

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СО Д №1 п.г.г. Стройкевичамуж

Ключникова Н.Н.



# МЕНЮ

17 апреля 2026 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	168	9,01	11,92	2,76	154,59
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	16/7/10	3,28	8,09	8,92	122,17
КАКАО	200	4,66	4,96	11,95	112,44
Итого		16,95	24,97	23,63	389,20
<b>II Завтрак</b>					
СОК	151	0,76	0,15	15,27	65,00
Итого		0,76	0,15	15,27	65,00
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,76	3,88	4,46	55,79
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР	200	7,08	7,40	23,65	190,76
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С СЕРДЦЕМ	200	13,88	4,81	31,17	224,75
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,23	0,43	20,70	99,61
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,52	0,03	14,86	62,25
Итого		25,47	16,55	94,84	633,16
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	71	7,23	9,31	45,87	296,06
СНЕЖОК	198	6,72	4,94	10,87	120,58
Итого		13,95	14,25	56,74	416,64
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,81	10,17	26,45	229,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	4,51	0,37	29,64	139,89
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,03	16,50
Итого		12,42	10,54	60,12	386,38
Всего		69,55	66,46	250,60	1 890,38
Стоимость 195,42					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко (2 корпус)

ГБОУ СОШ № 11 г.г. Стройке-Замика

Ключникова Н.Н.



# МЕНЮ

17 апреля 2026 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,95	11,92	2,74	154,30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,36	6,64	15,09	138,06
КАКАО	200	4,61	4,91	11,89	111,64
Итого		17,92	23,47	29,72	404,00
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		0,73	0,15	14,70	62,57
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,73	5,05	4,27	65,32
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	5,78	7,07	23,80	187,32
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С СЕРДЦЕМ	225	14,83	4,12	24,05	193,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		25,15	16,71	87,95	609,38
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	60	7,92	9,62	50,18	318,97
СНЕЖОК	217	7,37	5,42	11,92	132,17
Итого		15,29	15,04	62,10	451,14
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,91	9,21	24,96	211,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,56	18,62
Итого		10,83	9,52	54,61	348,60
Всего		69,92	64,89	249,08	1 875,69
Стоимость 203,42					

Медицинская сестра

Зуева М.В



