

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 БОУ СОШ №1 п.п.г. Стройкерамика  
 Ключикова Н.Н./



**МЕНЮ**  
**17 апреля 2024 г.**  
**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	153	9	13.8	2.7	171
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/6	3	6	10	107
КАКАО	181	4.5	4.9	10.9	106
Итого		16.5	24.7	23.6	384
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	196	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0.3		0.6	5
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7.5	7.5	19.6	181
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	18.2	16.2	39.3	374
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7.8	2.2	16.3	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17	82
КОМПОТ АССОРТИ	180	0.3		9.3	39
Итого		36.7	26.3	102.1	797
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1.6	2.1	15.6	88
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	181	0.1		16.9	68
Итого		1.7	2.1	32.5	156
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5.7	8.3	17.3	168
ХЛЕБ	41	3.1	0.3	20.6	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.1	17
Итого		8.9	8.6	42	282
Всего		64.8	61.9	220	1705
Стоимость 149,98					

Медицинская сестра

*Гераимчук Г.Г.*

Гераимчук Г.Г

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 БСУ/СОШ №1 г. Стройкерамика  
 Писонникова Н.Н./



## МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	163	9.2	13.5	3.1	171
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/15/7	5.1	9.4	15.4	167
КАКАО	201	5.5	5.8	13.3	129
Итого		19.8	28.7	31.8	467
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	196	1	0.2	19.5	85
Итого		1	0.2	19.5	85
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0.5	0.1	1	8
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7.8	8.4	20	194
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	16.5	19.9	5.3	266
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11.1	2.3	23.2	158
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3.3	0.4	21	101
КОМПОТ АССОРТИ	200	0.4		15.4	64
Итого		39.6	31.1	85.9	791
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.3	3	22.9	129
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	201	0.1		14.9	60
Итого		2.4	3	37.8	189
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7.2	9.8	25.8	222
ХЛЕБ	51	3.9	0.3	25.6	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		11.2	10.1	55.5	360
Всего		74	73.1	230.5	1892
Стоимость 176,17					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г

Руководитель СГ "Детский сад" Солтыло (2 корпус)  
 Е.О.У. СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
 Кочникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
 17 апреля 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	10,4	13,4	3,3	176
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/15/7	4,5	9,1	13,7	155
КАКАО	200	4,8	5	12,2	113
Итого		19,7	27,5	29,2	444
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	189	0,9	0,2	19,1	81
Итого		0,9	0,2	19,1	81
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	41	0,3		0,7	5
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,4	10,5	21,2	220
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	17,3	21,2	5	279
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,3	2,5	23,7	162
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,6	90
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,8	65
Итого		40,6	34,6	85	821
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		15	61
Итого		3,9	4,9	52,2	270
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	205	7,3	10,2	26,4	228
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22,6	107
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		10,8	10,5	53,2	352
Всего		75,9	77,7	238,7	1968
Стоимость 171,97					

Медицинская сестра Зуева М.В.



