	8,7	17,5	175
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	12,6	13	5,4	187
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,3	3,3	27,4	157
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1	2,1	5,7	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,4	0,3	15,4	74
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,5	48
Итого		27	28,2	85,5	707
Полдник					
БАТОН	22	1,7	0,6	11,4	58
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,1	5,7	8,3	106
Итого		6,8	6,3	19,7	164
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	6	8,1	25,9	203
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,4	96
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		9,2	8,4	50,7	317
Всего		58,1	62,9	188,8	1564
Стоимость 152,52					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова И.Н./



МЕНЮ

17 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	9,4	12,6	3,2	165
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	5,3	15,2	118
КАКАО	200	4,7	5	12	113
Итого		16,4	22,9	30,4	396
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,4	0,4	9,7	47
Итого		0,4	0,4	9,7	47
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,6	2,2	3,7	37
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6	7,5	19,5	173
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	16,5	17,4	5,5	243
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	3,8	29,6	171
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1	2	5,8	46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0,4	19,2	92
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		32,3	33,3	97,9	823
Полдник					
БАТОН	48	2,4	0,9	16,7	85
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	5,7	6,3	9,2	118
Итого		8,1	7,2	25,9	203
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,7	9,3	28,9	228
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,4	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		10,7	9,6	58,9	367
Всего		67,9	73,4	222,8	1836
Стоимость 172,33					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В