Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стрелкерамика
_____/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	147	8,78	12,12	2,58	254,94
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	1,55	3,33	10,07	76,45
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,09	3,17	9,57	80,06
Итого		13,42	18,62	22,22	411,45
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,48	2,73	2,77	37,46
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	5,82	7,38	17,70	262,66
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	62	7,42	2,01	3,95	63,62
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7,78	2,32	16,27	117,14
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,54	0,34	16,25	78,18
КОМПОТ АССОРТИ	150	0,24	0,03	7,53	31,64
Итого		24,28	14,81	64,47	590,70
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,11	0,11	8,57	36,35
Итого		1,61	2,07	23,45	119,75
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,81	8,62	17,05	170,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	3,96	16,25
Итого		8,96	8,87	41,08	281,24
Всего		48,77	44,47	161,10	1 446,04
Стоимость 123,43					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.т.Стройкерамика
_____ /Ключникова Т.Н.

МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	166	8,78	11,69	2,58	251,03
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,19	4,59	14,22	106,93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,39	3,53	10,50	88,26
Итого		14,36	19,81	27,30	446,22
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0,79	4,78	4,63	64,69
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6,42	8,28	19,11	279,17
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	83	8,40	2,45	5,34	77,07
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	8,45	2,27	17,66	124,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,16	0,42	20,26	97,47
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,33	0,03	13,80	57,21
Итого		27,55	18,23	80,80	700,50
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,78	4,95	37,55	210,44
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,12	0,12	9,94	42,05
Итого		3,90	5,07	47,49	252,49
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,40	9,54	18,90	288,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,81	0,31	25,03	118,14
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,52	18,56
Итого		10,33	9,85	48,45	425,05
Всего		56,64	53,06	213,92	1 867,16
Стоимость 140,59					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В