

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройбаэмка
/Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

17 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5,05	8,43	21,53	183,08
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,50	4,83	9,73	88,41
КАКАО	180	4,00	4,24	10,23	96,26
Итого		10,55	17,50	41,49	367,75
II Завтрак					
СОК	150	0,93	0,19	18,41	79,98
Итого		0,93	0,19	18,41	79,98
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	33	0,46	2,79	2,70	37,79
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,92	10,48	17,31	192,73
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	68	16,09	17,32	8,64	254,71
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	124	9,58	3,53	20,02	150,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,55	0,34	16,35	78,67
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,50	0,03	12,55	52,91
Итого		35,10	34,49	77,57	767,02
Полдник					
ПРЯНИК	20	1,01	0,81	12,86	62,74
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76
Итого		6,07	6,40	21,07	167,50
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,72	3,38	2,93	45,22
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	153	17,40	10,81	4,03	183,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,00	0,24	19,71	93,04
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,32	17,62
Итого		21,21	14,43	30,99	339,48
Всего		73,86	73,01	189,53	1 721,73
Стоимость 187,76					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамзика
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

17 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,58	8,87	30,53	229,40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2,28	7,01	14,81	131,51
КАКАО	200	4,59	4,88	11,85	111,12
Итого		13,45	20,76	57,19	472,03
II Завтрак					
СОК	155	0,77	0,15	15,62	66,52
Итого		0,77	0,15	15,62	66,52
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0,76	4,13	4,41	57,85
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,20	9,56	19,12	193,50
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	92	19,75	23,47	8,74	325,01
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	133	11,86	2,69	24,80	171,07
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,17	0,42	20,27	97,52
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,52	0,03	12,81	54,06
Итого		42,26	40,30	90,15	899,01
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,54	2,03	32,34	157,84
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,64	6,22	9,13	116,58
Итого		8,18	8,25	41,47	274,42
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,95	4,45	3,85	59,50
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	154	19,54	11,80	5,19	205,94
ХЛЕБ	49	3,73	0,30	24,54	115,82
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,13	16,92
Итого		24,32	16,55	37,71	398,18
Всего		88,98	86,01	242,14	2 110,16
Стоимость 219,24					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" 3 корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Ключникова С.Н.

МЕНЮ

17 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	6	8,1	25,9	203
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15/5	1,4	4,2	9	80
КАКАО	180	4,2	4,5	10,5	100
Итого		11,6	16,8	45,4	383
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	146	0,8	0,2	14,8	64
Итого		0,8	0,2	14,8	64
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	38	0,6	2,9	3,2	41
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,3	9,6	18,2	191
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	16,6	17,7	4,7	243
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	8,9	2,9	18,5	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,5	0,3	16	77
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,5	48
Итого		35,3	33,4	72,1	736
Полдник					
ПРЯНИКИ	20	1,2	0,9	15	73
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,1	5,7	8,3	106
Итого		6,3	6,6	23,3	179
Ужин					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	165	13,1	8,5	4,5	148
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	34	0,6	2,8	2,4	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		16,5	11,5	28,9	287
Всего		70,5	68,5	184,5	1649
Стоимость 175,81					

Медицинская сестра



Зуева М.В.

