

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад «Солнышко» корпус №1
 БОУ СОШ №1 п.п.г. Стройкерамика
 Ключикова Н.Н./



МЕНЮ
17 апреля 2024 г.
Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 153 | 9 | 13.8 | 2.7 | 171 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 20/6/6 | 3 | 6 | 10 | 107 |
| КАКАО | 181 | 4.5 | 4.9 | 10.9 | 106 |
| Итого | | 16.5 | 24.7 | 23.6 | 384 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 196 | 1 | 0.2 | 19.8 | 86 |
| Итого | | 1 | 0.2 | 19.8 | 86 |
| Обед | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 35 | 0.3 | | 0.6 | 5 |
| БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 180 | 7.5 | 7.5 | 19.6 | 181 |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 60 | 18.2 | 16.2 | 39.3 | 374 |
| ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 120 | 7.8 | 2.2 | 16.3 | 116 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2.6 | 0.4 | 17 | 82 |
| КОМПОТ АССОРТИ | 180 | 0.3 | | 9.3 | 39 |
| Итого | | 36.7 | 26.3 | 102.1 | 797 |
| Полдник | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 21 | 1.6 | 2.1 | 15.6 | 88 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 181 | 0.1 | | 16.9 | 68 |
| Итого | | 1.7 | 2.1 | 32.5 | 156 |
| Ужин | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 180 | 5.7 | 8.3 | 17.3 | 168 |
| ХЛЕБ | 41 | 3.1 | 0.3 | 20.6 | 97 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0.1 | | 4.1 | 17 |
| Итого | | 8.9 | 8.6 | 42 | 282 |
| Всего | | 64.8 | 61.9 | 220 | 1705 |
| Стоимость 149,98 | | | | | |

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БСУ/СОШ №1 г. Стройкерамика
 Плосникова Н.Н./



МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 163 | 9.2 | 13.5 | 3.1 | 171 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 32/15/7 | 5.1 | 9.4 | 15.4 | 167 |
| КАКАО | 201 | 5.5 | 5.8 | 13.3 | 129 |
| Итого | | 19.8 | 28.7 | 31.8 | 467 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 196 | 1 | 0.2 | 19.5 | 85 |
| Итого | | 1 | 0.2 | 19.5 | 85 |
| Обед | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 50 | 0.5 | 0.1 | 1 | 8 |
| БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 200 | 7.8 | 8.4 | 20 | 194 |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 70 | 16.5 | 19.9 | 5.3 | 266 |
| ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 130 | 11.1 | 2.3 | 23.2 | 158 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 49 | 3.3 | 0.4 | 21 | 101 |
| КОМПОТ АССОРТИ | 200 | 0.4 | | 15.4 | 64 |
| Итого | | 39.6 | 31.1 | 85.9 | 791 |
| Полдник | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 2.3 | 3 | 22.9 | 129 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 201 | 0.1 | | 14.9 | 60 |
| Итого | | 2.4 | 3 | 37.8 | 189 |
| Ужин | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 7.2 | 9.8 | 25.8 | 222 |
| ХЛЕБ | 51 | 3.9 | 0.3 | 25.6 | 121 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0.1 | | 4.1 | 17 |
| Итого | | 11.2 | 10.1 | 55.5 | 360 |
| Всего | | 74 | 73.1 | 230.5 | 1892 |
| Стоимость 176,17 | | | | | |

Медицинская сестра _____

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г

Руководитель СГ "Детский сад" Солтыло (2 корпус)
 Е.О.У. СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
 Кочникова Н.Н./



МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая |
|--------------------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 160 | 10,4 | 13,4 | 3,3 | 176 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 25/15/7 | 4,5 | 9,1 | 13,7 | 155 |
| КАКАО | 200 | 4,8 | 5 | 12,2 | 113 |
| Итого | | 19,7 | 27,5 | 29,2 | 444 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 189 | 0,9 | 0,2 | 19,1 | 81 |
| Итого | | 0,9 | 0,2 | 19,1 | 81 |
| Обед | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 41 | 0,3 | | 0,7 | 5 |
| БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 200 | 8,4 | 10,5 | 21,2 | 220 |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 80 | 17,3 | 21,2 | 5 | 279 |
| ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 130 | 11,3 | 2,5 | 23,7 | 162 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 44 | 2,9 | 0,4 | 18,6 | 90 |
| КОМПОТ АССОРТИ | 200 | 0,4 | | 15,8 | 65 |
| Итого | | 40,6 | 34,6 | 85 | 821 |
| Полдник | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 209 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ | 200 | 0,1 | | 15 | 61 |
| Итого | | 3,9 | 4,9 | 52,2 | 270 |
| Ужин | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 205 | 7,3 | 10,2 | 26,4 | 228 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 107 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 4,2 | 17 |
| Итого | | 10,8 | 10,5 | 53,2 | 352 |
| Всего | | 75,9 | 77,7 | 238,7 | 1968 |
| Стоимость 171,97 | | | | | |

Медицинская сестра Зуева М.В.

Утверждаю
 руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
 ГБОУ СОШ №1 г. Ст. Искра Искра Н.Н./



МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 160 | 9 | 11,9 | 3,1 | 157 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 30/15/7 | 4,5 | 9,2 | 14,2 | 158 |
| КАКАО | 200 | 4,5 | 4,8 | 11,6 | 109 |
| Итого | | 18 | 25,9 | 28,9 | 424 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 198 | 1 | 0,2 | 18,9 | 81 |
| Итого | | 1 | 0,2 | 18,9 | 81 |
| Обед | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 41 | 0,3 | | 0,6 | 5 |
| БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 205 | 8,4 | 10,7 | 20 | 219 |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | 17,9 | 21,7 | 4,9 | 286 |
| ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 130 | 11 | 2,8 | 22,9 | 161 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 46 | 3 | 0,4 | 19,3 | 93 |
| КОМПОТ АССОРТИ | 200 | 0,4 | | 15,1 | 63 |
| Итого | | 41 | 35,6 | 82,8 | 827 |
| Полдник | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,7 | 4,8 | 36,5 | 205 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,1 | | 14,8 | 60 |
| Итого | | 3,8 | 4,8 | 51,3 | 265 |
| Ужин | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 203 | 7 | 9,1 | 25,4 | 213 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 47 | 3,6 | 0,3 | 23,5 | 111 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 4 | 16 |
| Итого | | 10,7 | 9,4 | 52,9 | 340 |
| Всего | | 74,5 | 75,9 | 234,8 | 1937 |
| Стоимость 175,15 | | | | | |

Медицинская сестра

Зуева М.В