Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т.Строй керамика
_____ /Ключникова Н. Н./

МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,97	11,35	2,69	149,21
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/4/9	3,17	5,76	9,83	104,28
КАКАО	179	3,14	3,28	8,38	76,67
Итого		15,28	20,39	20,90	330,16
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	154	0,51	0,51	12,63	60,56
Итого		0,51	0,51	12,63	60,56
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	37	0,30	0,04	0,63	4,83
СУП РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150	4,75	7,19	17,27	256,74
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	69	6,70	2,42	5,15	69,33
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,11	2,53	19,81	114,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,49	0,33	15,95	76,73
КОМПОТ АССОРТИ	150	0,24	0,03	7,46	31,33
Итого		17,59	12,54	66,27	553,86
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	22	1,50	1,96	14,88	83,40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,03	5,56	8,17	104,21
Итого		6,53	7,52	23,05	187,61
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	6,04	8,33	24,61	198,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,94	0,24	19,35	91,34
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	3,94	16,23
Итого		9,10	8,57	47,90	306,24
Всего		49,01	49,53	170,75	1 438,43
Стоимость 167,01					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №
ГБОУ СОШ №1 г.г.т.Стройкерамика
_____/Ключникова Н.Н/

МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,94	11,60	2,69	251,23
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	28/5/9	4,24	6,21	14,61	131,85
КАКАО	199	3,16	3,30	9,60	81,79
Итого		16,34	21,11	26,90	464,87
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	154	0,51	0,51	12,63	60,56
Итого		0,51	0,51	12,63	60,56
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	61	0,49	0,06	1,04	7,98
СУП РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180	5,17	8,27	20,65	282,26
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	8,85	2,96	6,64	88,90
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	163	3,86	3,61	25,92	152,13
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,12	0,42	20,00	96,22
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,32	0,03	13,83	57,31
Итого		21,81	15,35	88,08	684,80
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	2,28	2,97	22,58	126,57
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,59	6,17	9,06	115,64
Итого		7,87	9,14	31,64	242,21
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	202	6,02	8,48	24,62	200,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,69	0,30	24,26	114,51
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	4,16	17,18
Итого		9,85	8,78	53,04	331,71
Всего		56,38	54,89	212,29	1 884,15
Стоимость 190,55					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В