

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад Солнышко корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова И.Н./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	133/20	15,44	12,27	21,69	261,63
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,43	3,41	9,31	73,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,24	3,36	9,84	83,31
Итого		20,11	19,04	40,84	418,67
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,52	0,10	10,50	44,72
Итого		0,52	0,10	10,50	44,72
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,58	0,04	1,23	7,57
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6,83	7,47	15,90	254,21
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	6,60	1,81	3,43	105,38
СОУС ОВОЩНОЙ	20	0,82	2,02	4,74	40,66
КАША ПЕРЛОВАЯ	110	2,30	3,07	16,45	150,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,68	0,36	17,17	82,60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		19,81	14,77	66,66	672,08
Полдник					
БАТОН НАРЕЗОЙ	30	1,39	0,54	9,51	48,47
СНЕЖОК	170	4,28	3,15	6,93	76,86
Итого		5,67	3,69	16,44	125,33
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,65	8,35	17,15	210,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,78	0,23	18,32	86,44
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		8,51	8,58	39,50	313,58
Всего		54,62	46,18	173,94	1 574,38
Стоимость 164,94					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №171 г.г. Стройкерамика
Жуковская Н.Н./



МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	141/30	18,51	14,14	26,29	309,88
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/5	2,11	4,13	13,79	100,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,04	3,10	10,60	83,26
Итого		23,66	21,37	50,68	493,93
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	109	0,55	0,11	11,03	46,96
Итого		0,55	0,11	11,03	46,96
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	0,98	0,07	2,05	12,61
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6,88	9,30	17,49	260,19
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	9,47	3,03	4,77	210,31
СОУС ОВОЩНОЙ	20	0,85	2,02	4,85	41,27
КАША ПЕРЛОВАЯ	130	2,73	3,76	19,50	122,87
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,34	0,44	21,36	102,80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		24,25	18,62	79,70	688,75
Полдник					
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	2,09	0,81	14,29	72,84
СНЕЖОК	200	5,72	4,21	9,26	102,66
Итого		7,81	5,02	23,55	175,50
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,21	9,04	25,79	214,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,48	0,28	22,88	107,99
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		10,79	9,32	53,71	343,37
Всего		67,06	54,44	218,67	1 748,51
Стоимость 194,05					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (2 копус)
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика
Ключикова Н.Н.



МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	145/30	39,00	17,42	11,41	21,88	263,37
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,51	2,28	4,08	14,93	105,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,76	3,00	3,06	10,63	82,80
Итого		56,27	22,70	18,55	47,44	451,77
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	8,37	0,48	0,10	9,69	41,25
Итого		8,37	0,48	0,10	9,69	41,25
Обед						
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	48	9,77	0,94	0,06	1,98	12,19
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	17,15	5,96	6,75	16,97	155,98
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,79	2,72	2,34	19,50	110,05
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	95	30,73	10,13	3,24	5,49	91,71
СОУС ОВОЩНОЙ	20	1,85	0,79	2,00	4,57	39,66
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75	3,31	0,44	21,20	101,98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,27	0,00	0,00	7,87	31,47
Итого		68,30	23,85	14,83	77,58	543,04
Полдник						
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	2,29	2,02	0,78	13,84	70,54
СНЕЖОК	200	14,03	5,55	4,08	8,98	99,54
Итого		16,32	7,57	4,86	22,82	170,08
Ужин						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	202	24,63	7,13	8,73	25,61	210,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,72	3,77	0,31	24,81	117,11
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,70	0,10	0,00	5,09	20,77
Итого		28,06	11,00	9,04	55,51	348,87
Всего		177,32	65,60	47,38	213,04	1 555,01
Стоимость 187,66						

Медицинская сестра

Зуева М.В